

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係



体験・観賞

マレーシア・ペナン植物園 友好提携30周年記念事業 「マレーシア・ペナンフェア」

▶とき=9月10日(火)～29日(日)、10時～18時(入
館は17時30分まで)▶入館料=一般260円、小・
中学生および65歳以上の方130円、未就学児無
料※土曜・日曜は小・中学生無料※9月21日(土)
～23日(休)は無料▶内容=展示など※詳しくは、
熱帯環境植物館ホームページをご覧ください。
▶ところ・間=同館☎5920-1131<月曜休館。
ただし9月16日(祝)・23日(休)は開館し17日(火)・24
日(火)休館)

地域交流会ボッチャ

▶とき=9月14日(土)10時～12時▶内容=ボッチ
ャの体験▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶
定員=12人(申込順)▶費用=33円▶ところ・申
込・間=9月9日(月)朝9時から、電話・FAX
で、障がい者福祉センター☎3550-3401☎3550
-3410<日曜休み>※申込記入例参照

聞いて体験 特殊詐欺

▶とき・ところ(各1日制)
●9月25日(水)14時～15時…仲宿地域センター
●10月11日(金)14時～15時…桜川地域センター
▶内容=スマートフォンを使った詐欺手口の体
験、対処方法の解説など▶対象=区内在住の方
▶定員=各日50人(抽選)▶持物=スマートフォ
ン▶申込・間=9月18日
(必着)まで、はがき・電子
申請(区ホームページ参照)
で、防災危機管理課防犯促
進係☎3579-2153※申込記
入例の項目と希望日、希望
人数を明記。



高島平イベント 「#平暮らしキャラバン」

▶とき=9月14日(土)9時～16時※荒天時は9月
21日(土)に順延▶ところ=都立赤塚公園▶内容=
ランニングバイクレース「高島平カップ2024」の
開催・次世代モビリ
ティ試乗体験・キッ
チンカー出店など▶
間=高島平まちづく
り推進課企画・事業
調整係☎3579-2183



リサイクルプラザの催し

パネル展「森林認証制度(PEFC)」

▶とき=9月30日(月)まで、9時～17時※当日、
直接会場へ。

リユース子ども服交換会

▶とき=9月29日(日)、10時30分～11時30分・13
時～14時、各1回制▶定員=各回30組(抽選)▶
持物=再利用可能な子ども服(サイズ80～160)
・持ち帰り用袋▶申込=9月18日(水)まで、リサ
イクルプラザホームページ

[いずれも]

▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶ところ・
間=同プラザ☎3558-5374

区内のいきものを見つけよう

▶とき=10月6日(日)10時10分～12時10分※雨天
時は11月4日(休)に順延▶ところ=荒川生物生態
園(舟渡4-14先)▶内容=水辺・草地の生物観
察▶定員=30人(抽選)※小学3年生以下は保護
者同伴▶持物=飲み物・帽子・長靴▶申込・間
=9月20日(消印有効)まで、往復はがき・Eメー
ル(いずれも1通3人まで)で、環境政策課自然
環境保全係☎3579-
2593☎s-ikimono
@city.itabashi.
tokyo.jp※申込記
入例の項目と参加者
全員の氏名・年齢を
明記。



健康ヨガ

▶とき=10月17日(木)14時10分～14時50分▶とこ
ろ=高島平ふれあい館▶対象=区内在住で、60
歳以上の男性▶定員=16人(抽選)▶費用=100
円※申込方法など詳しくは、高島平ふれあい館
ホームページをご覧ください。▶間=高島平ふ
れあい館☎3935-1775<月曜休館>、長寿社会推
進課計画調整係☎3579-2371

グリーンカレッジホールの催し

ウクレレ教室(ステップアップコース)

▶とき=10月1日～来年2月のうち10日間、各
火曜、9時30分～11時30分▶講師=日本ウクレ
レ公認指導員 遠藤健▶対象=区内在住・在勤
で、基礎コースを受講した、またはウクレレ経

験者▶費用=6000円▶持物=ウクレレ
盆踊り教室

▶とき=10月11日～来年1月のうち8日間、各
金曜、13時30分～15時▶講師=板橋おはら会
末廣和史▶対象=区内在住・在勤の方▶費用=
4000円

実用英会話教室(ステップアップコース)

