

いたばし生活支援臨時給付金(ひとり親こども加算)を支給します

▶**対象**＝令和6年10月分の児童扶養手当を区から受給した方(支給停止中の方を除く)※ただし令和5・6年度いたばし生活支援臨時給付金のうち、こども加算給付金(子ども1人あたり5万円)を受給した方を除く。▶**支給**

額＝子ども1人につき1万円※申請不要。12月18日(水)に、児童扶養手当の指定口座へ支給します。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合

いたばし生活支援臨時給付金コールセンター
☎6630-5976(平日、9時～17時)

国民健康保険

当選者に商品券をお送りします

令和6年4月1日～8月30日に、保険料の口座振替申込をした世帯のうち、当選した1000世帯に、区内共通商品券(3000円分)をお送りします。12月中旬から順次、簡易書留でお送りしますので、忘れずにお受け取りください。▶**問**＝国保年金課国保収納係☎3579-2417

お知らせ

いたばし観光ボランティア募集

▶**期間**＝4月から1年間※更新可▶**対象**＝区内在住で、18歳以上の方▶**内容**＝いたばし観光センター当番(毎月2回程度)、事務連絡会・勉強会(毎月各1回)、来館者の案内・観光客への現地ガイドなど▶**選考**＝書類・面接▶**申込・問**＝1月14日(必着)まで、履歴書と別紙に応募動機、観光ボランティア活動を行ううえでの自己PRを明記のうえ、直接または郵送で、くらしと観光課観光振興係(情報処理センター6階、〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2251

区登録手話通訳者の選考試験を行います

▶**とき**＝2月16日(日)※時間など詳しくは、別途通知。▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**対象**＝区主催の手話講習会通訳養成コース修了者または同等の技術を有する平成17年4月1日以前に生まれた方※4月以降、他自治体で登録予定がない方。▶**選考**＝筆記・実技※3月に、合格者を対象とした研修(平日夜間・土曜・祝日、10日間)あり。▶**申込・問**＝1月6日(必着)まで、はがきで、障がい政策課計画推進係☎3579-2361☎3579-4159※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記。手話通訳士の資格を有する場合は取得年度、他自治体で活動経験がある場合はその旨を明記。

女性しごと応援キャラバン

▶**とき**＝1月30日(木)
▶**時間・内容**
A10時～12時…講義「通る書類・受かる面接」
B12時20分～13時25分…個別相談会※相談時間は1人30分(Bのみの申込不可)
▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**対象**＝就職意欲がある女性▶**定員**＝A50人B12人(いずれも申込順)※生後6か月～未就学児の保育あり(定員10人、申込順)▶**申込**＝12月9日(月)朝9時から、電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局(平日、9時～17時)☎6734-1346※保育を希望する場合は、1月24日(金)12時までにお申し込みください。※同事務局ホームページからも申込可▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486



ハト等への給餌による被害防止条例を制定しました

区は10月に同条例を制定し、4月1日から施行します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**＝環境政策課自然環境保全係☎3579-2593

センターだより「スクエア・1(あい)」の広告募集

▶**掲載位置・規格**＝裏表紙の内側(縦5.5cm×横17.3cm)※刷り色は2色▶**掲載料**＝4200円▶**発行部数**＝5000部▶**発行時期**＝2月▶**選定**＝内容を審査のうえ抽選※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込書の配付場所**＝男女社会参画課(板橋区保健所5階)・区ホームページ▶**申込・問**＝12月20日(必着)まで、申込書・広告原稿案をEメールで、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp



福祉

フレイルチェック測定会

▶**とき・ところ**＝表参照▶**内容**＝講義「フレイル予防」・体力測定など▶**対象**＝区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方。※参加経験がある方は、前回の参加から半年以上経過した方。▶**定員**＝各日20人(抽選)▶**申込・問**＝12月20日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376☎3579-4153※申込記入例(4面)の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)を明記。

表 フレイルチェック測定会

とき	ところ
1月16日(木)	成増アクトホール
1月22日(水)	仲町地域センター
1月28日(火)	中台地域センター
2月6日(木)	グリーンホール1階ホール

※14時～16時

シニアのスマートフォン体験会

▶**とき・ところ**
A1月10日(金)10時～13時…徳丸地域センター
B1月14日(火)14時～17時…下赤塚地域センター
▶**内容**＝講義「スマートフォンの使い方」※スマートフォンの無料貸出あり▶**対象**＝都内在住

で、60歳以上の方▶**定員**＝A・B各50人(抽選)▶**申込**＝A12月26日(木)B1月7日(火)まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480(平日、9時～17時)▶**問**＝長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376



介護に関する入門的研修

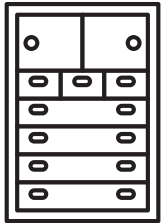
修了者は、本研修の修了資格、要支援1・2の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内訪問・通所介護事業者との就労相談会あり▶**とき**＝2月13日(木)・14日(金)・18日(火)・25日(火)・26日(水)、5日制、10時～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**対象**＝区内の訪問・通所介護事業所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員**＝45人(抽選)▶**申込・問**＝1月8日(水)まで、電話で、介護保険課施設整備・事業者指定係☎3579-2253※当選者には、1月17日(金)までに、通知書を送付。

介護予防スペース事業さくらテラス

▶**とき**＝1月16日～3月27日(3月20日を除く)の毎週木曜、10日制
▶**コース・時間・定員**
●体操・介護予防指導…10時～12時、20人
●腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
●ヨガ…14時30分～16時30分、20人
※抽選
▶**ところ**＝地域交流スペースさくらテラス(向原3-7-8)▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**費用**＝各コース2400円▶**持物**＝室内用運動靴▶**申込・問**＝12月13日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376※申込記入例(4面)参照

高齢者世帯などの家具転倒防止器具取付費用を助成します

家具をL字型金具などで壁に固定し、その費用を助成します。
▶**対象**＝区内在住で、A65歳以上の方のみの世帯B障がいがある方の方のみの世帯(いずれも18歳以下のお子さんが同居している場合を含む)※Bは障がいの程度に条件あり▶**助成金額**＝調査7000円・取付等6500円※事前の申請が必要。※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝A長寿社会推進課高齢者相談係☎3579-2464B障がいサービス課障がい相談係☎3579-2362☎3579-4159



グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年8月分)

▶**予約条件**＝501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶**抽選**＝12月20日(金)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は12月24日(火)まで受付。▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
バスケットボール 小学生	●2月9日(日)・11日(祝)・16日(日) ●小豆沢体育館など	●男女各16チーム(申込順) ●1チーム6000円	●12月18日(水)まで ●連盟・杉田☎090-2209-4938

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651