



# 令和8年 2月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
2 ・ 16	月	牛乳 おかし	スパゲティナポリタン ツナサラダ さつまいもスープ 麦茶 牛乳	ヨーグルト・おかし・果物	牛乳 果物
3 ・ 17	火	牛乳 果物	ドライカレー(幼:鬼っ子) コーンサラダ 白菜のスープ 果物 麦茶	牛乳 まぐろパン(ココアトースト) ごまめ(幼児のみ)	牛乳 おかし
4 ・ 18	水	牛乳 おかし	御飯 鮭の竜田揚げ ひじきと大豆の炒り煮 玉葱の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 レモンケーキ	牛乳 おかし
5 ・ 19	木	牛乳 おかし	具だくさんあんかけうどん かぼちゃの鶏そぼろ煮 きゅうりの即席漬け 果物 麦茶	牛乳 きのこ炊込み御飯	牛乳 果物
6 ・ 20	金	牛乳 果物	コッペパン 鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ 米粉の豆乳沢トチュー 果物 麦茶	牛乳 コーンフレーク	牛乳 おかし
7 ・ 21	土	牛乳 おかし	A:味噌うどん B:御飯 豚汁 共通:じゃが芋とツナの炒め煮 キャベツのごま塩和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
9 ・ 23	月	牛乳 おかし	御飯 鶏肉のから揚げ 切干大根の煮つけ 青菜のすまし汁 果物 麦茶	牛乳 マカロニ甘辛 せんべい	牛乳 果物
10 ・ 24	火	牛乳 果物	御飯 白身魚のマヨドレ焼き 春菊の胡麻みそ和え えのきのすまし汁 果物 麦茶	牛乳 肉まん	ヨーグルト
25	水	牛乳 おかし	ゆかり御飯 レバーの甘辛煮 醤油レンチサラダ 豆腐の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シナモン揚げパン	牛乳 おかし
12 ・ 26	木	牛乳 おかし	御飯 ミートローフ 花野菜サラダ キャロットスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のココア蒸しパン	牛乳 果物
13 ・ 27	金	牛乳 果物	コッペパン ささみフライ 短冊サラダ 根菜スープ 果物 麦茶	牛乳 じゃこおにぎり	牛乳 おかし
14 ・ 28	土	牛乳 おかし	鶏肉の照焼丼 かわり和え じゃがいもの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
17	火	牛乳 果物	ドライカレー コーンサラダ 白菜のスープ 果物 麦茶	牛乳 まぐろパン(ココアトースト)	牛乳 おかし