



令和8年 4月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15	水	牛乳 おかし	御飯 鶏肉の照り焼き 和風和え わかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 おかし
2 ・ 16	木	牛乳 おかし	御飯 魚の香味焼き 切干大根の煮つけ 春野菜の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シュガートースト	牛乳 果物
3 ・ 17	金	牛乳 果物	スパゲティミートソース 醤油豚汁 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 ふかし芋	ヨーグルト
4 ・ 18	土	牛乳 おかし	【A】鶏肉うどん 南瓜の甘煮 【B】御飯 南瓜と鶏肉の煮物 人参と玉葱のすまし汁 【共通】ツナ和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
6 ・ 20	月	牛乳 おかし	カレーライス ひじきサラダ かぶのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 果物
7	火	牛乳 果物	ライス 鶏肉のバーベキューソース グリーンサラダ ポトフ 果物 麦茶	牛乳 米粉のココア蒸しパン	牛乳 おかし
8 ・ 22	水	牛乳 おかし	味噌ラーメン じゃが芋と鶏肉の炒め煮 華風漬け 果物 麦茶	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 おかし
9 ・ 23	木	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 ナムル しめじのスープ 果物 麦茶	牛乳 マカロニ甘辛 せんべい	牛乳 果物
10 ・ 24	金	牛乳 果物	御飯 魚の味噌焼き 春キャベツの和え物 じゃがいもの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 おかし
11 ・ 25	土	牛乳 おかし	鶏肉とえのきの混ぜ御飯 サイコロサラダ かぶの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
13 ・ 27	月	牛乳 おかし	ライス ミートローフ ささみとかぶのサラダ 春キャベツのスープ 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 果物
14	火	牛乳 果物	たけのこご飯 鮭の塩焼き 大根のそぼろ煮 新玉ねぎの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ジャムサンド	牛乳 おかし
21	火	牛乳 果物	わかめライス レバーのケチャップ煮 グリーンサラダ ポトフ 果物 麦茶	牛乳 米粉のココア蒸しパン	牛乳 おかし
こ ど も の 日	28 火	牛乳 果物	中華風混ぜご飯 鶏肉のから揚げ コーンサラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 こいのぼりケーキ	牛乳 おかし
30	木	牛乳 おかし	御飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ジャムサンド	牛乳 果物