



令和8年 8月分 1～5歳児献立表

板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15 ・ 29	土	牛乳 おかし	チャーハン ひじきサラダ ポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
3 ・ 17	月	牛乳 おかし	ポークカレーライス トマトサラダ オニオンスープ 果物 麦茶	牛乳 ゆでとうもろこし おかし	牛乳 果物
4 ・ 18	火	牛乳 果物	御飯 あんかけ豆腐ステーキ 切干大根のサラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 味噌バタートースト	牛乳 おかし
5 ・ 19	水	牛乳 おかし	味噌ラーメン とうがんと鶏肉の煮物 中華サラダ 果物 麦茶	牛乳 おかかごはん	牛乳 おかし
6 ・ 20	木	牛乳 おかし	御飯 豚肉の生姜焼き 甘酢和え 油揚げの味噌汁 麦茶 果物	牛乳 シュガートースト	牛乳 果物
7 ・ 21	金	牛乳 果物	ズッキーニのスパゲティミートソース 醤油豚汁 わかめのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし・ 果物	牛乳 おかし
8 ・ 22	土	牛乳 おかし	A:冷しうどん B:ごはん わかめのすまし汁 共通: 鶏肉の照り煮 ツナサラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
10 ・ 24	月	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ しめじのスープ 果物 麦茶	牛乳 じゃがバター おかし	牛乳 果物
25	火	牛乳 果物	ハッシュドビーフ じゃこサラダ なすのスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のブラウニー	牛乳 おかし
12 ・ 26	水	牛乳 おかし	御飯 生あげの中華煮 じゃがいもサラダ わかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 蒸しパン	ヨーグルト
13 ・ 27	木	牛乳 おかし	冷麦 じゃが芋とツナのカレー煮 キャベツの赤しそ和え 果物 麦茶	牛乳 わかめごはん	牛乳 果物
14 ・ 28	金	牛乳 果物	高野豆腐のビビンバ風 和風サラダ かぼちゃの味噌汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 おかし
31	月	牛乳 おかし	御飯 魚の香味焼き 切干大根の煮つけ 玉葱の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シュガー揚げパン	牛乳 果物