

アルバムカフェ

親子で
作ろう!

しゃかししゃか フォトフレーム



親子で自己肯定感があがると脳科学でも実証されている『ほめ写』のミニ講座を行います。ちょっとした失敗や困難や挫折に負けない『心の柔軟性』が『自己肯定感』。自分ではできる...そう思える力が育つ秘訣をお伝えします。チェキで撮った写真を可愛く飾って自分だけのしゃかししゃかフォトフレームをつくりましょう。

※写真は会場にてスマホのデータから無料でチェキをプリントいたします。またはお好きな写真をお持ちください。



10月6日(日) | 第1回：11:00-12:00
第2回：13:30-14:30

場所：イオン板橋ショッピングセンター5階イベントスペース
(東武練馬駅徒歩2分)

定員：各回10組(先着順) 参加費無料・要申込
※空きがある場合は当日開始30分前より受付いたします。

問合せ先 板橋区男女社会参画課

j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp 03-3579-2486

協力：WakuWakuサロン



お申し込みは
こちらから

10月は、

いたばし  月間



10月のイベント予定

すべて
参加無料

「いたばしパパ月間展」

- ①日時：10月4日（金）から10月6日（日）
8:00～22:00（4日は16:00から）
会場：イオン板橋ショッピングセンター5階イベントスペース
- ②日時：10月8日（火）から10月11日（金）
8:30～17:00（11日は15:00まで）
会場：板橋区役所1階 イベントスクエア

育児カードゲーム 『カジークジー』体験会

- 日時：10月14日（月・祝）10:00～11:30
会場：板橋区役所南館6階
教育支援センター
（一時保育あり）
定員：24人（2人1組で行うゲーム
ですが、お一人での参加も可能です）
講師：高木 駿 氏（チーム主夫ラボ代表理事）



パパの育児/育休戦略 家庭と仕事の両立をデザインしよう

- 日時：10月23日（水）19:00～21:00
会場：Zoomを使用したオンラインセミナー
定員：30名
講師：中西 信介 氏
（Daddy Support協会理事）
2年間の育休取得経験者でもある中西信介さんに、
家庭と仕事の両立方法や育休の過ごし方について
お話いただきます。

子どもの自己肯定感を 高める男性育児

- 第1回(前編)10月25日（金）19:00～20:30
「男性が家事・育児に主体的に関わるために必要なこと」
第2回(後編)10月30日（水）19:00～20:30
「子育ての中で大切にすべきことと学ぶべきこと」
会場：板橋区立グリーンホール601会議室
定員：各回30名（要申込・先着順）
講師：鬼木 一直 氏（東京富士大学教授）
※片方の回のみでの参加も可能です。

いたばしパパに向けた取組は [Instagram](#)・[X](#) でも随時
紹介していきます。

ユーザーネーム：[ita_danjo](#)



※いたばしパパ月間とは…

板橋区では、10月を「いたばしパパ月間」と
位置づけ、セミナー等の普及啓発を行っています。

区ホームページでは、育児の基礎知識や、
父親が育児をすることのメリットなどを
分かりやすく紹介した

「いたばしパパBOOK」を区ホームページで公開しております。
是非ご家族でご覧になってください。

いたばし パパ月間

検索

