

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

 休みます

蓮根図書館

▶**とき**＝1月20日(月)～25日(土)※資料点検・整備のため▶**問**＝蓮根図書館 ☎3965－7351(第3月曜・月末日休館)

 傍 聴

AIP推進協議会

▶**とき**＝1月9日(木)10時～12時▶**ところ**＝災害対策室(区役所4階)▶**内容**＝板橋区版AIPの取組状況の報告など▶**定員**＝5人(申込順)▶**申込・問**＝12月23日(月)朝9時から、電話・FAX・Eメールで、おとしより保健福祉センター地域ケア推進係 ☎5970－1114 ☎5392－2060 ☐ki-otocare@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

子ども読書活動推進計画検討委員会

▶**とき**＝1月9日(木)14時～16時▶**ところ**＝人材育成センター(区役所2階)▶**内容**＝次期計画策定に向けた検討▶**定員**＝10人(先着順)※当日、13時50分までに直接会場へ。▶**問**＝中央図書館読書推進係 ☎6281－0291

地域ケア運営協議会

▶**とき**＝1月16日(木)14時から▶**内容**＝おとしより相談センターの運営報告など▶**定員**＝5人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝12月23日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター管理係 ☎5970－1119

子ども・子育て会議

▶**とき**＝1月17日(金)10時～12時▶**ところ**＝災害対策室(区役所4階)▶**内容**＝(仮称)いたばし子育て支援・社会的養育推進プラン2029(原案)の審議など▶**定員**＝5人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶**申込**＝12月21日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)▶**問**＝子ども政策課計画調整係 ☎3579－2471※保育を希望する場合は、12月27日(金)までにお申し込みください。

 健康ガイド
※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶**とき**＝1月23日(木)15時～16時▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579－2321 ☎3579－1337※申込記入例(4面)参照

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**＝表1参照▶**対象**＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表1 医師によるもの忘れ相談

と き	ところ・申込電話
1月9日(木)	富士見おとしより相談センター ☎6905－6425
1月15日(水)	蓮根おとしより相談センター ☎5970－9106
1月17日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398－8651
1月20日(月)	成増三丁目集会所(成増3－34－21)※申込は成増おとしより相談センター ☎3939－0678
1月28日(火)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター ☎5915－2636

※13時10分から・13時50分から、各1回制。



1月10日～2月15日

ハイライフいたばし

お得な入会キャンペーン



ハイライフいたばしは、区内の中小企業などで働く勤労者・個人事業主のための福利共済制度です。遊園地・宿泊施設などの利用割引、日帰り温泉・人間ドックなどの利用補助、割引チケット(映画・演劇・スポーツなど)のあっせんなどのほか、会員・家族のお祝いなどに給付金を支給しています。キャンペーン期間中は、入会金・会費が無料になるほか、入会者・紹介者にQUOカード(1000円分)をプレゼント。※入会方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 合 (公財)板橋区産業振興公社 ☎5375－8102

尿もれ予防体操教室

▶**とき**＝1月21日(火)14時～15時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝講義・実技▶**講師**＝保健師▶**対象**＝区内在住・在勤の女性▶**定員**＝20人(申込順)▶**持物**＝ハンドタオル▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター ☎3579－2306

 両親学級

▶**ところ・とき(各1回制)**
A志村健康福祉センター…2月2日(日)、10時～11時30分・13時30分～15時
B板橋健康福祉センター…2月8日(土)、10時～11時30分・13時30分～15時
Cオンライン…2月15日(土)13時30分～15時
▶**内容**＝妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶**対象**＝開催日時時点で、**A****B**妊娠24週～36週**C**妊娠24週～38週の初産の方とそのパートナー▶**定員**＝**A**各回20組**B**各回16組**C**80組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝(株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447－5826(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター ☎3579－2333

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ・定員**＝表2参照▶**検診受付時間**＝受診券で指定した時間
▶**内容**
●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
▶**対象**＝区内在住で、昭和60年3月31日以前に生まれた方
▶**申込**
●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…12月21日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
●**直接・電話**…12月23日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579－2319
※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。
▶**問**＝健康推進課成人健診係 ☎3579－2312

表2 胃・肺がん検診

と き	ところ	定 員
2月4日(火)・14日(金)・18日(火)・25日(火)	板橋区医師会病院	45人
2月7日(金)	志村健康福祉センター	各60人
2月12日(水)・16日(日)	グリーンホール1階ホール	
2月27日(木)	上板橋体育館	35人

※申込順※2月14日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝2月6日(木)、10時～11時・14時～15時▶**内容**＝講義・料理展示・試食▶**対象**＝区内在住で、開催日時時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**＝各回8人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**ところ・問**＝高島平健康福祉センター ☎3938－8621



シルバー人材センター ご案内

保育講習・入会説明会

▶**とき**＝1月30日(木)9時～11時30分▶**ところ**＝ハイライフプラザ▶**対象**＝区内在住の60歳以上で、保育施設での就労を希望する方▶**定員**＝30人(申込順)※当日に入会する場合は、年会費が必要。▶**申込・問**＝12月23日(月)朝9時から、直接または電話で、(公社)板橋区シルバー人材センター ☎3964－0871

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座

▶**とき**＝1月18日(土)13時30分～16時▶**内容**＝講義「災害ボランティアセンターの仕組み・役割・活動内容」など▶**講師**＝オフィス園崎代表 園崎秀治▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝20人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944－4601 ☐info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務局休み)※申込記入例(4面)参照

社会福祉協議会 ご案内

サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。
▶**とき**＝1月24日(金)14時～15時30分▶**ところ**＝成増アクトホール※当日に会員登録をする場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**＝12月23日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり ☎3964－1185

親族後見人のつどい

▶**とき**＝1月29日(水)14時～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール101会議室▶**講師**＝権利擁護いたばしサポートセンター特別補佐 織田倉滋▶**対象**＝親族で成年後見人・保佐人・補助人をしている方※被後見人または後見人などが区内在住・在勤の方※申立中・検討中の方も可▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝1月6日(月)朝9時から、電話で、権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943－7070※聴覚障がいがある方のみFAX(3964－0245)で申込可。申込記入例(4面)の項目と参加人数を明記。