

スポーツに関する区民アンケート ご協力のお願い

日頃から、板橋区のスポーツ施策・事業にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

区では、区民の皆様がスポーツを様々な形で楽しみながら健康で心豊かに暮らし、感動とにぎわいのあるスポーツのまちを目指すため、「板橋区スポーツ推進ビジョン2035」の策定を予定しております。

このアンケートにより、皆様のスポーツに関する日頃の活動状況やご意見をお伺いし、その結果を計画に活かしていきたいと考えております。

つきましては、アンケートの趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

なお、アンケートの結果につきましては、プライバシーの万全な保護を図ったうえ、区政の資料として使わせていただきますので、ご了承ください。

令和7年5月

板橋区

6月2日(月)までに、下記のいずれかの方法でご回答ください。

▼インターネットで回答する場合

右記の二次元コードまたは URL からアクセスしてください。

<https://smilesurvey.co/s/d5f1b554/o>



▼紙の調査票で回答する場合

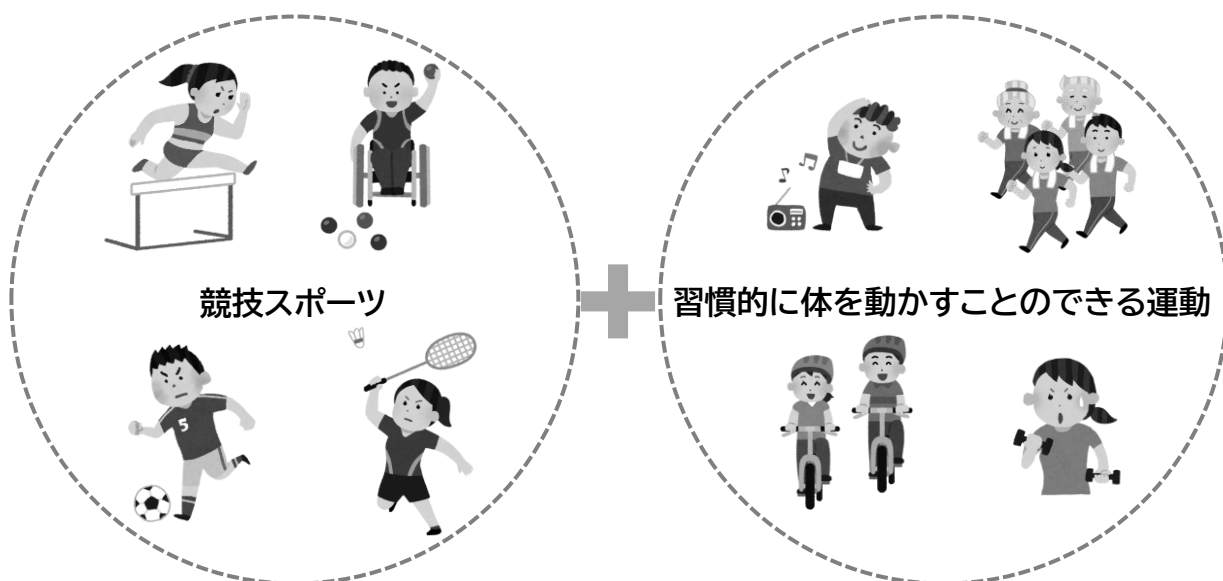
- ①本調査票に直接ご記入ください。回答は該当する番号を○で囲んでください。
- ②質問によっては、○を1つだけつけるものと、複数つけるものがあります。「その他()」の場合は、()内に具体的に記入してください。
- ③同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、ポストに投函してください。※差出入名は記入不要です。

この調査は、住民基本台帳から無作為抽出した、板橋区にお住まいの満18歳以上の方2,000人を対象に、ご協力をお願いするものです。回答の内容は統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。

