

事前予約
不要!

60歳以上
限定

参加費
無料

スマホ教室 & デジタル健康ウォーク



開催のお知らせ

場所

板橋区立郷土資料館 2階講義室
板橋区赤塚5丁目35-25

おすすめの 行き方

都営三田線新高島平駅・東武東上線下赤塚駅から共通の行き方
・板橋区コミュニティバス・りんりん号「区立美術館入口」下車徒歩5分

都営三田線高島平駅からの行き方

・国際興業バス「(増17)区立美術館経由 成増駅北口」行き
「区立美術館」下車 徒歩2分

東武東上線成増駅からの行き方

・国際興業バス「(増17)区立美術館経由 高島平操車場」行き
「区立美術館」下車 徒歩2分

※運行ルートが異なることがあるので、乗車前にご確認下さい。

日程

11月・12月 計9日開催
詳細は裏面へ

持ち物

スマートフォン
筆記用具

スマホの使い方を基礎から学ぶとともに、最新のデジタル技術を用いながら郷土資料館周辺の文化財を探索するデジタル健康ウォークを楽しむことができます。

60歳以上の方が対象のイベントで事前のお申込み不要です。

ぜひお友達をお誘いあわせの上ご参加ください!



イベント内容の詳細は
裏面をご覧ください。

お問い合わせ

板橋区都市整備部都市計画課調整・都市基盤DX係

☎ 03-3579-2566

イベント詳細

※いずれの回も同じ内容です。

事前予約
不要!

日程

午前の部 9:50~12:30 受付9:30~

午後の部 13:50~16:30 受付13:30~

11月

6日(水) 19日(火) 22日(金)
26日(火) 29日(金)

12月

3日(火) 4日(水)
5日(木) 8日(日)

前半・スマホ教室

スマホの基本的な操作はもちろん、便利な機能も一緒に学ぶことができます。また、AR技術(拡張現実)を使ったアプリの体験も行います。難しそうに聞こえますが、みなさんゲーム感覚で簡単に楽しむことができます。

スマホ教室で、かんたんに、楽しくスマホを学びましょう!

後半・デジタル健康ウォーク

心拍数や歩数などのデータを自分で確認できるスマートウォッチを腕に装着し、郷土資料館周辺の文化財を散策します。

スマホから流れる学芸員の面白い解説を楽しみながら、散策前後の健康データを測定します。

軽い運動をしながら自身の健康状態を可視化することで、日々の健康管理やモチベーションアップにつながります!

※安全確保のため、当日定員に達した場合は、受付をお断りさせていただく場合がございます。

各回、抽選でスマートウォッチをプレゼント!

※バイタル関連データを一定期間、区へ提供することに同意した方が対象
※配付状況によっては、予告なく本プレゼントを終了する場合があります。
あらかじめ、御承知おきください。

