



令和7年 8月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 29	金	牛乳 果物	炊き込みピラフ 白身魚のバーベキューソース 醤油フレンチ コーンスープ 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 おかし
2 ・ 16 ・ 30	土	牛乳 おかし	チャーハン ツナサラダ ポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
4 ・ 18	月	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ しめじのスープ 果物 麦茶	牛乳 シャベット ゆでとうもろこし	牛乳 果物
5 ・ 19	火	牛乳 果物	味噌ラーメン とうがんと鶏肉の煮物 中華サラダ 果物 麦茶	牛乳 わかめ御飯	牛乳 おかし
6 ・ 20	水	牛乳 おかし	ハッシュドビーフ コーンサラダ なすのスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のオレンジ蒸しパン	牛乳 おかし
7 ・ 21	木	牛乳 おかし	御飯 魚の照り焼き かぼちゃの甘煮 参鶏湯風スープ 果物 麦茶	牛乳 マカロニ甘辛	牛乳 果物
8 ・ 22	金	牛乳 果物	御飯 豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ 甘酢和え 油揚げの味噌汁 麦茶 牛乳	ヨーグルト 苺ジャムソース添え おかし 果物	牛乳 おかし
9 ・ 23	土	牛乳 おかし	A:冷しうどん B:御飯 すまし汁 共通: 鶏肉の照り煮 ツナサラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
25	月	牛乳 おかし	ズッキーニのスパゲティミートソース コーンサラダ わかめのスープ 果物 麦茶	牛乳 りんごゼリー せんべい	牛乳 果物
12 ・ 26	火	牛乳 果物	ポークカレーライス フレンチサラダ オニオンスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のココアクッキー	牛乳 おかし
13 ・ 27	水	牛乳 おかし	冷麦 じゃが芋と豚肉の含め煮 キャベツのゆかり和え 果物 麦茶	牛乳 きのこ炊込み御飯	ヨーグルト
14 ・ 28	木	牛乳 おかし	御飯 生あげの中華煮 サイコロサラダ わかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 スポンジケーキ	牛乳 果物
15	金	牛乳 果物	ツナカレースパゲティ 切干大根のサラダ お麴のスープ 果物 麦茶	牛乳 りんごゼリー せんべい	牛乳 おかし