

どこに話していいかわからない  
あなたが抱えていいる  
悩みについて  
相談してみませんか？



# くらしの相談会

相談  
無料

2025年 12/21(日)

時間 13:00~16:00 (最終受付 15:30)

会場 いたばし暮らしの  
サポートセンター  
板橋区立グリーンホール 4階  
板橋区栄町 36-1



## 支払い お金のこと

家計のやりくりに  
困っている…など

## 家賃や 住まいのこと

- ・住む家がなくなりそう
- ・転居について  
心配な人がいる…など

## 体調や 生活のこと

ケガや病気をして、  
今後の生活が不安…など

## 家族のこと

- ・ひきこもりの家族がいる
- ・仕事をしたことがない、  
ブランクがあるので不安…など



## お問い合わせ

いたばし暮らしの  
サポートセンター

**03-6912-4591**



板 橋 区