

どこに話していいかわからない  
あなたが抱えている  
悩みについて  
相談してみませんか？



# くらしの相談会

相談  
無料

2025年 **12/21** 日

時間 **13:00~16:00** (最終受付 15:30)

会場 **いたばし暮らしの  
サポートセンター**  
板橋区立グリーンホール 4階  
板橋区栄町 36-1



## 支払い お金のこと

家計のやりくりに  
困っている…など

## 家賃や 住まいのこと

- ・住む家がなくなりそう
- ・転居について  
心配な人がいる…など

## 体調や 生活のこと

ケガや病気をして、  
今後の生活が不安…など

## 家族のこと

- ・ひきこもりの家族がいる
- ・仕事をしたことがない、  
ブランクがあるので不安…など



## お問い合わせ

いたばし暮らしの  
サポートセンター  
**03-6912-4591**

