第30回 板橋区医師会医学会
区民公開講座

参加費無料

申込不要

13:40～14:40　特別講演Ⅰ

笑いと健康　講師　三遊亭 楽春



［講演概要］
笑いは健康の良薬です。講演では「笑い」と「想像力」の効果を活用します。笑いの効果は、健康増進・心身のリフレッシュに役立ちます。落語のエキスを活用した想像力は、脳機能を活性化させ介護予防に役立ちます。

三遊亭 楽春：1963年生まれ。1985年 五代目・三遊亭円楽に入門。1992年に落語界の最高位である真打に昇進。芸歴40年。笑いと想像力の効果を健康づくり、介護予防、メンタルヘルスに活用した講演実績は全国で1,000件以上。

14:55～15:05　東京都相互理解のための対話促進支援事業

医師への上手なかかり方

板橋区医師会　副会長　清水　園子

15:05～16:05　特別講演Ⅱ

座長　板橋区医師会　副会長　鈴木　陽一

がんは怖くない？早期発見がもたらす未来とがん検診の活かし方　－肺がんを例に－

講師　板橋区医師会病院　院長　髙橋　典明



［講演概要］
がん死亡数1位の肺がんは、無症状での早期発見が健康寿命をのばす鍵です。板橋区内で“無料”かつ“かかりつけ医”などで手軽に受けられる肺がん検診の有用性と活かし方を分かりやすく解説します。

がんとともに自分らしく暮らす　～治療・暮らし・情報を考える～

講師　帝京大学医学部内科学講座 腫瘍内科　教授　渡邊　清高



［講演概要］
がんになっても自分らしく暮らすために大切なことを、患者さん、ご家族や身近な方、支援する方とともに考えてみませんか？信頼できる情報の探し方や活用が広がってきている生成AIによる新しい相談のかたちもご紹介します。

開催日時

令和8年 **12/6（日）**

開 場 13:00
開 演 13:30

会　場

板橋区立文化会館 大ホール［板橋区大山東町51-1］

アクセス

東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約3分

都営三田線「板橋区役所前」駅 A3出口から徒歩約7分

※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

定　員

1,200名（先着順）

※定員になり次第、締め切ります。

主催　公益社団法人板橋区医師会

板橋区 ITABASHI