

板橋区立男女平等推進センター

子育てママのための 個別カウンセリング

無料 子連れ可

新しい視点で
気持ちを整理して
みませんか？



子育てママのために、
個別カウンセリングのコースをご用意しました。

経験豊富な相談員が皆さまの気持ちに
寄り添ってお話を聞き、
ママ・妻以外の「私」について
考えるお手伝いをします。

※お聞きしたことについては、秘密を厳守します。

対 象：板橋区在住・在勤で現在育児中の方

日 程：なるべくご希望の日程で3～4回程度

場 所：男女平等推進センター相談室（板橋区保健所 5 階 板橋区大山東町 32-15）

申 込：男女平等推進センター総合相談まで ☎03-3579-2188

「子育てママの個別カウンセリングを申し込みたい。」とお伝えください。

男女平等推進センター相談室について

自分自身の事、家族のこと、仕事のこと、DV のことなどを無料で相談することができます。

総合相談（相談員直通） ☎03-3579-2188