

令和8年 5月分 1～5歳児献立表

板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1	金	牛乳 おかし	おかかふりかけ御飯 肉じゃが 紅白即席漬け お麩の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 りんごゼリー おかし	牛乳 おかし
2 ・ 16 ・ 30	土	牛乳 おかし	A:わかめうどん B:御飯 鶏肉とわかめのスープ 共通: じゃが芋とツナの炒め煮 胡麻みそ和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
18	月	牛乳 おかし	肉うどん 大根の含め煮 キャベツのゆかり和え 果物 麦茶	牛乳 五平もち (ごま味噌)	牛乳 果物
19	火	牛乳 果物	わかめ御飯 レバーの甘辛煮 ブロッコリーのサラダ しめじの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シュガー揚げパン	牛乳 おかし
20	水	牛乳 おかし	御飯 鯖の香味焼き 切干大根の煮つけ 根菜のみそ汁 果物 麦茶	牛乳 焼きそば	牛乳 おかし
7 ・ 21	木	牛乳 おかし	御飯 生揚げの炒め煮 華風漬け 茄子のスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のいちご蒸しパン	牛乳 果物
8 ・ 22	金	牛乳 果物	ツナカレースパゲティ ひじきサラダ オニオンスープ 果物 麦茶	牛乳 茶飯焼きおにぎり	ヨーグルト
9 ・ 23	土	牛乳 おかし	豚丼 おかか和え じゃが芋とわかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
11 ・ 25	月	牛乳 おかし	鶏うどん さつまいものバター煮 醤油フレンチサラダ 果物 麦茶	牛乳 コーンフレーク	牛乳 果物
12 ・ 26	火	牛乳 果物	御飯 魚の照り焼き ひじきと大豆の炒り煮 青菜のすまし汁 果物 麦茶	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 おかし
13 ・ 27	水	牛乳 おかし	味噌ラーメン かぼちゃの甘煮 甘酢和え 果物 麦茶	牛乳 炊き込みピラフ そら豆添え	牛乳 おかし
14 ・ 28	木	牛乳 おかし	御飯 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ キャベツの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ガーリックトースト	牛乳 果物
15 ・ 29	金	牛乳 果物	チキンカレーライス アスパラサラダ えのきのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし・果物	牛乳 おかし