

お知らせ

帯状疱疹ワクチンの定期予防接種が始まります

4月から予防接種法に基づく定期予防接種となるため、対象者が変わります。

▶**対象**=過去に帯状疱疹ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかの要件を満たす方

- 4月～来年3月に65・70・75・80・85・90・95歳になる※100歳以上の方は全員対象
- 60～64歳で、免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている

※50歳以上で対象に該当しない方で、すぐに接種をご希望の方は、1月下旬までに医療機関へお問い合わせください。※費用など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**=予防対策課予防接種係 ☎3579-2318



おためしフレイルチェック

▶**とき**=2月4日(火)11時～14時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホールロビー ▶**内容**=フレイルチェック体験※1人10分程度 ▶**問**=長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

1 (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶**とき**=2月4日(火)14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール504会議室

※当日、直接会場へ。

▶**内容**=ビジョンマップづくり ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



募集

知的障がいがある方と青年たちの交流の場「広場あすなろ」メンバー

▶**活動日**=4月～来年3月のうち11日間(8月を除く) ▶**内容**=交流会・外出プログラム・クラブ活動など※交通費・材料費・傷害保険料などが必要

▶**対象**=次のいずれかの要件を満たす方

▶**A**区内在住・在勤の15～29歳で、軽度の知的障がいがあり、特別支援学校などに通っていない

▶**B**50歳以下で、**A**の方と一緒に活動し、事業の企画・運営に関われる

▶**募集人数**=**A**12人(福祉園などで公的サービスを受けていない方を優先)**B**10人 ▶**選考**=面接 ▶**申込・問**=2月28日(金)まで、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

シニアのスマートフォン個別相談会

▶**ところ・とき**=表 参照※当日、直接会場へ。

▶**対象**=区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方

▶**持物**=スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	2月1日(出)・4日(火)・6日(水)・8日(出)・11日(祝)・13日(水)・15日(出)・18日(火)・20日(水)・22日(出)・25日(火)・27日(水)、10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	2月1日(出)・5日(水)・7日(金)・8日(出)・12日(水)・14日(金)・15日(出)・19日(水)・21日(金)・22日(出)・26日(水)・28日(金)、10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	2月1日(出)・3日(月)・7日(金)・8日(出)・10日(月)・14日(金)・15日(出)・17日(月)・21日(金)・22日(出)・24日(水)・28日(金)、10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	2月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)・24日(水)・26日(水)・28日(金)、10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	2月4日(火)・5日(水)・6日(水)・11日(祝)・12日(水)・13日(水)・18日(火)・19日(水)・20日(水)・25日(火)・26日(水)・27日(水)、10時～12時・13時～15時

※1人20分程度

▶**問**

- 相談会について…スマートフォン相談会事務局 ☎6906-5733(火曜～金曜、9時～17時)、板橋区長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371
- ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

地域自立支援協議会委員

▶**募集人数**=1人 ▶**任期**=4月から2年間 ▶**対象**=令和7年4月1日時点、区内在住の18歳以上で、平日昼間に区役所などで行う会議(年3回程度)に出席できる方 ▶**選考**=作文 ▶**申込・問**=2月14日(消印有効)まで、作文「あなたが考える障がい者の自立とは」(800字程度)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、郵送・FAX・Eメールで、障がい政策課計画推進係(〒173-8501) ☎3579-2361 ☎3579-4159 ☐fukushi@city.itabashi.tokyo.jp

都営住宅入居者

▶**募集内容**

▶**A**ポイント方式…ひとり親世帯向け・高齢者世帯向けなど

▶**B**抽選方式…単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅

※対象・募集戸数など詳しくは、募集案内をご覧ください。

▶**募集案内の配布場所**=2月3日(月)～12日(水)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉課・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜・祝日は、区役所の夜間受付で配布。 ▶**申込**=2月18日(必着)まで、必要書類を郵送で、**A**同公社都営住宅募集センター**B**渋谷郵便局※いずれも同公社ホームページからも申込可 ▶**問**=同公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810(申込期間中)・☎3498-8894(申込期間以外)、板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187

休みます

高島平地域センター・高島平区民館

▶**とき**=2月2日(日)※設備点検のため ▶**問**=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

区ホームページ

▶**とき**=2月2日(日)10時～15時※機器点検のため ▶**問**=広聴広報課広聴係 ☎3579-2024

傍聴

環境教育推進協議会

▶**とき**=2月5日(水)14時～16時 ▶**ところ**=大会議室B(区役所9階) ▶**内容**=環境教育推進プラン・専門部会の活動報告など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=1月27日(月)朝9時から、電話で、環境政策課環境教育係 ☎3579-2233

国民健康保険運営協議会

▶**とき**=2月25日(火)15時30分～17時 ▶**ところ**=大会議室(区役所9階) ▶**内容**=国民健康保険条例の一部改正の審議など ▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込・問**=1月27日(月)朝9時から、電話で、国保年金課管理係 ☎3579-2401

基本構想審議会

▶**とき**=2月25日(火)18時～20時 ▶**ところ**=災害対策室(区役所4階) ▶**内容**=中間答申(素案)の審議など ▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込・問**=1月27日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課総合調整係(区役所4階⑫窓口) ☎3579-2011 ☎3579-4211 ☐sk-schousei@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照



歌壇 宇田川寛之 選

▼天 八十路すぎこれがさいこのクラス会つといし友は4分の1に 関雪子

▼地 氷って水になると訊いた子が頼張っている世界の不思議 田島ちひろ

▼人 木犀の香り頼りに屋敷町友を訪ねて語り明かしぬ 鈴木昇

▼評 天賞、八十代に入り最後と決まったクラス会。集まった級友がかつての四(し)分の一に減ってしまった寂しさ。地賞、幼き子には不思議がいたるところにある。氷が水になることもその一つだろう。人賞、旧友との再会、木犀の香りを頼りに訪ねた。「屋敷町」という固有名詞が効果的。

俳壇 中村和弘 選

▼天 卒塔婆や金木犀の花吹雪 堀井和衷

▼地 廃校の二棟校舎柿たわわ 和田幸久

▼人 闇に聞く自販機の音すさまじや 北嶋仲雄

▼評 天賞、卒塔婆に金木犀の花が花吹雪となつて散る。あたかも死者を慎み冥福を祈るかのよう。地賞、廃校のがらんとした二棟ほどの校舎、生徒がいた頃と同じように柿のみたわわ。人賞、〈冷まじ〉は晩秋の季語。もう冬に近い冷冷としたさま。自販機の音で更に冷冷。

川柳 尾藤川柳 選

▼天 妻の名を忘れる人と笑ひヨガ 朝田明己

▼地 不可逆な日々が傷跡残してく 野村みどり

▼人 共に老い犬のお散歩其れなりに 鈴木昇

▼評 天賞、忘れたのは認知症か意識的、または無意識なのか…。現代社会のストレスや高齢化社会での笑いヨガの効用。地賞、時が癒やすと思われ心の傷だが、真の傷は思いの外深い。人賞、犬と老々の散歩。現代社会の投影とともに絆を感じる。字余りの句が多い。川柳は定型詩でもあり、まず形式やリズムを大切に。その上に内容が輝くはず。

いづれも

▼申込・問 2月3日(必着)まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作品で未発表のもの)と必要事項申込記入例4面参照を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0001 4 大山東町51-1) ☎3579-13130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。

いたばし区民文芸
11月・12月分