

お子さんの発達に気がかりのある親ごさん対象

ノーバディズ・パーフェクト

～完璧な親なんていない！～

なかなか言うことをきかない、好き嫌いが多く、外に出ると走り回って迷子が心配など、お子さんのことで、どうしたら良いの？と思うようなことはありませんか。子育ての悩みをみんなで出し合い、解決策や自分にあった子育ての仕方を見つけましょう。

参加者の声

気持ちが明るくなって
リフレッシュできた

1人では思いつかない
ようなアイデアが
浮かんだ

同じ悩みを持つ
ママさん達と知り合え
て良かった

これから前向きに
子育てできそう

★ 日時 令和6年10月25日（金）、11月1日（金）、11月8日（金）、11月15日（金）、
11月22日（金）、11月29日（金） 全6回 午前10時～12時

★ 場所 板橋区子ども発達支援センター（板橋区小茂根1-1-7 日本肢体不自由児協会2階）

★ 内容 参加される皆さんと一緒にテーマを決め、話し合いやグループワークを行います。
例）思うようにいかない時、子どもの困った行動やしつけ、子育てのストレス、
周囲の人との関係

★ 講師 公認心理師ほか

★ 対象 区内在住、行動や発達に気がかりを感じる1歳～4歳のお子さんを育てている方で、
全6回参加可能な方（本プログラム初参加の方を優先させていただきます）

★ 定員 6名（申し込み多数の場合は抽選）
＊別室での託児サービスがあります（生後5ヵ月以上から未就学児、保育料：無料）。

★ 参加費 無料

★ 申し込み方法 電話でお申し込みください。受付期間終了後、参加の可否をご連絡いたします。
＜受付期間＞ 8月26日（月）～10月11日（金）まで

板橋区子ども発達支援センター

電話 5917-0905 月曜～金曜 9:30～16:30

（第1・3・5土曜、日曜、祝日休み）

