



# 令和8年 6月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15	月	牛乳 おかし	スパゲティミートソース マセドアンサラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 焼きおにぎり（しらす）	牛乳 果物
2	火	牛乳 果物	おかかふりかけ御飯 レバーの甘辛煮 ナムル 茄子と豆腐の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 米粉のオレンジ蒸しパン	牛乳 おかし
3 ・ 17	水	牛乳 おかし	御飯 豚肉の香味焼き いんげんと野菜のごま和え さつま芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 おかし
4 ・ 18	木	牛乳 おかし	御飯 茄子入り麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 シュガー揚げパン	牛乳 果物
5 ・ 19	金	牛乳 果物	炊き込みピラフ 白身魚のバーベキューソース 醤油フレンチ コーンポテトスープ 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	ヨーグルト
6 ・ 20	土	牛乳 おかし	【A】味噌うどん 【B】御飯 豚汁 【共通】鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
8 ・ 22	月	牛乳 おかし	ゆかり御飯 豚肉のケチャップ炒め コーンサラダ ズッキーニのスープ 果物 麦茶	牛乳 マカロニ黄粉 おかし	牛乳 果物
9 ・ 23	火	牛乳 果物	御飯 肉豆腐 即席漬け とうがんのスープ 果物 麦茶	牛乳 ミルクブランマンジ E 苺ソース せんべい	牛乳 おかし
10 ・ 24	水	牛乳 おかし	タンメン かぼちゃと鶏肉の煮物 おかか和え 果物 麦茶	牛乳 米粉のココアクッキー	牛乳 おかし
11 ・ 25	木	牛乳 おかし	御飯 鰯の蒲焼き(乳児:白身魚) 切干大根の煮つけ じゃが芋と青菜の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シナモントースト	牛乳 果物
12 ・ 26	金	牛乳 果物	カレーライス アスパラサラダ トマトスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし・ 果物	牛乳 おかし
13 ・ 27	土	牛乳 おかし	チキンライス ツナサラダ 茄子のスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
16 ・ 30	火	牛乳 果物	御飯 鶏肉の梅醤油焼き ひじきの炒り煮 かぼちゃの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 味噌バタートースト	牛乳 おかし
29	月	牛乳 おかし	カレーうどん じゃが芋の鶏そぼろ煮 キャベツのゆかり和え 果物 麦茶	牛乳 ゆでとうもろこし おかし	牛乳 果物