



体を動かして健康促進 高齢者スポーツ大学

▶とき・ところなど
(10日制)=表1参照▶
対象=区内在住・在勤
の65歳以上で、医師か
ら運動を止められてい
ない方※過去に修了し
た方を除く。▶定員=
60人(抽選)▶費用=
2200円▶申込=3月14
日(必着)まで、往復は
がき・Eメールで、ス
ポーツ振興課事業推進
係✉ky-taiiku@city.
itabashi.tokyo.jp※
申込記入例(6面)の項
目と性別を明記

表1 高齢者スポーツ大学

と き	と ころ	内 容
A 4月18日(金)	小豆沢体育館	開校式
B 4月21日(月)		レクリエーションダンス
C 4月24日(木)	植村記念加賀スポーツセンター	ペットボトルクッブ
D 5月14日(水)	都立光が丘公園	ウォーキング
E 5月16日(金)	小豆沢体育館	健康体操・ストレッチ
F 5月22日(木)	上板橋体育館	卓球
G 5月27日(火)	小豆沢野球場	グラウンド・ゴルフ
H 5月29日(木)	植村記念加賀スポーツセンター	ボッチャ
I 6月5日(木)		吹き矢
J 6月13日(金)	小豆沢体育館	閉校式

※A D G J 13時30分～15時30分 B C E F H I 9時45分～11時45分
※雨天時はD 5月21日(水) G 6月4日(水)に延期
※内容が変更になる場合あり

問 合 スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

シニアのスマートフォン個別相談会

▶ところ・とき=表2参照※当日、直接会場
へ。▶対象=区内在住で、スマートフォンの
使用について疑問や不安のある60歳以上の方
▶持物=スマートフォン(当日貸出あり)※ふ
れあい館の利用登録が必要(本人確認書類を
持参)

- ▶問
- 相談会について…スマートフォン相談会事
務局 ☎6906-5733(火曜～金曜、9時～17
時)、板橋区長寿社会推進課計画調整係 ☎
3579-2371
 - ふれあい館の利用登録について…参加を希
望するふれあい館

表2 シニアのスマートフォン個別相談会

と ころ	と き
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	3月1日(土)・4日(火)・6日(木)・8日(土)・11日(火)・13日(木)・15日(土)・18日(火)・20日(木)・22日(土)・25日(火)・27日(木)・29日(土)、10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	3月1日(土)・5日(水)・7日(金)・8日(土)・12日(水)・14日(金)・15日(土)・19日(水)・21日(金)・22日(土)・26日(水)・28日(金)・29日(土)、10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	3月1日(土)・3日(月)・7日(金)・8日(土)・10日(月)・14日(金)・15日(土)・17日(月)・21日(金)・22日(土)・24日(月)・28日(金)・29日(土)・31日(月)、10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	3月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)・31日(月)、10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	3月4日(火)・5日(水)・6日(木)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・25日(火)・26日(水)・27日(木)、10時～12時・13時～15時

※1人20分程度

自衛官募集対象者情報提供 申出により対象者情報から除外します

区は、防衛省自衛隊東京地方協力本部に自衛
官などの募集の入隊適齢者情報を提供します。
▶提供時期=5月▶対象=板橋区に住民登録が
あり、平成19年4月2日～20年4月1日に生ま
れた方▶提供情報=対象者の氏名・生年月日・
性別・住所
情報提供を希望しない方へ
本人または保護者などが除外申出書を提出す

ると、名簿から対象者情報を削除します。

▶申請=2月25日(火)～4月28日(月)に、必要書類
を直接または郵送・電子申請(区ホームページ
参照)で、総務課総務係(区役所4階⑭窓口、〒
173-8501)

【いずれも】

※必要書類など詳しくは、区ホームページをご
覧になるか、お問い合わせください。

問 合 総務課総務係 ☎3579-2052

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

大東一高書道部作品展

▶とき=3月20日(祝)～
23日(日)、11時～18時
(初日は13時から、最
終日は16時まで)▶内
容=書作品70点



フエゴの仲間のステンドグラス展

▶とき=3月28日(金)～4月1日(火)、10時～17時
(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=ラ
ンプ・パネルなど40点

社会福祉協議会 ご案内

①社会福祉協議会への寄付(12月)

▶ねっとわーく 菅美枝7000円▶大田伸一47万4000
円▶金崎文子70万円▶岩本一雄1万円▶渡邊梅子
2万円▶伊藤康治5万円▶板橋区更生保護女性会
2万円▶境井敬昌5000円▶1・2・3歩の会5000
円▶大工原辰実1万円▶和田美知子1万円▶板橋
区商店街連合会21万9000円▶ドコモショップ成増
駅前店1万円▶問=(編)板橋区社会福祉協議会 ☎
3964-0235

②サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700
円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなど
を行う協力会員を募集します。

▶とき=3月19日(水)14時～15時30分▶ところ=清
水地域センター※当日に会員登録をする場合は必要
な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。
▶申込・問=2月25日(火)朝9時から、電話で、
サポートぬくもり ☎3964-1185

③再就職支援講座

▶とき=3月13日(木)13時～15時▶内容=講義「魅
力を伝える就活術」▶講師=キャリアコンサルタ
ント 金子由美子▶定員=50人(申込順)▶申込=
2月25日(火)朝9時から、電話で、はつらつシニア
いたばし※(編)板橋区社会福祉協議会ホームペー
ジからも申込可

④合同就職面接会

▶とき=3月13日(木)15時15分～16時45分(受付は
15時～16時15分)※当日、直接会場へ。▶内容=
事業所PR、相談・面接会※求人概要は、2月25
日(火)から、はつらつシニアいたばし(情報処理セ
ンター6階)・はつらつシニアいたばし分室(高島
平ふれあい館内)・(編)板橋区社会福祉協議会ホー
ムページでご覧になれます。

【③④いずれも】

▶ところ=ハイレブプラザ▶対象=50歳以上の
求職者※雇用保険受給中の方に、参加証を配付。
▶問=はつらつシニアいたばし ☎5943-1300※本
事業により、3月13日(木)12時～17時は、窓口業務
を休止します。

公共機関だより

3月1日～7日は春の火災予防運動期間

●小茂根ファイアーフェスティバル…▶とき=3
月1日(土)10時～12時・13時～15時▶ところ=板
橋消防署小茂根出張所(小茂根2-14-10)▶内
容=初期消火・ミニ防火衣着装・消防車乗車体
験など▶問=板橋消防署 ☎3964-0119

●赤塚公園ファイアフェスタ…▶とき=3月1日
(土)9時30分～12時▶ところ=都立赤塚公園▶内
容=初期消火・ミニ防火衣着装・バッテリーカー
乗車体験など▶問=志村消防署 ☎5398-0119

オンラインによる
手続きを
ご活用ください

