



令和8年 7月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1	水	牛乳 おかし	御飯 炒り豆腐 醤油ルンサラダ かぼちゃの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ちんすこう	牛乳 おかし
2 ・ 16	木	牛乳 おかし	御飯 魚の立田揚げ ひじきの炒り煮 じゃが芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 チーズトースト	牛乳 果物
3 ・ 17	金	牛乳 果物	夏野菜のルンサ ティミートソース じゃがいもサラダ わかめスープ 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 おかし
4 ・ 18	土	牛乳 おかし	炊き込みご飯 ツナサラダ 野菜スープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
6	月	牛乳 おかし	御飯 白身魚の梅焼き 切干大根の煮つけ かぼちゃのスープ 果物 麦茶	牛乳 マカロニ甘辛 せんべい	牛乳 果物
7 ・ セ タ	火	牛乳 果物	さらさらご飯 鶏肉のから揚げ 短冊サラダ 大の川スープ 果物 麦茶	牛乳 シャーベット せんべい	牛乳 おかし
8 ・ 22	水	牛乳 おかし	しょうゆラーメン じゃが芋と鶏肉の炒め煮 カラフル即席漬け 果物 麦茶	牛乳 米粉の小豆ケーキ	牛乳 おかし
9 ・ 23	木	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 トマトのささみサラダ かぼちゃのスープ 果物 麦茶	牛乳 ツナトースト	牛乳 果物
10 ・ 24	金	牛乳 果物	チキンカレーライス コーンサラダ キャロットスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし・果物	牛乳 おかし
11 ・ 25	土	牛乳 おかし	【A】わかめうどん 【B】御飯 豚肉わかめスープ 【共通】ツナとかぼちゃの煮物 キャベツの甘みそ和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
13 ・ 27	月	牛乳 おかし	ゆかり御飯 鶏肉の照り焼き 胡麻和え じゃが芋ときこの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 りんごゼリー おかし	牛乳 果物
14 ・ 28	火	牛乳 果物	にゅうめん とうがんと生揚げの煮物 和風和え 果物 麦茶	牛乳 おやつひじきごはん	ヨーグル ト
15	水	牛乳 おかし	ケチャップライス フレンチサラダ ポトフ 果物 麦茶	牛乳 夜空のミックスベリー おかし	牛乳 おかし
21	火	牛乳 果物	御飯 炒り豆腐 醤油ルンサラダ かぼちゃの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ちんすこう	牛乳 おかし
29	水	牛乳 おかし	ケチャップライス フレンチサラダ ポトフ 果物 麦茶	牛乳 オレンジゼリー おかし	牛乳 おかし
30	木	牛乳 おかし	豚丼 じゃこ和え ズッキーニの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 果物
31	金	牛乳 果物	御飯 白身魚の梅焼き 切干大根の煮つけ かぼちゃのスープ 果物 麦茶	牛乳 マカロニ甘辛 せんべい	牛乳 おかし