問い合わせ先：板橋区役所 区民文化部 スポーツ振興課
電話：03-3579-2651、2652（直通）

板橋区では、競技性の有無を問わず、習慣的に体を動かすことのできる運動も「スポーツ」として定義しています。

【板橋区におけるスポーツの定義】



競技スポーツ：

主に野球やサッカー、バドミントン、陸上競技、ボッチャなど、勝敗や順位、記録を競うスポーツ

習慣的に体を動かすことのできる運動：

主にウォーキング（散歩を含む）やランニング、筋力トレーニング、サイクリングなど、健康のために、習慣的に体を動かすことを意識して行う運動

1. あなたのことについて

問1 あなたの性別をお答えください。（1つに○）

1. 男	2. 女	3. その他	4. 回答しない
------	------	--------	----------

問2 あなたの年齢をお答えください。（1つに○）

1. 10代	2. 20代	3. 30代	4. 40代
5. 50代	6. 60代	7. 70代以上	

問3 あなたの職業をお答えください。（1つに○）

1. 自営業	2. 会社員・役員	3. 主婦・主夫	4. パート・アルバイト
5. 学生	6. 無職	7. その他（	）

問4 あなたのお住まいの地域をお答えください。（1つに○）

1. 板橋	2. 熊野	3. 仲宿	4. 仲町	5. 富士見
6. 大谷口	7. 常盤台	8. 桜川		
9. 清水	10. 志村坂上	11. 中台	12. 前野	
13. 下赤塚	14. 成増	15. 徳丸		
16. 蓮根	17. 舟渡	18. 高島平		



問5 区内にお住まいの年数をお答えください。（1つに○）

1. 1年未満	2. 1～5年未満	3. 5～10年未満
4. 10～20年未満	5. 20年以上	

問6 あなたも含む同居者の人数をお答えください。（1つに○）

1. 単身（1人世帯）	2. 2人	3. 3人
4. 4人	5. 5人以上	

問7 同居する家族の中に、以下のような方はいますか。（○はいくつでも）

1. 未就学児	2. 小学生
3. 中学生	4. 高校生
5. 障がいのある方（あなた以外）	6. 障がいのある方（あなた自身）
7. いずれもない	

2. スポーツについての意識・意向について

問8 あなたは、スポーツをすることが好きですか。（1つに○）

1. 好き	2. やや好き
3. やや嫌い	4. 嫌い

1. 大いに感じる	2. ある程度感じる
3. あまり感じない	4. ほとんど（全く）感じない

1. はい
2. いいえ

1. ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩などを含む）
2. 体操（ラジオ体操・ストレッチ・機器を使わない腕立て伏せなどの筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス・太極拳・エアロビクスなどを含む）
3. ランニング（ジョギング）
4. 室内球技（バスケットボール・バレーボール・卓球・バドミントンなど）
5. 屋外球技（野球・テニス・サッカー・フットサル・ラグビーなど）
6. 水泳（水中ウォーキング・アクアビクスを含む）
7. トレーニング機器（ランニングマシン・ウェイト器具・バランスボールなど）を使ってするスポーツ
8. ゴルフ（ゲートボール・グラウンドゴルフなども含む）
9. ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーダーリング、ヒップホップ・ブレイキンなど）
10. 弓道、アーチェリー
11. 武道（剣道・柔道・空手・合気道・相撲など）
12. ユニバーサルスポーツ（ボッチャ、モルック等）※
13. デジタル技術を活用したスポーツ（e スポーツ等）
14. 登山、ハイキング
15. ボウリング
16. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
17. スキー、スノーボード
18. キャンプ、オートキャンプ
19. 海水浴（遊泳）
20. 釣り
21. アーバンスポーツ（BMX、パルクール、スケートボード、クライミング、ボルダリング、3×3バスケットボールなど）
22. その他（ ）
23. スポーツはしなかった

※ユニバーサルスポーツとは、世代や性別などに関わらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツのことを言います。

問12 あなたが、この1年間にスポーツを実施したのはどのような理由からですか。
(○はいくつでも)

1. 健康維持・体力づくりのため	2. 精神的な充足感を得るため
3. 楽しみや気晴らし・気分転換のため	4. 運動不足解消のため
5. 精神の修養や訓練のため	6. 自己の記録や能力を向上させるため
7. 達成感を得るため	8. 家族との触れ合いの機会として
9. 友人・仲間との交流の機会として	10. 美容や肥満解消のため
11. 思考力や判断力が発達するため	12. リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため
13. 生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため	14. その他 ()
15. 特に理由はない	16. わからない

問13 あなたがスポーツをする主な曜日・時間帯はいつですか。(平日と土日・祝日、それぞれ○はいくつでも)

