

# 令和8年度 板橋グリーンカレッジ大学院

## 社会生活コース 年間予定表

1 テーマ:

### 「暮らしを見つめる～持続可能な社会づくりを目指して」

いま、地球規模の問題群が私たちの暮らしを脅かし、さまざまな影響を及ぼしています。このゼミナールでは、暮らしの中にある社会課題や地球規模のつながりを理解し、日々の暮らしの中で私たちは何ができるのかを考えていきます。前半は、絵本や動画を活用して、テーマワークをおこないます。後半は、興味を持つ、調べる、まとめる、伝えるという学びのサイクルを通して、持続可能な社会を考えていきます。

2 日 時: 原則として、各回 火曜日 10時から 11時30分まで

※最終回 10時から12時まで(2時間)

3 場 所: グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室2 ほか

4 講 師: 東京家政大学 社会デザイン学環 教授 尾崎 司 先生

5 日程・内容

① 5月12日	オリエンテーション	オリエンテーション 全体の説明／受講者全員の自己紹介
② 5月26日	講義①	講義テーマ：「水」 私たちの生活に身近な「水」をめぐる様々な問題について考えます。
③ 6月16日	講義②	講義テーマ：「食」 生き物を食べること、食品の安全性、食の多様性について考えます。
④ 6月30日	講義③	講義テーマ：「モノ」 生産から廃棄のプロセスを考え、これからモノとどう付き合っていくのかを考えます。
⑤ 7月 7日	講義④	講義テーマ：「メディア」 メディアを読み解き活用する能力（メディアリテラシー）について考えます。
⑥ 7月 21日	講義⑤	講義テーマ：「市民」 社会課題解決を模索し行動を起こしていく「市民性」について考えます。
⑦ 9月 15日	研究・学習①	個人研究・グループ研究 グループ(個人)毎に研究テーマを発表/今後のスケジュール確認
⑧ 10月 13日	研究・学習②	個人研究・グループ研究 研究の進捗状況をグループ(個人)毎に発表、コメント
⑨ 10月 27日	研究・学習③	個人研究・グループ研究 研究の進捗状況をグループ(個人)毎に発表、コメント、卒業レポートの書き方
⑩ 11月 24日	研究・学習④	個人研究・グループ研究 発表会レジュメ提出
⑪ 12月 15日	リハーサル	卒業研究発表会の練習 卒業研究発表会のリハーサルと補足講義
⑫ 1月 12日	卒業研究発表会①	卒業研究発表会① 個人・グループごとの成果発表、卒業レポート提出
⑬ 1月 26日	卒業研究発表会②	卒業研究発表会② 個人・グループごとの成果発表と講師による講評、卒業レポート提出

※やむを得ない事情等により、予定表の日程・内容の一部を変更することがあります。

# 令和8年度 板橋グリーンカレッジ大学院

## 健康福祉コース 年間予定表

- 1 テーマ： **「つながりと健康格差」**  
人間は“社会的動物”と呼ばれます。普段気にすることは少ないですが、私たちは様々なつながりの中に生きています。このつながりの多寡や質は、健康に強く影響することが分かっています。本講義では、現代における健康課題(特に高齢期における健康課題)、およびそれらとつながりとの関係を理解した上で、つながりのあり方について考えていきたいと思います。
- 2 日 時： 原則として、各回 木曜日 10時から 11時30分 まで  
※最終回 10時から12時まで(2時間)
- 3 場 所： グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室2 ほか
- 4 講 師： 東京都健康長寿医療センター研究所 研究副部長 むらやま ひろし 村山 洋史 先生
- 5 日程・内容

<b>① 5月14日</b>	オリエンテーション	<b>オリエンテーション</b> 全体の説明／受講者全員の自己紹介
<b>② 5月21日</b>	講義①	<b>講義テーマ：高齢期の健康課題と対策について知る</b> 高齢期特有の健康課題であるフレイルについての概要を理解しましょう。また、健康づくりの理論や介入方法について理解しましょう。
<b>③ 6月4日</b>	講義②	<b>講義テーマ：私たちが持つつながりを知る</b> 私たちが何気なく持っているつながりや住んでいる地域のつながりは健康に大きく影響しています。エビデンスをもとに、そのメカニズムを理解しましょう。
<b>④ 6月18日</b>	講義③	<b>講義テーマ：社会的孤立・孤独の現状を知る</b> 孤立や孤独はコロナ禍で注目されるようになった事象の一つです。孤立や孤独について、その違いや対策について理解しましょう。
<b>⑤ 7月16日</b>	講義④	<b>講義テーマ：これまでのおさらいと研究テーマ決め</b> 講義内容をもとに、各自が取り組みたいことを決めましょう。
<b>⑥ 7月30日</b>	研究・学習①	<b>個人研究・グループ研究</b> 進歩を共有し、意見交換を行いましょう。
<b>⑦ 9月10日</b>	研究・学習②	<b>個人研究・グループ研究</b> 進歩を共有し、意見交換を行いましょう。
<b>⑧ 10月15日</b>	研究・学習③	<b>個人研究・グループ研究</b> 進歩を共有し、意見交換を行いましょう。
<b>⑨ 11月19日</b>	研究・学習④	<b>個人研究・グループ研究</b> 進歩を共有し、意見交換を行いましょう。
<b>⑩ 12月3日</b>	研究・学習⑤	<b>個人研究・グループ研究</b> 発表会レジュメ提出
<b>⑪ 12月17日</b>	リハーサル	<b>卒業研究発表会の練習</b> 卒業研究発表会のリハーサルと補足講義
<b>⑫ 1月14日</b>	卒業研究発表会①	<b>卒業研究発表会①</b> 個人・グループごとの成果発表、卒業レポート提出
<b>⑬ 1月21日</b>	卒業研究発表会②	<b>卒業研究発表会②</b> 個人・グループごとの成果発表と講師による講評、卒業レポート提出

※やむを得ない事情等により、予定表の日程・内容の一部を変更することがあります。