

どこに話していいかわからない  
あなたが抱えている  
悩みについて  
相談してみませんか？

相談  
無料

# くらしの相談会

2026年

4/19日

時間 13:00~16:00 (最終受付 15:30)

会場

いたばし暮らしの  
サポートセンター  
板橋区立グリーンホール 4階  
板橋区栄町 36-1

## 支払い お金のこと

家計のやりくり  
に困っている…など



## 家族のこと

・ひきこもりの家族がいる  
・仕事をしたことがない、  
ブランクがあるので不安…など



## 体調や 生活のこと

ケガや病気をして、  
今後の生活が不安…など



## 家賃や 住まいのこと

・住む家がなくなりそう  
・転居について  
心配な人がいる…など



お問い合わせ

いたばし暮らしの  
サポートセンター

03-6912-4591



ご質問などありましたらお気軽にお問い合わせください。