

いたばし  月間



# 育児は、 パーティーバトルだ

参加無料

魔族がぼくらの家族になった

## カジークジ

KajiiKuji

画像提供 いたばしの地域ボードゲームの会

パートナーと2人で乗り越える——**育児カードゲーム**体験会

**10月14日** (月・祝) 10:00～11:30

9/13 (金) 9:00 から  
受付開始

会場

板橋区役所 南館 6階 教育支援センター研修室  
(板橋区役所前駅から徒歩 1分)

注意：区役所閉庁日のため、北館からのご入館ができません。南館の西口（食堂口）か南口からお入りください。

定員

**24名（一時保育あり）** ※一時保育をご希望の場合は、**10/4(金)正午**までにお申込ください。  
※2人1組で行うゲームですが、お一人での参加も可能です。

主催：板橋区男女社会参画課 (03-3579-2486)

協力：公益社団法人東京青年会議所 板橋区委員会



## 講師

高木 駿 氏 (一般社団法人チーム主夫ラボ代表理事)

家事・育児セミナー講師。2級FP技能士。2児の父。  
育児カードゲームを活用したセミナーや研修で、日本各地で登壇している。  
NHK等メディア出演多数。

### 育児カードゲーム 「カジークジー」って？

育児カードゲーム「カジークジー」は、プレイヤー2人が勇者と賢者になり、次々と襲いかかる家事・育児・仕事のトラブルを解決していく対話型の協カゲームです。



PR動画



申込・詳細はこちら

## パパ月間イベント予定

すべて  
参加無料

### 「いたばしパパ月間展」

日時：10月4日(金)から10月6日(日)  
8:00~22:00(4日は16:00から)  
会場：イオン板橋ショッピングセンター5階イベントスペース  
日時：10月8日(火)から10月11日(金)  
8:30~17:00(11日は15:00まで)  
会場：板橋区役所1階 イベントスクエア

### アルバムカフェ しゃかしゃかフォトフレーム

日時：10月6日(日)  
①11:00~12:00、②13:30~14:30  
会場：イオン板橋ショッピングセンター5階イベントスペース  
定員：各回10組(要申込・先着順)  
協力：WakuWakuサロン

### パパの育児/育休戦略 家庭と仕事の両立をデザインしよう

日時：10月23日(水)19:00~21:00  
会場：Zoomを使用したオンラインセミナー  
定員：30名(要申込・先着順)  
講師：中西 信介氏  
(Daddy Support協会理事)

### 子どもの自己肯定感を 高める男性育児

第1回(前編)10月25日(金)19:00~20:30  
第2回(後編)10月30日(水)19:00~20:30  
定員：各回30名(要申込・先着順)  
会場：板橋区立グリーンホール601会議室  
講師：鬼木 一直氏(東京富士大学教授)  
※片方の回のみ参加も可能です。

## ※いたばしパパ月間とは…

板橋区では、10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、セミナー等の普及啓発を行っています。区ホームページでは、育児の基礎知識や、父親が育児をすることのメリットなどを分かりやすく紹介した「いたばしパパBOOK」を区ホームページで公開しております。是非ご家族でご覧になってください。

いたばし パパ月間

検索



いたばしパパに向けた取組は  
Instagram・Xでも随時  
紹介していきます。



1-サー-ネーム：ita\_danjo