(1) 平日 (月～金曜日)	(2) 土日・祝日
1. 早朝 (夜明け～9時)	1. 早朝 (夜明け～9時)
2. 午前 (9～12時)	2. 午前 (9～12時)
3. 午後 (12～18時)	3. 午後 (12～18時)
4. 夜間 (18～21時)	4. 夜間 (18～21時)
5. 深夜 (21時以降)	5. 深夜 (21時以降)
6. 平日にはあまりスポーツをしない	6. 土日・祝日にはあまりスポーツをしない

問14 あなたがスポーツを実施した場所はどこですか。(○はいくつでも)

1. 道路や遊歩道	2. 自宅
3. 広場や公園	4. 民間のスポーツ施設
5. 公共のスポーツ施設	6. 学校(体育館や校庭などの施設利用の他、通学時の取組を含む)
7. 職場 (通勤時の取組を含む)	8. 社会福祉施設 (障がい者支援施設など)
9. 山・川・海	10. その他 ()
11. わからない	

問15 あなたはこの1年間で、スポーツを行った時間を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(1つに○)

1. 週3日以上 (年151日以上)	2. 週に2日 (年101日～150日)	3. 週に1日 (年51日～100日)
4. 月に1～3日 (年12日～50日)	5. 3か月に1～2日 (年4日～11日)	6. 年に1～3日
7. わからない		

→「1～3」または「7. わからない」と答えた方は、問 18 へ、「4～6」と答えた方は、問 16 へお進みください。

問16 あなたはこの1年間に、スポーツを実施しなかった、または実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから
2. 体が弱いから
3. 年を取ったから
4. 身近に場所や施設がないから
5. 仲間がいないから
6. 指導者がいないから
7. お金が掛かるから
8. スポーツが好きではないから
9. 機会がなかったから
10. 病気や怪我をしているから
11. 面倒だから
12. その他（ ）
13. 特に理由はない

問17 あなたは、今後どのようなスポーツであれば（より頻繁に）行える可能性がありますか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1. 家事のついでに行うスポーツ（段差を使った踏み台昇降など） | 2. 移動時の早歩き |
| 3. 最寄り駅の一駅手前で降りてウォーキング | 4. エレベーターを使わず階段での昇り降り |
| 5. 職場において休憩時間等を実施される体操 | 6. 家族やペット等と一緒に遊ぶ（かけっこなど） |
| 7. 家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス | 8. 動画（映像）視聴によるエクササイズ |
| 9. その他（ ） | 10. いずれも行えると思えない |

問19 過去を振り返って、それぞれの年代でスポーツを行った経験（学校の体育や職業を除く）はどうでしたか。（ア～ケまで全ての年代で、それぞれ○は1つ）

	行っていた (いる)	あまり行って いなかった (いない)	該当しない ※その年代に達 していないなど
ア 小学生	1	2	
イ 中学生	1	2	
ウ 高校生年代	1	2	
エ 大学生年代 ※大学生の時期がない場合、3に○	1	2	3
オ 20代（エの時期より後）	1	2	3
カ 30代	1	2	3
キ 40代	1	2	3
ク 50代	1	2	3
ケ 60代以降	1	2	3

問20 あなたは、今後どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(○はいくつでも)

1. 様々なユニバーサルスポーツ（ボッチャ・モルック等）※が体験できるイベント
2. 様々な人との交流が可能なイベント
3. 記録や成績を競うイベント、競技大会
4. スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント
5. 親子で参加できるイベント
6. 体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント
7. eスポーツを体験できるイベント
8. その他（ ）
9. 特に決まっていない
10. いずれも参加したいと思わない

※ユニバーサルスポーツとは、世代や性別などに関わらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツのことを言います。

3. スポーツ観戦の状況について

問21 あなたは、この1年間に直接現地でどんなスポーツを観戦しましたか。(○はいくつでも)

