

要事前  
申込

令和6年度 男女平等参画セミナー

参加費  
無料

# 性と健康に関する 女性のライフデザイン講座

「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」って何だろう？

日時

3/18 火 14:00-16:00

場所

オンライン開催(ZOOM)

「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ（以下「SRHR」）」は、「性と生殖に関する健康と権利」と訳されます。1994年にエジプト・カイロで開催された国際人口開発会議で「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」という概念が示され、SDGs（持続可能な開発目標）の目標3「すべての人に健康と福祉を」や目標5「ジェンダー平等を実現しよう」にも明記されています。本講座は、SRHRについての基本的な内容を学び、受講者それぞれのより良いライフデザインに活かすことを目的とします。

申込方法:

下記URLまたは右記二次元コードからお申込ください。

<https://logoform.jp/form/Rwxz/925301>

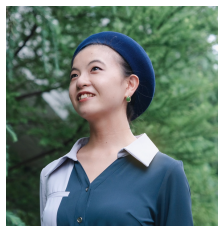


定員:30名（申込順）

区内在住、在勤、在学の方

※男性の方も参加可能です。

## 講師紹介



關 まり子 氏

公益財団法人ジョイセフ  
国内事業グループ  
プログラムオフィサー



橋本 望 氏

公益財団法人ジョイセフ  
国内事業グループ  
プログラムオフィサー

ジョイセフは、すべての人が自分の意思で生き方を選択できる世界をめざして、基本的人権であるSRHRを推進しています。これまでに40以上の国と地域で支援や啓発、教育などを行ってきており、誰ひとり取り残されることなくSRHRを享受できる世界へ向け、国内外で運動を展開しています。

お申込み・お問合先

板橋区男女社会参画課 03-3579-2486 j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

## オンライン受講上の注意点

- ・本講座はZoomを使用したWEB上でのライブ配信です。
- ・受講用のURLはお申込フォームに入力いただいたメールアドレスにお送りいたします。
- ・匿名（ニックネーム）でご参加いただけます。
- ・講座の録画・録音・撮影はご遠慮ください。
- ・受講にかかる通信費用は受講者のご負担をお願いいたします。
- ・その他ご不明な点は、板橋区男女社会参画課まで電話・メールでお合세ください。

電話：03-3579-2486

メール：j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

## イベント・セミナーのお知らせ

### ダイバーシティフェア

日時：2月25日(火)～2月28日(金) 場所：板橋区役所1階イベントスクエア  
区役所のダイバーシティ(多様性)に関連する部署の取組の紹介などを通じて、  
わかりやすくパネルにまとめた展示を行います！

### いたばしI(あい)カレッジ女性版

セルフコーチング講座～望む未来を手に入れるために～

講師：平田香苗さん

日時：第1回 3月7日、第2回 3月14日、第3回 3月21日

いずれも金曜日、14:00～15:30 場所：板橋区立グリーンホール



詳細・申込は  
こちら(区HP)

### 男女平等参画セミナー(オンライン)

「母親」の生きづらさを乗り越えるには

講師：北村文さん(津田塾大学学芸学部英文学科准教授)

日時：3月8日(土)10:00～12:00 場所：オンライン開催(ZOOM)



詳細・申込は  
こちら(区HP)

ある日、介護をすることになったら～ひとりで抱え込まない介護のやり方～

講師：飯野三紀子さん(ココロとカラダのケアラボ主宰/一般社団法人 介護  
離職防止対策促進機構 理事)

日時：3月22日(土)10:00～12:00 場所：オンライン開催(ZOOM)

男女社会参画課 公式SNS  
ユーザーネーム：ita\_danjo

男女平等推進に向けた講座や  
イベント情報などを発信しています！

