



令和7年 4月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15	火	牛乳 果物	御飯 鶏肉の照り焼き 和風和え わかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 おかし
2 ・ 16	水	牛乳 おかし	御飯 魚の香味焼き 切干大根の煮つけ 春野菜の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 米粉のソフトクッキー	牛乳 おかし
3 ・ 17	木	牛乳 おかし	スパゲティミートソース ポテトサラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 五平もち	牛乳 果物
4 ・ 18	金	牛乳 果物	御飯 麻婆豆腐 ナムル しめじのスープ 果物 麦茶	牛乳 ジャムサンド	牛乳 おかし
5 ・ 19	土	牛乳 おかし	【A】鶏肉うどん さつま芋の含め煮 【B】御飯 鶏肉とさつま芋の甘煮 人参と玉ねぎのすまし汁 【共通】ツナ和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
7 ・ 21	月	牛乳 おかし	カレーライス ひじきサラダ 豆腐のスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 果物
8 ・ 22	火	牛乳 果物	マーガリンコッペパン ミートローフ グリーンサラダ 春キャベツのスープ 果物 麦茶	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 おかし
9 ・ 23	水	牛乳 おかし	味噌ラーメン 南瓜と鶏肉の煮物 華風漬け 果物 麦茶	牛乳 フライドポテト	牛乳 おかし
10	木	牛乳 おかし	わかめとじゃこの御飯 レバーの甘辛煮 春キャベツの和え物 豆腐の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 米粉のココア蒸しパン	牛乳 果物
11 ・ 25	金	牛乳 果物	たけのこご飯 鮭の塩焼き 大根と鶏肉の煮物 新玉ねぎの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ふかし芋	ヨーグルト
12 ・ 26	土	牛乳 おかし	鶏肉とえのきの混ぜ御飯 ツナサラダ じゃがいもの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
14 ・ 28	月	牛乳 おかし	カレーうどん かぼちゃのそぼろ煮 醤油豚汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 果物
24 子 ど も の 日	木	牛乳 おかし	チャーハン 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 こいのぼりケーキ	牛乳 果物
30	水	牛乳 おかし	御飯 豚肉の生姜焼き じゃこ和え 春野菜の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シュガー揚げパン	牛乳 おかし