

9月16日は
敬老の日

いつまでもいきいきと
暮らすために

生きがいを見つけて豊かな生活を送ることは、健康な暮らしにつながります。
区の支援事業・催しなどを紹介しますので、ぜひご利用ください。

★ 充実した生活を支援します ★

シニアクラブ

教養・健康増進・社会奉仕などの活動を行っています。入会を希望する場合は、お問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、おおむね60歳以上の方

シニアクラブ連合会の催し

●作品展…▶とき＝10月22日(火)13時～16時30分、23日(水)・24日(木)、9時30分～16時30分、3日制▶ところ＝高島平区民館▶内容＝書道・俳句・陶芸など

●芸能大会…▶とき＝11月18日(月)10時～15時30分▶ところ＝文化会館大ホール▶内容＝日本舞踊・コーラス・ダンスなど

【いずれも】

▶問＝板橋区シニアクラブ連合会 ☎3963-5334 (平日、10時～15時)

★ 働く意欲を応援します ★

(公社)板橋区シルバー人材センター

民間企業・一般家庭・官公庁などから依頼された仕事を行う登録会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、おおむね60歳以上の方▶問＝(公社)板橋区シルバー人材センター ☎3964-0871

アクティブシニア就業支援センター

仕事探しの相談や紹介状の発行などを行う職業紹介所です。

▶開館日＝平日(年末年始を除く)、9時～17時▶対象＝おおむね55歳以上の方▶問＝アクティブシニア就業支援センター ☎5943-1300

WORK'S高島平(高島平ふれあい館内)

仕事探いを支援する相談窓口です。

▶開館日＝火曜・金曜(祝日・年末年始を除く)、10時～17時(12～13時を除く)▶対象＝区内在住で、おおむね55歳以上の方▶問＝WORK'S高島平 ☎3935-1811

★ 敬老祝品をお送りします ★

敬老祝品を簡易書留でお送りします。

▶対象＝令和6年9月15日時点、区内在住で、4月2日～来年4月1日に88歳、95歳、101歳以上になる方▶問＝長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

★ 敬老入浴券を発行します ★

区内浴場などの入浴券(25回分)を発行しています。※1回100円の自己負担が必要

▶利用期間＝4月～来年3月▶対象＝区内在住で、70歳以上の方▶申請書の配布場所＝長寿社会推進課(区役所2階16窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各福祉課・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10)▶申込・問＝申請書を、郵送の場合は来年3月18日(必着)・直接の場合は25日(火)まで、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎3579-2376 ※申込は期間内1回のみ。

★ ふれあい館の催し ★

敬老祭作品展

▶とき＝9月14日(土)～16日(祝)、9時～16時(最終日は15時まで)▶ところ・問＝徳丸ふれあい館 ☎3934-8627(火曜休館)

「板橋と地元」の歴史ビデオ

▶とき＝9月14日(土)・15日(日)、14時～15時▶ところ・問＝中台ふれあい館 ☎3934-2940(月曜休館)

すだち湯

▶とき＝9月14日(土)・15日(日)、11時～16時(受付は9時～15時30分)▶費用＝100円▶ところ・問＝中台ふれあい館 ☎3934-2940、高島平ふれあい館 ☎3935-1775(いずれも月曜休館)

演芸ショー

▶とき＝9月16日(祝)13時30分～14時30分▶出演＝ボランティア団体 赤い玉手箱▶定員＝24人(申込順)▶ところ・申込・問＝9月7日(土)から、直接、徳丸ふれあい館 ☎3934-8627(火曜休館)

交流作品展(水墨画・塗絵)

▶とき＝9月18日(水)～23日(休)、9時～17時(最終日は15時30分まで)▶ところ・問＝志村ふれあい館 ☎3960-5885(火曜休館)

津軽三味線リサイタル

▶とき＝9月29日(日)、A13時～13時45分B14時15分～15時▶出演＝津軽三味線奏者 山中信人▶定員＝A・B各30人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・問＝仲町ふれあい館 ☎3958-0163(月曜休館)

【いずれも】

▶対象＝区内在住で、60歳以上の方▶持物＝ふれあい館の利用証

★ シニアのスマートフォン体験会 ★

▶とき・ところ

●10月2日(水)10時～13時…志村坂上地域センター

●10月31日(木)14時～17時…中台地域センター

▶内容＝講義「スマートフォンの使い方」※スマートフォンの無料貸出あり▶対象＝都内在住で、60歳以上の方▶定員＝各日50人(抽選)▶申込＝各実施日の7日前まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6775-9480(平日、9時～17時)▶問＝長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

秋の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし9月16日(祝)は開館し17日(火)休館)。

行事	とき	内容	対象	定員(申込順)	ところ・申込・問
もっと知りたい認知症	9月28日(土)14時～15時30分	認知症に関する基本的な講義など	中学生以上	30人	9月13日(金)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館 ☎3939-6565
やってみようマイクラフト	9月29日(日)14時～15時30分	マイクラフトを使ったプログラミング講座	未就学児(保護者同伴)	15組	9月7日(土)朝9時から、直接または電話で、清水図書館 ☎3965-9701
英語絵本活用イベント	10月4日(金)15時～16時30分	英語絵本の活用方法・選書・読み聞かせの実践などの講義	—	30人	9月10日(火)朝9時から、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館 ☎6281-0291
歌って遊ぼう わらべ歌	10月13日(日)14時～15時30分	わらべ歌収集のためのワークショップ	小学生	10人	9月10日(火)朝9時から、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館 ☎6281-0291
神田織音講談会	10月13日(日)15時～16時30分	真打の講談師による独演会	15歳以上の方	100人	9月9日(月)朝9時から、直接または電話で、志村図書館 ☎5994-3021 ※ところ：志村コミュニティホール
幸せをよぶ整理収納基本講座	10月19日(土)13時30分～15時30分	講義「整理収納3つのポイント、簡単お掃除編」	中学生以上	20人	9月10日(火)朝9時から、直接または電話で、清水図書館 ☎3965-9701
秋のカルタ会	10月27日(日)14時～15時	絵本の読み聞かせ・絵本カルタ取り	A6歳以下 B小学1～3年生	A・B各5人	9月7日(土)朝9時から、直接または電話で、蓮根図書館 ☎3965-7351

※費用の明示がないものは無料

