

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

講座

性と健康に関する女性のライフデザイン講座

▶とき=3月18日(火)14時～16時 ▶内容=講義「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利)とは」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶講師=(公財)ジョイセフ国内事業グループプログラムオフィサー 關まり子ほか ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=30人(申込順) ▶申込・間=2月17日(月)から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

男女平等参画セミナー

▶とき=3月22日(土)10時～12時 ▶内容=講義「ひとりで抱え込まない介護」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶講師=(一社)介護離職防止対策促進機構理事 飯野三紀子 ▶定員=30人(申込順) ▶申込・間=2月15日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

体験・観賞

中台地区さくら草まつり

▶とき=3月2日(日)10時～13時30分 ▶ところ=若木小 ▶内容=さくら草の展示、模擬店、小・中学生によるパフォーマンスなど※さくら草をプレゼント(先着順)※スタンプラリー参加者に景品をプレゼント(先着順) ▶間=中台地域センター ☎3932-9990



介護予防スペース事業はすのみ教室

▶とき=4月9日～6月11日の毎週水曜、10日制 ▶コース・時間・定員
●体操・介護予防指導…10時～12時、20人
●腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
●ヨガ…14時～16時、20人
※抽選
▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶費用=各コース2700円 ▶持物=室内用運動靴 ▶申込・間=2月21日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例参照



いたばしの郷土芸能

区内には、無形民俗文化財に指定されている郷土芸能が多くあり、保存会の方によって大切に継承されています。今回は、5つの郷土芸能を披露します。

▶とき=3月1日(土)13時～16時30分 ▶ところ=成増アクトホール ▶出演=赤塚諏訪神社獅子舞保存会、大門四ツ竹踊り保存会、神田流弥生囃子保存会、相模流萩原由郎社中、石見神楽東京社中 ▶定員=450人(先着順)※当日、直接会場へ。



相模流萩原由郎社中

問合せ 生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

史跡散歩(常盤台地区)

▶とき=3月8日(土)9時45分～12時※荒天中止 ▶内容=天祖神社・平安地蔵・斯波家住宅などの散策 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=30人(抽選) ▶費用=50円 ▶申込=2月25日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上方)まで※申込記入例参照 ▶間=同会 ☎090-9326-4586(9時～18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

大原サークル公開教室

楽しい社交ダンス

▶とき=3月21日(金)10時～11時50分 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=12人(申込順) ▶ところ・申込・間=2月18日(火)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

グリーンカレッジホールの催し

生き生き講座

▶とき=3月22日(土)10時～11時30分 ▶内容=講義「骨盤を支える機能とは」、体操 ▶講師=明理会東京大和病院理学療法士 柄澤方子ほか ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=50人 ▶費用=200円

キッズイングリッシュ体験教室

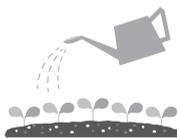
▶とき=3月22日(土)、A14時～15時 B15時10分～16時10分 ▶内容=昆虫にまつわる英会話・工作 ▶講師=ママネーナの学校講師 LynnWalsh ▶対象=区内在住・在学のA小学1～3年生 B小学4～6年生(Aは保護者同伴) ▶定員=A B各10人 ▶費用=500円(材料費が別途必要)

[いずれも]

※申込順 ▶ところ・申込・間=2月15日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

キッズガーデナー

▶とき=4月～来年3月の第2土曜、12日制、14時～15時45分 ▶内容=花壇作り・花の手入れ・花苗育てなど ▶対象=区内在住の新小学3年生 ▶定員=6人(抽選) ▶費用=350円 ▶ところ・申込・間=2月28日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 〆5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌日休館) ※申込記入例参照



公共機関だより

固定資産税・都市計画税の支払いはお済みですか

2月28日(金)は、固定資産税・都市計画税第4期分の支払期限です。金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリなどでお支払いください。詳しくは、お問い合わせください。

- ▶問
- 課税について…板橋都税事務所固定資産税班 ☎3963-2117
- 納税について…板橋都税事務所徴収管理班 ☎3963-2442

検察審査会をご存じですか

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分の当否を審査する機関です。検察審査員に選ばれた際は、ご協力をお願いします。
▶問=東京第一検察審査会事務局 ☎3621-3151

サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは 広報広報課広報係 ☎3579-2022

カラオケ「熊野教室」 初心者・初級者の女性対象 第2・4木曜 15時～16時30分 熊野地域センター 月額2500円 ☎清田3974-1105

歌のサークル「花水木」 初級者・中級者の女性対象 月2回木曜 10時～12時 蓮根地域センター 入会金3000円・月額3000円 ☎高村090-8859-1578

歌のサークル「あかしあ」 初級者・中級者の女性歓迎 月2回 水曜 13時～15時 ロータスホール 入会金3000円・月額3000円 ☎久地岡3960-1284

軟式野球「東京ペッパーズ」 高校生以上の男性歓迎 月2・3回日曜 9時～13時 区内野球場 月額1000円 ☎福原090-4132-2821

板橋スポーツ吹矢クラブ 10歳以上の初心者対象 第1・3土曜 13時～15時 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 1回500円 ☎鈴木090-3597-3775

グランドゴルフ「にりん草」 初心者歓迎 毎週金曜 9時～13時 城北野球場 入会金1000円・月額2000円 ☎中村090-9646-0126

書道愛好会 初心者歓迎 第1・3木曜 9時～12時 グリーンホール 入会金500円・月額3000円 ☎長沼3938-0775

「油絵」金曜会 50歳以上の初心者・初級者・中級者歓迎 第1～4金曜 9時30分～11時30分 まなぼーと成増 月額1000円 ☎比留間080-5509-2152

文旦湯を行います

▶とき=2月16日(日) ▶ところ=区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。 ▶費用=入浴料 ▶間=産業振興課商業振興係 ☎3579-2171

