



令和7年 10月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1	水	牛乳 おかし	ミートソースごはん ひじきサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 焼き芋	牛乳 おかし
2	木	牛乳 おかし	吹き寄せ御飯 秋鮭の塩焼き 青菜の煮浸し 茄子の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 果物
3 ・ 17	金	牛乳 果物	豚丼 胡麻和え かぶのスープ 果物 麦茶	牛乳 揚げパン（きなこ）	ヨーグルト
4 ・ 18	土	牛乳 おかし	炊き込みピラフ ツナサラダ ポークスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
6	月	牛乳 おかし	十五夜カレーライス じゃこ和え 大根のスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 果物
7 ・ 21	火	牛乳 果物	しょうゆラーメン かぼちゃの甘煮 キャベツのサラダ 果物 麦茶	牛乳 米粉の小豆蒸しパン	牛乳 おかし
8 ・ 22	水	牛乳 おかし	コッペパン 豆腐入りミートローフ フレンチサラダ 青菜のスープ 果物 麦茶	牛乳 五平もち（ごま味噌）	牛乳 おかし
9 ・ 23	木	牛乳 おかし	御飯 鶏肉のから揚げ ナムル わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 果物
10 ・ 24	金	牛乳 果物	御飯 鯖の味噌煮（乳児：白身魚） 甘酢和え のっぺい汁 果物 麦茶	牛乳 ジャムパン	牛乳 おかし
11 ・ 25	土	牛乳 おかし	【A】味噌うどん 【B】御飯 豚汁 【共通】鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
27	月	牛乳 おかし	ミートソースごはん ひじきサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 焼き芋	牛乳 果物
14 ・ 28	火	牛乳 果物	御飯 魚の竜田揚げ 切干大根の煮つけ 田舎風味噌汁 果物 麦茶	牛乳 夜空のミックスフルーツゼリー せんべい	牛乳 おかし
15 ・ 29	水	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 拌三糸 中華風コーンスープ 果物 麦茶	牛乳 シュガートースト	牛乳 おかし
16 ・ 30	木	牛乳 おかし	こぎつねうどん 鶏肉の香味焼き れんこんの味噌サラダ 果物 麦茶	牛乳 きのこ炊込み御飯	牛乳 果物
20	月	牛乳 おかし	秋野菜カレー じゃこ和え 大根のスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 果物
31	金	牛乳 果物	コッペパン レバーのケチャップ煮 醤油フレンチサラダ 米粉のパンプキンシチュー 果物 麦茶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 おかし