



令和8年 9月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15	火	牛乳 果物	御飯 茄子入り麻婆豆腐 シルバーサラダ わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 ココアトースト	牛乳 おかし
2 ・ 16	水	牛乳 おかし	大豆入りジャージャン麺 じゃこサラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 ひじきごはん	牛乳 おかし
3 ・ 17	木	牛乳 おかし	さつま芋御飯 豚肉の生姜焼き 胡麻和え きのこの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 黒糖トースト	牛乳 果物
4 ・ 18	金	牛乳 果物	御飯 鮭の竜田揚げ ボイルブロッコリー ひじきと大豆の炒り煮 かぼちゃの味噌汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 おかし
5 ・ 19	土	牛乳 おかし	鶏肉の照焼丼 おかか和え 茄子の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
7	月	牛乳 おかし	トマトスープパゲティ グリーンサラダ とうがんのスープ 果物 麦茶	牛乳 わかめごはん	牛乳 果物
8 ・ 29	火	牛乳 果物	御飯 魚のカレー風味焼き 切干大根の煮つけ さつま芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ザクザクごまクッキー	牛乳 おかし
9 ・ 30	水	牛乳 おかし	御飯 鶏肉のバーベキューソース 人参ドレッシングサラダ コーンポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 フレンチトースト	牛乳 おかし
10 ・ 24	木	牛乳 おかし	冷麦 かぼちゃと鶏肉の煮物 胡瓜とかぶのゴマ塩和え 果物 麦茶	牛乳 きのこ炊込み御飯	牛乳 果物
11	金	牛乳 果物	夏野菜のカレー コーンサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 オレンジゼリー せんべい	ヨーグルト
12 ・ 26	土	牛乳 おかし	【A】肉うどん 【B】御飯 豚肉と野菜のスープ 【共通】じゃが芋と鶏肉の炒め煮 甘酢和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
14 ・ 28	月	牛乳 おかし	御飯 肉豆腐 ナムル じゃが芋の味噌汁 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし 梨（乳児：加熱）	牛乳 果物
25	金	牛乳 果物	十五夜カレーライス コーンサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 オレンジゼリー せんべい	ヨーグルト