

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

発達障がい当事者シンポジウム

▶とき＝10月21日(月)～来年4月30日(水) ▶内容＝講演「私の生きづらさと生きる工夫」※動画配信。申込方法など詳しくは、発達障がい者支援センターホームページをご覧ください。▶問＝同センター☎5964-5422(月曜・日曜・祝日休み)

親子でスキンシップ運動遊び講座

▶とき＝11月7日(木)10時～12時 ▶内容＝リズム運動・身近なものを使った運動遊びなど ▶講師＝NPO法人レックススポーツ理事長 中田郁史 ▶対象＝区内在住で、2・3歳のお子さんとその保護者 ▶定員＝13組(申込順) ▶ところ・申込＝10月24日(木)～11月6日(水)の平日10時～16時に、電話で、森のサロン(東京家政大学内) ▶問＝同サロン☎3961-6354、板橋区子育て支援課子育てサービス係☎3579-2475

歯科医師が教える健康長寿の秘けつ

▶とき＝11月21日(木)10時～11時30分 ▶ところ＝グリーンホール2階ホール ▶内容＝講義「歯・口が原因で身体機能を低下させないために」 ▶講師＝(公社)東京都板橋区歯科医師会会長 小林顕 ▶対象＝区内在住・在勤の方 ▶定員＝100人(申込順) ▶申込・問＝10月21日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど＝表参照 ▶対象＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方 ※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶定員＝各回1人(申込順) ▶申込・問＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表	医師によるもの忘れ相談
とき	ところ・申込電話
11月7日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は仲宿おとしより相談センター☎5944-4611
11月13日(水)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター☎3967-2131
11月15日(金)	桜川おとしより相談センター☎3959-7485
11月20日(水)	下赤塚地域センター※申込は下赤塚おとしより相談センター☎3930-1821
11月26日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター☎5926-6566

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

区民結核健診

▶とき＝11月28日(木)15時～16時 ▶ところ＝板橋区保健所 ▶内容＝胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員＝20人(申込順) ▶申込・問＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

眼科検診

▶とき＝11月～来年2月 ▶ところ＝区内協力医療機関 ▶内容＝問診、精密眼底・精密眼圧・細隙燈顕微鏡などの検査 ▶対象＝区内在住で、来年3月31日時点で50・55歳の方※対象者には、10月22日(火)から順次、受診券をお送りします。 ※10月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)。 ※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記。 ※眼科疾患で治療中の方

は受診不可 ▶費用＝700円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。 ▶問＝健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき＝12月3日(火)、10時～11時・14時～15時 ▶内容＝講義・料理展示・試食 ▶対象＝区内在住で、開催日時時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶定員＝各回10人(申込順) ▶ところ・申込・問＝電子申請(区ホームページ参照)で、志村健康福祉センター☎3969-3836

社会福祉協議会

ご案内

シニアのお仕事出張ミニ相談会
▶とき＝10月21日(月)10時～11時30分 ▶ところ＝さーど・ぷれいす@まもりん坊ハウス(上板橋2-30-2)※当日、直接会場へ。 ▶内容＝就業相談・求人受付・求人情報の提供など ▶対象＝50歳以上の求職者、企業の方 ▶問＝はつらつシニアいたばし☎5943-1300
サポートぬくもり協力会員募集説明会
地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。
▶とき＝11月19日(火)14時～15時30分 ▶ところ＝志村坂上地域センター※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・問＝10月21日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり☎3964-1185

11月の映画会

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ダイナスティーズ① チンパンジー 王座を巡る闘い(国)…24日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	名犬ラッシー(国・国)…3日(日)14時、いわさきちひろ(国)…24日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	紳士は金髪がお好き(国・国)…9日(日)10時、なかよしおばけ おばけネス湖へ行く(国・国)…9日(日)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	三度目の殺人(国)…9日(日)14時、ちいさなきいろいかさ(国・国)…23日(日)14時
東板橋 ☎3579-2666	トムとジェリー⑩(国・国)…2日(日)14時、地球の静止する日(国・国)…16日(日)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
※高島平図書館は12月21日出まで休館。

図書館名	内容・とき
小茂根 ☎3554-8801	ふるさと再生日本の昔ばなし ほれ薬ほか2話(国・国)…9日(日)11時、シャレード(国・国)…23日(日)14時
西台 ☎5399-1191	なかよしおばけ おばけ空をとぶ(国・国)…9日(日)14時、大いなる幻影(国・国)…23日(日)14時
志村 ☎5994-3021	NHKこどもにんぎょう劇場④ 世界編(国)…2日(日)14時、クラシック名作映画シリーズ 宇宙戦争(国・国)…9日(日)14時
成増 ☎3977-6078	ふるさと再生日本の昔ばなし 因幡の白兔(国・国)…2日(日)11時、三度目の殺人(国・国)…16日(日)14時

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 国…アニメ 国…子ども向け 国…字幕

板橋区LINE公式アカウントを
ご活用ください

「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの暮らしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリー別を選択することができます。

友だち追加方法

①下記二次元コードから登録

②LINEアプリホーム画面のID検索から登録

@itabashi

※通信料がかかります。
※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

問合せ

- 情報配信について…広聴広報課報道係☎3579-2025
- 利用方法について…IT推進課DX推進係☎3579-2043