



令和7年 9月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 29	月	牛乳 おかし	カレーうどん じゃが芋とツナの炒め煮 和風サラダ 果物 麦茶	牛乳 おやつチャーハン	牛乳・果物
2 ・ 16	火	牛乳 果物	さつま芋御飯 鶏肉の香味焼き 甘酢和え きのこの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 きなこ豆乳ちんすこう	ヨーグルト
3 ・ 17	水	牛乳 おかし	御飯 鮭の塩焼き 切干大根の煮つけ おくらとじゃが芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳・おかし
4 ・ 18	木	牛乳 おかし	御飯 松風焼き ごぼうサラダ にらと玉ねぎのスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のココアクッキー	牛乳・果物
5 ・ 19	金	牛乳 果物	トマト・スルメ・ゲティ コーンサラダ とうがんのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし・果物	牛乳・おかし
6 ・ 20	土	牛乳 おかし	[A]冷麦 [B]炊き込みご飯 玉葱のみそ汁 [共通] かぼちゃと鶏肉の煮物 果物 胡瓜とかぶのゴマ塩和え 麦茶	牛乳 おかし	牛乳・おかし
8 ・ 22	月	牛乳 おかし	御飯 麻婆なす 春雨サラダ わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 ぶどうゼリー せんべい	牛乳・果物
9 ・ 30	火	牛乳 果物	ジャージャー麺 じゃこサラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 焼きおにぎり	牛乳・おかし
10 ・ 24	水	牛乳 おかし	ビーフカレー トマトのツナのサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 くずもち	牛乳・おかし
11 ・ 25	木	牛乳 おかし	関西風うどん とうがんと生揚げの煮物 きゅうりの即席漬け 果物 麦茶	牛乳 米粉の黒糖蒸しパン	牛乳・果物
12 ・ 26	金	牛乳 果物	御飯 かつおの蒲焼き(乳:白身魚) ポイルブロッコリー ひじきと大豆の炒り煮 かぼちゃの味噌汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳・おかし
13 ・ 27	土	牛乳 おかし	チキンライス さつま芋サラダ 切り干し大根のスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳・おかし