



## 令和8年 3月分 1~5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
2 ・ 16	月	牛乳 おかし	ズッペティミートース マセドアンサラダ コーンスープ 果物 麦茶	牛乳 味噌焼きおにぎり	牛乳 果物
ひな まつ り	3 ・ 火	牛乳 果物	ひなまつりご飯 ぶりの照り焼き お浸し 若竹汁 果物 麦茶	牛乳 桃ゼリー ひなあられ	牛乳 おかし
4 ・ 18	水	牛乳 おかし	クロパン 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ 白菜とじゃが芋のスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉の豆腐ドーナツ	ヨーグルト
5	木	牛乳 おかし	チキンカレーライス 春雨サラダ 春キャベツのスープ 果物 麦茶	牛乳 かぼちゃスイートポテト風	牛乳 果物
6	金	牛乳 果物	御飯 鰯の柚庵焼き ひじきと大豆の炒り煮 かぶの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 黒糖トースト	牛乳 おかし
7 ・ 21	土	牛乳 おかし	【A】肉うどん 【B】ご飯 豚肉と野菜の汁物 【共通】 じゃが芋と鶏肉の炒め煮 甘酢和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
9 ・ 23	月	牛乳 おかし	豚丼 菜の花のお浸し きのこの味噌汁 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 果物
10 ・ 24	火	牛乳 果物	鶏塩ラーメン さつま芋とりんごの重ね煮 華風漬け 果物 麦茶	牛乳 ぼたもち(きな粉・小豆)	牛乳 おかし
11	水	牛乳 おかし	ゆかり御飯 レバーと野菜の甘辛煮 じゃこ和え 豚汁 果物 麦茶	牛乳 インドサモサ	牛乳 おかし
12 ・ 26	木	牛乳 おかし	御飯 鶏肉の香味焼き かわり和え 里芋とわかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 肉まん	牛乳 果物
13 ・ 27	金	牛乳 果物	コッペパン サーモンライ 外タルリース添え ボイルキャベツ 大根サラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 おかし
14 ・ 28	土	牛乳 おかし	チキンチャーハン ツナサラダ ポークスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
17 ・ 31	火	牛乳 果物	御飯 鶏肉の塩焼き 切干大根の煮つけ のっつい汁 果物 麦茶	牛乳 メロンパン風	牛乳 おかし
お 別 れ 会 食	19 ・ 木	牛乳 おかし	米粉のかーべー レー 唐揚げ添え 春雨サラダ 春キャベツのスープ 果物 麦茶	牛乳 シュガートースト	牛乳 果物
25	水	牛乳 おかし	ゆかり御飯 鶏肉と野菜の甘辛煮 野菜のおかか和え 大根の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 インドサモサ	牛乳 おかし
30	月	牛乳 おかし	カレーうどん 鶏肉のチーズ焼き マセドアンサラダ 果物 麦茶	牛乳 ツナおにぎり	牛乳 果物