▶とき=10月21日～12月のうち6日間、各月
曜、9時30分～11時30分▶講師=中学校元英語
教師 榎本和行▶対象=区内在住・在勤の方
で、英会話経験者▶費用=3600円

[いずれも]

▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・間=9
月7日(土)朝9時から、直接または電話で、グリ
ーンカレッジホール☎3960-7701

ステップ登山体験教室

▶とき=10月26日(土)・27日(日)(1泊2日)※26日
(土)朝7時に区役所集合・27日(日)18時に解散予定
※往復貸切バス利用▶宿泊=介山荘(山梨県甲
州市)※男女別相部屋▶内容=大菩薩嶺登山※
歩行時間は初日約3時間・2日目約5時間▶講
師=登山家 原邦三▶対象=登山靴・雨具・ザ
ックなどをお持ちで、年数回の山歩きをしてい
る方▶定員=18人(抽選)※申込者が9人以下の
場合は中止▶費用=3万4000円※申込方法など
詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。
▶間=同館☎6912-4703<月曜休館。た
だし9月16日(祝)・23日(休)は開館し17日(火)・24日
(火)休館>※本事業は、民間旅行会社への委託事
業です。

秋の板橋クリーン作戦

歩道のごみ拾いなど、自分たちでできる美化
活動を期間中の都合の良い日に行っていただき
ます。個人・団体・事業所など、どなたでも参
加できます。参加者には、ごみ袋などの必要な
資材を配付します。

▶とき=11月1日(金)～30日(土)▶実行計画書の配
布場所=資源循環推進課(区役所7階①窓口)・
各地域センター・区ホームページ▶申込・間=
9月20日(必着)まで、必要書類を直接または郵
送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循
環協働係(〒173-8501)☎3579-2258☎3579-
2249☎s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

参加型コンサート

▶とき=11月30日(土)14時30分～16時30分
▶内容・定員
A 出演者との演奏…12組(抽選)
B コンサートの観覧…150人(先着順)※当日、
直接会場へ。
▶出演=バイオリニスト 清野ゆりか ほか▶
対象=区内在住・在勤・在学の中学生以上▶と
ころ・申込・間=A 9月30日(月)21時まで、電話
・FAXで、まなぼーと大原☎3969-0401☎
3969-0403<第3月曜休館>※申込記入例の項目
と演奏曲、参加楽器を明記。

Jリーグを観戦しませんか

障がいがある方とその介助者を無料招待します



区内企業リンテック(株)との共催により、国立
競技場で行われるJリーグ公式戦(FC町田ゼル
ビア対FC東京戦)に、障がいがある方とその介
助者を招待します。

▶とき=11月9日(土)14時から※12時15分にA都
営三田線「高島平」または12時30分にBグリーン
ホール出発・AまたはBで解散。※試合の後半
開始20分後に退出予定※往復貸切バス(リフト

付き)利用▶対象=区内在住の小学生以上で、
障がいがある方(小学生は介助者同伴)※団体行
動ができる方※リンテック(株)の冊子・SNSなど
に掲載する写真・動画の撮影・使用にご了承い
ただけの方▶定員=100人(抽選)※バックスタ
ンド側1層席・車いす席(若干数)※障がいがあ
る方1人につき介助者1人まで▶申込=9月30
日(必着)まで、はがきで、リンテック(株)社会貢

献分科会サッカー観戦係(〒173-0001本町23-
23)※申込記入例の項目と緊急連絡先、車いす
利用の場合はその全長・幅・高さ、バスの乗車
希望場所(AまたはB)を明記。介助者同伴の場
合は介助者分も明記。手話通訳が必要な方はそ
の旨を明記。※申込者全員に、10月下旬まで
に、通知を送付。▶間=障がい政策課計画推進
係☎3579-2361☎3579-4159



広報

いたばし

広報
番組

魅力発信！いたばしナビ

9月のテーマ
「おとなの休日 ぶらり旅」



▶視聴方法=YouTube区公式
チャンネル(区ホームページ参
照)、J:COMチャンネル(毎日12
時・20時)※区政資料室(☎3579
-2020)でDVDの貸出を行って
います。▶問=広聴広報課報道
係☎3579-2025