

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

シニアのスマートフォン個別相談会

▶**ところ・とき**=表参照※当日、直接会場へ。▶**対象**=区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方▶**持物**=スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

▶**問**
 ●**相談会について**…スマートフォン相談会事務局 ☎6906-5733(火曜～金曜、9時～17時)、板橋区長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371
 ●**ふれあい館の利用登録について**…参加を希望するふれあい館

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	9月3日(火)・5日(木)・7日(土)・10日(火)・12日(木)・14日(土)・17日(火)・19日(木)・21日(土)・24日(火)・26日(木)・28日(土)、10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	9月4日(水)・6日(金)・7日(土)・11日(水)・13日(金)・14日(土)・18日(水)・20日(金)・21日(土)・25日(水)・27日(金)・28日(土)、10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	9月2日(月)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・13日(金)・14日(土)・16日(月)・20日(金)・21日(土)・23日(月)・27日(金)・28日(土)・30日(月)、10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	9月2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(月)・25日(水)・27日(金)・30日(月)、10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	9月3日(火)・4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・24日(火)・25日(水)・26日(木)、10時～12時・13時～15時

※1人20分程度

講座

I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。
 ▶**とき**=9月3日(火)14時～16時▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶**テーマ**=自分を幸せにする物の見方▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



男女平等参画区民協働企画講座

▶**とき**=9月28日(土)14時～16時▶**ところ**=区立文化会館大会議室▶**内容**=講演「若者の感じる生きづらさ」▶**講師**=東京都立大学准教授 杉田真衣▶**定員**=60人(申込順)※オンライン配信あり※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶**申込・問**=8月26日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(8面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、9月11日(水)までにお申し込みください。

ステップ登山体験セミナー

▶**とき**=9月28日(土)14時～16時▶**ところ**=植村記念加賀スポーツセンター▶**内容**=講義「山の気象を知る」▶**講師**=登山家 山口章▶**定員**=16人(申込順)※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶**問**=同館 ☎6912-4703
 <月曜休館。ただし9月16日(祝)・23日(休)は開館し17日(火)・24日(火)休館>



事業者向け障がい者虐待防止研修

▶**とき**=11月1日(金)9時30分～11時45分※来年1月6日(月)～31日(金)に動画配信あり▶**ところ**=区立文化会館大会議室▶**内容**=講義▶**講師**=は～と・ピア2施設長 松下功一▶**対象**=区内の障がい福祉サービス事業者▶**定員**=50人※申込方法など詳しくは、(協)東京援護協会ホームページをご覧ください。▶**問**=障がい者福祉センター ☎3550-3401 03550-3410<日曜休み>

9月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	マダム・イン・ニューヨーク(㊦・㊧)…15日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	乗り物いろいろ大集合(㊦)…8日(日)14時、おくりびと(㊦)…22日(祝)14時
蓮根 ☎3965-7351	嵐が丘(㊦・㊧)…14日(土)10時、トムとジェリー⑤(㊦・㊧)…14日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	夏の夜は三たび微笑む(㊦・㊧)…14日(土)14時、くまのおいしゃさん(㊦・㊧)…28日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	NHKこどもにんぎょう劇場④世界編(㊦)…7日(土)14時、アイネクライネナハトムジーク(㊦)…21日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	アイヌのお話アニメ オルシペスウォプ(㊦・㊧)…7日(土)14時、おくりびと(㊦)…21日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	おはよう!コケッコーさん①(㊦・㊧)…14日(土)11時、幌馬車(㊦・㊧)…28日(土)14時
西台 ☎5399-1191	げんきげんきノントン がんばるもん(㊦・㊧)…14日(土)14時、宇宙戦争(㊦・㊧)…28日(土)14時
志村 ☎5994-3021	かぐやひめ したきりすずめ ぶんぶくちやがま(㊦・㊧)…7日(土)14時、クラシック名作映画シリーズ オークストラの少女(㊦・㊧)…21日(土)14時
成増 ☎3977-6078	日本の昔ばなし 三つの斧(㊦・㊧)…7日(土)11時、シャレード(㊦・㊧)…21日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
 ※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし8月31日(土)・9月16日(祝)は開館し9月2日(月)・17日(火)休館)。

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
陸上競技 60m・100m・200m・800m・1500m・3000m・4×100mリレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ	●9月29日(日) ●新河岸陸上競技場	●計600人(申込順)※リレーを除いて1人2種目まで出場可 ●小・中学生1種目400円、一般1種目700円※リレーは小学生1チーム800円、一般・中学生1チーム1600円	●9月3日(火)～9日(月) ●協会・山口 ☎090-3510-5987
家庭婦人バレーボール	●10月1日(火)・8日(火) ●植村記念加賀スポーツセンター	●10チーム(抽選) ●1人100円	●スポーツ振興課管理係
剣道 A小学1・2年生 B小学3・4年生 C小学5・6年生 D中学生男子 E中学生女子 F高校生男子 G高校生女子 H女子44歳以下 I女性45歳以上 J女性55歳以上 K男性29歳以下 L男性30歳以上 M男性40歳以上 N男性50歳以上 O男性60歳以上※H～Oいずれも一般	●10月13日(日) ●小豆沢体育館	●A E K L 50人 B C F 80人 ●D 150人 G H M N 40人 ●I J O 30人(いずれも申込順) ●1000円	●9月14日(土)まで ●連盟・関川 ☎090-7711-1780
ローラースポーツ ●スピード…小学1～3年生、小学4～6年生、中学生、高校生・一般(39歳以下)、エクセレント(40歳以上)、ジュニアスピード選手権、区長杯(男子)、会長杯(女子) ●フィギュア	●10月13日(日)※雨天時は20日(日)に延期 ●成増北第一公園内ローラースケート場(成増5-19-1)	●計80人(申込順) ●小・中学生300円、高校生以上500円	●9月1日(日)～9月30日(月)※当日、会場でも受付。 ●連盟・木下 ☎6789-5586
サッカー A一般 Bシニア(40歳以上) C中学生 Dフットサル	●A B 10月27日～11月24日の毎週日曜 C 12月15日(日)・22日(日)・来年1月5日(日)・12日(日) D 10月14日(祝) ●A～C 荒川戸田橋サッカー場など D 小豆沢体育館	●A C 32チーム B 16チーム D 12チーム(いずれも申込順) ●1チーム A B 1万円 C 5000円(13歳以下4000円) D 1万5000円	●A B 8月30日(金)まで ●C 11月8日(金)まで D 9月13日(金)まで ●連盟・菊池 ☎080-5536-8795

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

成増 アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061

- 書作家小品展**
▶**とき**=9月6日(金)～8日(日)、9時30分～18時(初日は13時から、最終日は17時まで)▶**内容**=書作品60点
- 板橋きりえ展**
▶**とき**=9月10日(火)～16日(祝)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶**内容**=切り絵40点
- 板退教作品展**
▶**とき**=9月19日(木)～9月23日(日)、11時～18時(最終日は15時まで)▶**内容**=区内小中学校退職教職員の作品70点
- 水彩画・虹の会展**
▶**とき**=9月25日(水)～9月30日(月)、10時～17時(最終日は16時まで)▶**内容**=水彩画50点
- 桃美会 南画展**
▶**とき**=9月28日(土)～9月30日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶**内容**=南画70点