

令和7年度 板橋区 プレパパセミナー

～はじめて赤ちゃんをむかえるパパのための講座～

参加費：無料

定員70名



開催日時 いずれも10～12時 開場9時30分	開催場所 (裏面 地図参照)	問い合わせ先	お申込期間
① 7月19日(土)	赤塚健康福祉センター	03-3979-0511 (赤塚健康福祉センター)	6月2日(月)9時 6月23日(月)23時59分
② 11月22日(土)	ハイライフプラザいたばし	03-3969-3836 (志村健康福祉センター)	10月6日(月)9時 10月27日(月)23時59分
③ 1月31日(土)	ハイライフプラザいたばし	03-3579-2333 (板橋健康福祉センター)	12月1日(月)9時 12月15日(月)23時59分

※①～③は同じ内容のため、おひとり様1回のみ受講になります。

※定員を超えてお申し込みがあった場合には、出産予定日の近い方を優先的にご案内いたします。
結果は、申込期間最終日から1週間～10日後に申込時に入力されたメールアドレスへ返信いたします。

申込はこちら
Web申込のみです！



◆対象者 (以下の全てにあてはまる方)

- ・開催日時点で板橋区に住所がある、はじめてパパになる方
- ・開催日時点で配偶者、パートナーが妊娠中の方

◆内容

- ①講義 (講師：公認心理師・臨床心理士 島智久先生)
 - ・子育てがはじまる時に知っておきたいこと
 - ・赤ちゃんが泣いている時の対応等
- ②体験
赤ちゃん人形を使ったあやし方等

【注意事項】

- ・プレママ、お子さまの参加はできません。
- ・キャンセルの場合は、わかり次第早めに各問い合わせ先へお電話にてお知らせください。
当日のお電話対応はできません。
- ・ハイライフプラザいたばしへのお問い合わせはご遠慮ください。
- ・各会場の駐車場はご利用できません。公共交通機関でお越しください。