1. 野球	2. ソフトボール
3. サッカー(ブラインドサッカーを含む。)、フットサル	4. ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む。)
5. アメリカンフットボール	6. バレーボール(シットイングバレーボールを含む。)
7. バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)	8. テニス(車いすテニスを含む。)
9. スカッシュ	10. 卓球(サウンドテーブルテニスを含む。)
11. バドミントン(パラバドミントンを含む。)	12. ゴルフ
13. 陸上競技	14. マラソン、駅伝
15. 自転車競技(BMXを除く。)	16. 水泳競技
17. アイススケート	18. 柔道、剣道、空手
19. ボクシング、レスリング、その他の格闘技	20. 相撲
21. ダンス(ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ・ブレイキンなど)	22. 体操(パルクールを除く。)
23. アーバンスポーツ(BMX、パルクール、スケートボード、クライミング、ボルダリングなど)	24. その他()
25. 観戦しなかった	

問21で「1～24(スポーツを観戦した)」と答えた方

問22 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(○は3つまで)

1. そのスポーツが好きだから	2. そのスポーツを実施しているから
3. 以前そのスポーツを実施していたので	4. 応援しているチームがあるから
5. 応援している選手がいるから	6. 暇つぶしのため
7. ストレス発散のため	8. 友人や家族に誘われたから
9. 家族・友人が出場していたから	10. チケットがあったので
11. なんとなく・たまたま	12. その他()
13. わからない	

4. 板橋区のスポーツ事業について

問23 あなたは板橋区等が開催するスポーツ事業を知っていますか。（アからサまで全ての事業で、それぞれ○は1つ）

	知っていて、 参加したことがある	知っている が、参加した ことは無い	知らない
ア 板橋 City マラソン（3月）	1	2	3
イ 区民スポーツ大会（5～2月）	1	2	3
ウ いたばしウォーキング大会（11月）	1	2	3
エ 日テレ・東京ヴェルディベレーザによる板橋区民観戦デー	1	2	3
オ 横浜エクセレンスによる板橋区内未就学児・小・中学生優待デー	1	2	3
カ 高齢者スポーツ大学（4～5月）	1	2	3
キ スポーツマッチングテスト（8月・11月）	1	2	3
ク 区主催教室：バレーボール教室（7月）、レスリング教室（1月）	1	2	3
ケ スポーツフェスティバル in 板橋（10月）※	1	2	3
コ ユニバーサルスポーツ体験会（10月）	1	2	3
サ その他（ ）	1	2	3

※令和6年度までは9月開催。

問23で、いずれかの選択肢に「1」または「2」と答えた方

問24 区等が開催するスポーツ事業を知る・参加する際に、その情報はどこから得ましたか。（○はいくつでも）

1. 広報いたばし	2. 地域の掲示板、回覧板
3. 板橋区ホームページ	4. インターネット（区ホームページ以外）
5. 区公式SNS（LINE、Instagram など）	6. SNS（区のSNS以外）
7. テレビ	8. 学校、職場
9. 知人や友人、家族	10. チラシ・ポスター
11. 新聞、広告	12. その他（ ）
13. 情報を得ようとしたことがない	

問25 区などが開催するどのようなウォーキングイベントに参加してみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. 伝統や文化に触れることができる | 2. 景観や景色を楽しむことができる |
| 3. 参加者同士のコミュニケーションを図ることができる | 4. 開催期間中に歩数を競い合う |
| 5. コース上に様々な体験イベントがある | 6. 割引特典やいたばし PAY 等のポイントがもらえる |
| 7. その他 () | 8. ウォーキングイベントに参加したいと思わない |

問26 以下の区のスポーツ施設を知っていますか。(〇はいくつでも)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 植村記念加賀スポーツセンター |
| 2. 小豆沢体育館 |
| 3. 上板橋体育館 |
| 4. 赤塚体育館 |
| 5. 高島平温水プール |
| 6. 区立屋外施設(野球場・サッカー場・庭球場・陸上競技場など) |
| 7. いずれも知らない |

問27 以下の区のスポーツ施設を使ったことがありますか。(〇はいくつでも)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 植村記念加賀スポーツセンター |
| 2. 小豆沢体育館 |
| 3. 上板橋体育館 |
| 4. 赤塚体育館 |
| 5. 高島平温水プール |
| 6. 区立屋外施設(野球場・サッカー場・庭球場・陸上競技場など) |
| 7. いずれも使ったことはない |

問 27 で「1～6 (スポーツ施設を使ったことがある)」と答えた方

問28 区のスポーツ施設を使った際の満足度について教えてください。(1つに〇)

