

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは1月14日(火)朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**＝2月6日(木)10時20分～11時30分 ▶**内容**＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談
▶**対象**＝区内在住で、令和5年12月～6年4月生まれのお子さんとその保護者 ▶**定員**＝16組(申込順) ▶**持物**＝母子健康手帳・バスタオル ▶**ところ**・**申込・問**＝電話で、志村健康福祉センター ☎3969-3836



区民結核健診

▶**とき**＝2月14日(金)9時30分～10時30分 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(8面)参照

栄養士のためのステップアップ講座

▶**とき**＝2月15日(土)10時～12時 ▶**ところ**＝仲宿地域センター ▶**内容**＝講義「ナトリウムから学ぶ高血圧予防の食習慣」 ▶**講師**＝女子栄養大学助教 山中沙紀 ▶**対象**＝区内在住・在勤で、栄養士免許をお持ちの方 ▶**定員**＝40人(申込順) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308



シルバー人材センターのご案内

就活・終活・マネ活セミナー

▶**とき**＝2月10日(月)13時30分～16時30分 ▶**ところ**＝グリーンホール1階ホール ▶**内容**＝(公社)板橋区シルバー人材センターの説明、エンディングノート書き方、高齢期の資産活用など ▶**講師**＝金融経済教育推進機構 岡田秀樹ほか ▶**定員**＝100人(抽選) ▶**申込**＝1月20日(消印有効)まで、はがきで、同センター(〒173-0004板橋2-65-6) ※申込記入例(8面)の項目と年齢を明記

シニアのためのエアロビクス

▶**とき**＝2月20日～3月27日(3月20日を除く)の毎週木曜、5日制、10時～11時 ▶**ところ**＝グリーンホール601会議室 ▶**定員**＝50人(抽選) ▶**費用**＝1000円 ▶**申込**＝1月20日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター ※申込記入例(8面)の項目と過去の参加回数を明記

【いずれも】

▶**対象**＝区内在住で、60歳以上の方 ▶**問**＝同センター ☎3964-0871

東京都民俗芸能大会

▶とき・内容

▶**A** 3月22日(土)14時～17時…徳丸北野神社田遊び・榎立踊りなど
▶**B** 3月23日(日)13時30分～16時30分…赤塚諏訪神社田遊び・王子田楽など
▶**ところ**＝区立文化会館大ホール ▶**対象**＝小学生以上 ▶**定員**＝A・B各

1263人(抽選) ※申込方法など詳しくは、2025都民芸術フェスティバルホームページをご覧ください。 ▶**問**＝東京都民俗芸能大会実行委員会事務局(平日10時～17時) ☎6869-6283、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636



▲詳しくはこちらから

板橋のいっぴん スマホでスタンプラリー



▶**とき**＝1月17日(金)～2月16日(日) ▶**内容**＝板橋のいっぴん認定店舗で商品を購入し、スタンプを集めた方に、抽選で「板橋のいっぴん詰め合わせ」や「板橋のいっぴんオリジナルグッズ」などをプレゼント。 ※参加賞あり ※対象店舗など詳しくは、専用ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝産業振興課商業振興係 ☎3579-2171



▲専用ホームページ

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

大東文化大学書道学科ゼミ制作展

▶**とき**＝1月17日(金)～19日(日)、10時～18時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶**内容**＝書作品61点

紫音・ここ展(小個展)

▶**とき**＝1月31日(金)～2月4日(火)、10時～19時(初日は14時から、最終日は13時まで) ▶**内容**＝切り絵作品・手作り小物など50点

社会福祉協議会のご案内

社会福祉協議会への寄付(10月)

▶いたばし鍼灸マッサージ推進機構 1万3168円 ▶伊藤康治 5万円 ▶里彩くるカエル倶楽部 2000円 ▶金井町友の会 4612円 ▶蓮根本町はすのみ会 3697円 ▶和田美知子 1万円 ▶NPO法人環境と美化を考える会 2000円 ▶板橋区更生保護女性会 5000円 ▶大工原辰実 1万円 ▶**問**＝(有)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

講演会「成年後見制度と身元保証」

▶**とき**＝2月12日(水)14時～16時 ▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール ▶**講師**＝東京弁護士会 土肥尚子 ※手話通訳あり ▶**対象**＝区内在住・在勤の方 ▶**定員**＝150人(申込順) ▶**申込・問**＝1月14日(火)朝9時から、電話で、権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070 ※聴覚障がいがある方のみ FAX(3964-0245)で申込可。申込記入例(8面)の項目と参加人数を明記。

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

行政書士相談会

▶**とき**＝1月20日(月)13時～16時 ▶**ところ**＝イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容**＝A書類作成(遺言書・遺産分割協議書・内容証明など)の相談 B行政書士業務紹介などの展示 ▶**対象**＝A区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**＝A10人(申込順) ▶**申込・問**＝1月14日(火)10時から、電話で、東京都行政書士会板橋支部・柳勢 ☎5964-1451(10時～17時)

大学通信教育合同入学説明会

▶**とき**＝2月2日(日)・16日(日)、11時～16時 ▶**ところ**＝新宿エルタワー(新宿区西新宿1-6-1) ▶**内容**＝大学・大学院・短期大学ごとの相談コーナー ▶**対象**＝高校生以上 ※参加校など詳しくは、(公財)私立大学通信教育協会ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝同協会 ☎3818-3870

にせ税理士・にせ税理士法人にご注意ください

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッチを着用しています。税理士資格のない者が、税務の相談・書類作成・代理をすることは法律で禁じられており、不測の損害を受けるおそれがありますので、ご注意ください。

▶**問**＝東京税理士会 ☎3356-4461

オンラインによる 手続きを ご活用ください



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

タスク補聴器

補聴器助成制度があります

助成額 最大 5万円

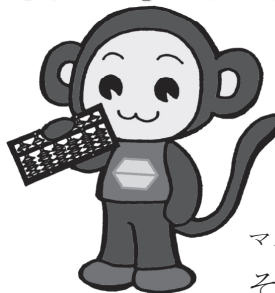
無料 貸し出し実施中

☎03-6913-0630

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18
コチラ 営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日
板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

上板橋病院
タスク補聴器
イトーヨーカドー
上板橋駅
東武東上線
東武東上線 上板橋北口 徒歩4分
板橋店

右脳・左脳両方鍛える脳トレ
「そろばん」「あんざん」



HPはこちらから

マスコットキャラクター

そろろ

(一社) 東京珠算教育連盟 板橋地区

連絡先 ☎03-3966-8847 (早川)

GOVERNMENT EDUCATIONAL LOAN
国の教育ローン
あなたの「未来」応援します。

ご融資額 350万円以内
お子さま1人あたり

ご入学の前までの費用の準備が可能
固定金利
長期返済が可能
40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～19:00
0570-008656
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

日本政策金融公庫