

講座

スポーツセミナー

▶**とき**=11月22日(金)18時30分~20時 ▶**ところ**=グリーンホール1階ホール ▶**内容**=講義「クリーンスポーツのためのドーピングの基礎知識」▶**講師**=(一社)板橋区薬剤師会理事 宮田博美▶**定員**=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**問**=スポーツ振興課管理係☎3579-2651

離乳食講座

▶**とき**=11月27日(水)10時~12時 ▶**内容**=講義「発達に合わせた離乳食の進め方」▶**講師**=栄養士 佐々木尚子▶**対象**=区内在住で、0歳のお子さんとその保護者▶**定員**=13組(申込順)▶**ところ・申込**=11月13日(水)~26日(火)の平日10時~16時に、電話で、森のサロン(東京家政大学内)▶**問**=同サロン☎3961-6354、板橋区子育て支援課子育てサービス係☎3579-2475

環境セミナー

▶**とき**=12月4日(水)14時~16時 ▶**ところ**=板橋産連会館(仲宿54-10)▶**内容**=講義「事業場の省エネルギー対策」▶**講師**=クール・ネット東京専任講師▶**定員**=30人※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶**問**=同連合会☎3962-0131、板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係☎3579-2591



認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき**=12月12日(木)14時~16時 ▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**内容**=講義「認知症家族への対応と心得」▶**講師**=小豆沢病院附属本連沼診療所所長 石川徹▶**対象**=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶**定員**=30人(申込順)▶**申込・問**=11月11日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき**=12月17日(火)10時~16時 ▶**ところ**=子ども家庭総合支援センター▶**内容**=事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶**対象**=区内在住の20~69歳の方▶**定員**=15人(申込順)▶**持物**=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶**申込・問**=11月11日(月)朝9時から、電話で、同センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時~17時)

東京ヴェルディ男子バレーボールチームの公式戦に無料招待します

12月7日(土)・8日(日)に開催される東京ヴェルディ対北海道イエロースターズのバレーボールチーム公式戦に無料招待します。
▶**とき**=12月7日(土)14時から・8日(日)13時から、各1日制▶**ところ**=小豆沢体育館▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方(2人1組)※小学生以下は保護者同伴▶**定員**=各日30組(抽選)▶**申込**=11月9日(土)~21日(木)に、東京ヴェルディバレーボールチームホームページ▶**問**=(一社)東京ヴェルディクラブ☎5577-6235、板橋区スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652



©TOKYO VERDY

レオ・レオーニと仲間たち展

本展では、絵本などで有名なレオ・レオーニの生涯にわたる制作活動を、影響のあったアーティストたちとの交流とあわせて紹介します。

▶**とき**=11月9日(土)~来年1月13日(祝)、9時30分~17時(入館は16時30分まで)▶**観覧料**=一般650円、高校・大学生450円、小・中学生200円※土曜は高校生以下無料※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり



想像肖像



World on view



マッシューのゆめ
Matthew's Dream
©1991 by Leo Lionni/
Knopf
Works by Leo
Lionni, On Loan By
The Lionni Family

ところ・問合

区立美術館☎3979-3251(月曜休館。ただし来年1月13日(祝)は開館し12月29日(日)~来年1月3日(金)休館)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**=12月4日(水)10時20分~11時30分▶**内容**=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**=区内在住で、令和5年10月~令和6年2月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**=16組(申込順)▶**持物**=母子健康手帳▶**ところ・申込・問**=電話で、高島平健康福祉センター☎3938-8621

知っておきたい大腸の病気のこと

▶**とき**=12月10日(火)14時~16時▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=講義「大腸がん・大腸ポリープの基礎知識」▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センター消化器・内視鏡内科部長 小野敏嗣▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**

=30人(申込順)▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**=12月12日(木)9時~9時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=問診・採血▶**対象**=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。▶**定員**=10人(申込順)▶**申込・問**=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

オンラインによる手続きをご活用ください



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

公益財団法人
青葉園

ふるさとのお墓をお引越しませんか？
お墓のお引越しのご相談を承ります

「墓地」購入は ☎048-623-2111

所在地:〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505
墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号 / 宗旨・宗派・宗教不問

東京の特産品大集合!のECサイト

1 東京の選りすぐりの逸品! 2 誰でもいつでも気軽に! 3 まだ知らない新しい東京の魅力!

ふるさとTOKYO市場

「ふるさとTOKYO市場」楽天市場特設ページ

「ふるさとTOKYO市場」JTBショッピング内特設ページ

ふるさとTOKYO市場 で検索

東京都 ©東京都(公財)東京都農林水産振興財団 dt181 / gy081