

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

動物愛護講演会

▶**とき**=12月26日(木)から ▶**内容**=講義「地域猫とは」※YouTube区公式チャンネルで配信 ▶**講師**=NPO法人ねこだすけ代表理事 工藤久美子 ▶**問**=生活衛生課管理係 ☎3579-2332

ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき**=2月3日(月)10時～16時 ▶**ところ**=子ども家庭総合支援センター ▶**内容**=事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」 ▶**対象**=区内在住の20～69歳の方 ▶**定員**=15人(申込順) ▶**持物**=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ▶**申込・問**=12月23日(月)朝9時から、電話で、同センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)

シニアのスマートフォン体験会

▶**とき**=2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、4日制、9時～12時 ▶**ところ**=消費者センター ▶**内容**=講義「スマートフォンの使い方」※スマートフォンの無料貸出あり ▶**対象**=都内在住で、60歳以上の方 ▶**定員**=20人(抽選) ▶**申込**=1月29日(水)まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6775-9480(平日、9時～17時) ▶**問**=長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376



多様な働き方セミナー

▶**とき**=2月7日(金)14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール601会議室 ▶**内容**=講義「職場のハラスメント防止に役立つアサーティブネス(自己表現)」 ▶**講師**=臨床心理士 望月由紀子 ▶**対象**=人事労務担当者・管理職など ▶**定員**=60人(申込順) ▶**申込**=12月23日(月)朝9時から、電話で、東京都労働相談情報センター池袋事務所 ☎5954-6501※TOKYOはたらくネットホームページからも申込可 ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

シニア世代活動支援プロジェクト事業推進講演会

▶**とき**=2月12日(水)14時～16時 ▶**ところ**=区立文化会館小ホール ▶**内容**=講演「社会とのつながりが導く健康長寿」 ▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所副部長 鈴木宏幸 ▶**対象**=50歳以上の方 ▶**定員**=300人(申込順) ▶**申込・問**=12月21日(土)から、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153 ※申込記入例参照

新春七草がゆの集い

▶**とき**=1月7日(火)11時から ▶**ところ**=城北野球場※当日、直接会場へ。 ▶**内容**=七草がゆの配付(先着1000人)、羽根つき・こままわしコーナー、区内産農産物・園芸品の販売など ▶**問**=赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114



老年学・老年医学公開講座

▶**とき**=1月24日(金)13時15分～16時 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**内容**=講演「健康寿命を延ばすための生活習慣病管理」など※手話通訳あり ▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センター副院長 原田和昌ほか ▶**定員**=1200人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶**問**=同センター ☎3964-1141、板橋区健康推進課健康づくり・女性保健係 ☎3579-2727



原田和昌

体験・観賞

落葉樹の苗木で苔玉作り

▶**とき**=1月19日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶**講師**=園芸研究家 玉木恭介 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=各回20人(抽選) ▶**費用**=一般1440円、65歳以上の方・障がいがある方・高校生以下970円 ▶**持物**=直径8cm程度の皿・持ち帰り用袋 ▶**ところ・申込・問**=1月7日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※申込記入例の項目と希望時間(午前・午後)を明記

マリンバデュオコンサート

▶**とき**=1月19日(日)14時～15時30分 ▶**曲目**=凱旋行進曲など ▶**出演**=マリンバデュオ ウィングス ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=150人(申込順) ▶**費用**=500円 ▶**ところ・申込・問**=12月21日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

裂き織りぞうり講座

▶**とき**=1月25日(土)10時20分～14時 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=10人(申込順) ▶**費用**=200円 ▶**持物**=木綿または綿混紡の布(薄い布は幅8cm・厚い布は幅5cm、長さ1.5m)20枚・昼食 ▶**ところ・申込・問**=12月21日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

オーバーナイトウォーキング

▶**とき**=2月22日(土)・23日(祝)※**A**小学生…19時に東武東上線「成増」集合 **B**中学・高校生…17時に東武東上線「高坂」集合。いずれも23日(祝)15時に植村記念加賀スポーツセンター解散予定。 ▶**内容**=ウォーキング(**A**30km **B**50km) ▶**対象**=小学4年～高校生 ▶**定員**=**A**30人 **B**18人(いずれも抽選)※いずれも申込者が7人以下の場合中止 ▶**費用**=1万3000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶**問**=同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

区立福祉園作品展

▶**とき**=1月7日(火)～10日(金)、10時～16時(最終日は14時まで) ▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容**=福祉園利用者の作品展示・自主生産品の販売 ▶**問**=障がい政策課施設係 ☎3579-2363 ☎3579-4159

国産ヒノキでマイ箸づくり

▶**とき**=1月18日(土)10時30分～12時 ▶**講師**=(株)オリエントコーポレーション社員 ▶**対象**=5歳～小学生とその保護者 ▶**定員**=10組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶**ところ・申込・問**=1月6日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可



教育科学館の催し

星を見る会

▶**とき**=1月18日(土)18時～19時30分 ▶**定員**=80人(抽選) ▶**申込**=1月7日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可 **一般向け投影「星占いの星座」**

▶**とき**=2月1日(土)～3月31日(月)、15時30分～16時20分 ▶**対象**=小学5年生以上 ▶**定員**=190人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶**費用**=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

【いずれも】

▶**ところ・問**=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし1月6日(月)・13日(祝)・2月24日(休)は開館し1月14日(火)・2月25日(火)休館)

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市

▶**とき**=12月22日(日)朝6時30分から ▶**ところ**=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶**目玉商品**=たまご

