



令和7年 5月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1	木	牛乳 おかし	おかかふりかけ御飯 肉じゃが ささみサラダ 切干大根の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 オレンジゼリー おかし	牛乳 果物
2	金	牛乳 果物	御飯 炒り豆腐 大根サラダ えのきの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 米粉のいちご蒸しパン	牛乳 おかし
17 ・ 31	土	牛乳 おかし	A献立：かけうどん B献立：御飯 わかめの味噌汁 共通：鶏肉の生姜焼き サイコロサラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
19	月	牛乳 おかし	御飯 鮭の竜田揚げ キャベツのゆかり和え 切干大根の煮つけ なめこの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 米粉のいちご蒸しパン	牛乳 果物
20	火	牛乳 果物	ゆかり御飯 レバーと野菜の甘辛煮 春雨サラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 味噌バタートースト	牛乳 おかし
7 ・ 21	水	牛乳 おかし	スパゲティミートソース コーンサラダ オニオンスープ 果物 麦茶	牛乳 茶飯焼きおにぎり	牛乳 おかし
8 ・ 22	木	牛乳 おかし	御飯 豆腐入りミートローフ ひじきサラダ 味噌汁 果物 麦茶	牛乳 さつま芋ようかん せんべい	牛乳 果物
9 ・ 23	金	牛乳 果物	鶏肉と白菜の関西風うどん かぼちゃの豚そぼろ煮 甘酢和え 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	ヨーグ ルト
10 ・ 24	土	牛乳 おかし	豚丼 ツナ和え じゃが芋とわかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
12 ・ 26	月	牛乳 おかし	チキンカレーライス マヨドレサラダ しめじのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 果物
13 ・ 27	火	牛乳 果物	御飯 魚の照り焼き ひじきと大豆の炒り煮 味噌汁 果物 麦茶	牛乳 黒糖ドーナツ	牛乳 おかし
14 ・ 28	水	牛乳 おかし	しょうゆラーメン さつま芋のバター煮 酢味噌和え 果物 麦茶	牛乳 おやつチャーハン そら豆添え	牛乳 おかし
15 ・ 29	木	牛乳 おかし	御飯 家常豆腐 拌三糸 わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 ザクザクオーツクッ キー	牛乳 果物
16 ・ 30	金	牛乳 果物	クロパン 鶏肉のマーマレード焼き アスパラサラダ かぼちゃのスープ 果物 麦茶	牛乳 じゅーしー (ひじき炊込御飯)	牛乳 おかし

