



プレパパセミナー

～はじめて赤ちゃんをむかえるパパのための講座～

育児を楽しむマインドとスキル、知識を学べます。
赤ちゃん人形を使った抱っこ体験もできます♪

対象者(以下のすべてに当てはまる方)

- ▶ 板橋区民の方 または 板橋区に居住実態がある方
- ▶ 初めてパパになる方



定員 各回40名

1人1回までの参加。定員を超えて申込があった場合は、出産予定日の近い方を優先。

内容 講義・赤ちゃん人形を使った体験

開催日時 午前は、午前10時から午後12時15分 午後は、午後1時30分から午後3時45分

	開催日	時間	場所
第1回	5月10日(日)	午前	志村健康福祉センター
第2回		午後	
第3回	7月25日(土)	午前	赤塚健康福祉センター
第4回		午後	
第5回	11月29日(日)	午前	赤塚健康福祉センター
第6回		午後	
第7回	1月24日(日)	午前	志村健康福祉センター
第8回		午後	

申込 右記二次元コードから
申込期間は開催日の前月1日から10日
※第一回・第二回の申し込みは4月11日から4月20日です

