



令和8年 10月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15	木	牛乳 おかし	さつま芋御飯 秋鮭の塩焼き おかか和え 茄子の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 豆腐のクリームパン	牛乳 果物
2 ・ 16	金	牛乳 果物	豚丼 胡麻和え かぶのスープ 果物 麦茶	牛乳 さつま芋フレンチフライ	牛乳 おかし
3 ・ 17 ・ 31	土	牛乳 おかし	炊き込みピラフ ツナサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
5 ・ 19	月	牛乳 おかし	チキンカレーライス じゃこ和え 大根のスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし りんご(乳児:加熱)	牛乳 果物
6 ・ 20	火	牛乳 果物	しょうゆラーメン かぼちゃの甘煮 キャベツのサラダ 果物 麦茶	牛乳 五平もち	牛乳 おかし
7 ・ 21	水	牛乳 おかし	御飯 豆腐入りミートローフ フレンチサラダ 青菜のスープ 果物 麦茶	牛乳 いちごミルクプリン	牛乳 おかし
8 ・ 22	木	牛乳 おかし	御飯 鶏肉のから揚げ ナムル わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 ドロップクッキー	牛乳 果物
9 ・ 23	金	牛乳 果物	御飯 豚肉のくわ焼き コーンサラダ 里芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ジャムパン	牛乳 おかし
10 ・ 24	土	牛乳 おかし	【A】味噌うどん 【B】御飯 豚汁 【共通】鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
26	月	牛乳 おかし	スパゲティミートソース(豚) ひじきサラダ かぼちゃのスープ 麦茶	牛乳 梨(乳児:加熱) コーンフレーク	牛乳 果物
13	火	牛乳 果物	御飯 魚のカレー揚げ 切干大根の煮つけ 田舎風味噌汁 果物 麦茶	牛乳 スイートポテト	ヨーグルト
14 ・ 28	水	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 拌三糸 えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 おかし
27	火	牛乳 果物	御飯 魚のカレー揚げ 切干大根の煮つけ 田舎風味噌汁 果物 麦茶	牛乳 焼きそば	ヨーグルト
29	木	牛乳 おかし	こぎつねうどん 鶏肉の香味焼き れんこんの味噌サラダ 果物 麦茶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 果物
30	金	牛乳 果物	御飯 レバーの甘辛煮 フレンチサラダ 豆腐の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シュガー揚げパン	牛乳 おかし