



令和7年 12月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食	
1 ・ 15	月	牛乳 おかし	御飯 鮭の西京焼き 春菊の胡麻和え のっぺい汁 果物 麦茶	牛乳 アップルコンポートゼリー せんべい	牛乳 果物	
2 ・ 16	火	牛乳 果物	コッパパン コロツケ コールスロー 白菜スープ 果物 麦茶	牛乳 ツナおにぎり	ヨーグルト	
3 ・ 17	水	牛乳 おかし	鶏肉と白菜の関西風うどん さつま芋の素揚げ 即席漬け 果物 麦茶	牛乳 米粉のココア蒸しパン	牛乳 おかし	
4	木	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 シルバーサラダ 大根スープ 果物 麦茶	牛乳 フレンチトースト	牛乳 果物	
5 ・ 19	金	牛乳 果物	キーマカレーサンド (乳児:パン・キーマカレー) フレンチサラダ ポトフ 果物 麦茶	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 おかし	
6 ・ 20	土	牛乳 おかし	チャーハン 大根と鶏肉の中華煮 青菜のスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
8 ・ 22	月	牛乳 おかし	ハッシュドビーフ れんこんサラダ パンプキンスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルトの苺ジャムソース せんべい	牛乳 果物	
9 ・ 23	火	牛乳 果物	御飯 鯖の塩焼き(乳児:鮭) ひじきと大豆の炒り煮 里芋と白菜の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 大学芋	牛乳 おかし	
10 ・ 24	水	牛乳 おかし	鶏塩ラーメン じゃが芋と生揚げの煮物 華風漬け 果物 麦茶	牛乳 じゅーしー	牛乳 おかし	
11 ・ 25	木	牛乳 おかし	食パン 豆腐のミートグラタン グリーンサラダ かぶのスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のシナモンクッキー	牛乳 果物	
12	金	牛乳 果物	わかめ御飯 レバーとごぼうの甘辛煮 大根とツナの和風和え じゃが芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ジャムサンド	牛乳 おかし	
13 ・ 27	土	牛乳 おかし	【A】かけうどん 【B】おかかふりかけご飯 玉ねぎのみそ汁 【共通】鶏肉の生姜焼き サイコロサラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
歳 末 子 ど も 会	18	木	牛乳 おかし	ユカリライス フライドチキン マゼンタサラダ & ポールパロッキー 野菜スープ 果物 麦茶	牛乳 フレンチトースト	牛乳 果物
	26	金	牛乳 果物	わかめ御飯 鶏肉とごぼうの甘辛煮 大根とツナの和風和え じゃが芋の味噌汁 麦茶	牛乳 果物 おかし	牛乳 おかし