- | | |
|---------|---------|
| 1. 満足 | 2. やや満足 |
| 3. やや不満 | 4. 不満 |

問29 区のスポーツ施設について、利用した時や利用しようと思った時に感じたことはありますか。（○はいくつでも）

1. 使いたい施設が近くにある	2. 予約の取り方がわかりやすい
3. 予約が取りやすい	4. 施設や設備、器具が充実している
5. 開館時間が適正である	6. バリアフリーの設備が整っている
7. 料金が安い	8. 使いたい施設が近くにない
9. 予約の取り方がわからない	10. 予約がいつも埋まっていて取りづらい
11. 施設や設備、器具が充実していない	12. 開館時間が遅い
13. 閉館時間が早い	14. バリアフリーの設備が整っていない
15. 料金が高い	16. 特に感じたことはない
17. 使ったことも使おうと思ったこともない	18. わからない
19. その他（ ）	

5. スポーツを「支える」（応援する）活動について

問30 あなたがこの1年間に行った、スポーツを「支える」（応援する）活動は何ですか。（○はいくつでも）

1. スポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動）
2. スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）
3. スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動
4. スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加
5. 子どものスポーツの部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）
6. スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）
7. 障がいのある方のスポーツを支える活動（介助、送迎、体験の場づくり、指導など）
8. 仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）
9. その他（ ）
10. 活動していない
11. わからない

問30で「1～9（活動を行った方）」のいずれかに回答した方。

問31 あなたが行ったスポーツを支える（応援する）活動を全部合わせると、頻度はどの程度になりますか。（1つに○）

1. 週5日以上（年251日以上）	2. 週3～4日（年151日～250日）
3. 週に2日（年101日～150日）	4. 週に1日（年51日～100日）
5. 月に1～3日（年12日～50日）	6. 3か月に1～2日（年4日～11日）
7. 年に1～3日	8. わからない

問32 あなたはどのような環境を整えば、スポーツを支える(応援する)活動を行えると思いますか、また、活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| 1. 短時間でも行える活動であれば | 2. 体力面で負担がかからなければ |
| 3. 機会、きっかけがあれば | 4. スポーツを支える活動の意味を知れば |
| 5. スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば | 6. 一人でも参加しやすい活動であれば |
| 7. スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば | 8. 情報が得やすければ |
| 9. ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば | 10. その他 () |
| 11. わからない | |

問33 あなたは今後、どんなスポーツを支える(応援する)活動を行ってみたいですか。(〇はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動) |
| 2. スポーツイベントのボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動) |
| 3. スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動 |
| 4. スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加 |
| 5. 子どものスポーツの部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど) |
| 6. スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど) |
| 7. 障がいのある方のスポーツを支える活動(介助、送迎、体験の場づくり、指導など) |
| 8. 仕事としてスポーツに関わる活動(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など) |
| 9. その他 () |
| 10. いずれも行ってみたいと思わない |

6. ユニバーサルスポーツについて

問34 ユニバーサルスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください。（○はいくつでも）

1. ユニバーサルスポーツを知っている	2. ユニバーサルスポーツの体験や観戦に参加したことがある
3. ユニバーサルスポーツの試合に参加したことがある	4. ユニバーサルスポーツのボランティアをしたことがある
5. ユニバーサルスポーツをテーマとした講演に参加したことがある	6. ユニバーサルスポーツを家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある
7. 職場や学校でユニバーサルスポーツに触れたことがある	8. その他（ ）
9. ユニバーサルスポーツに関わったことがない	

※ここでいう「ユニバーサルスポーツ」とは、ボッチャなど、障がいの種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツのことで、障がいのある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツを指します。

問35 あなたはユニバーサルスポーツに関心がありますか。（1つに○）

1. 関心がある	2. やや関心がある
3. あまり関心がない	4. 関心がない
5. わからない	

問36 障がいのある方がスポーツを行う上で何が必要とされていると思いますか。（○はいくつでも）

1. 障がいのある方が利用できるスポーツ施設	2. スポーツ施設までの移動手段の確保
3. ユニバーサルスポーツに触れる機会の確保（教室やイベントの開催など）	4. ユニバーサルスポーツの指導者の確保
5. 介助等のボランティアの確保	6. ユニバーサルスポーツ団体・組織の育成
7. ユニバーサルスポーツ全般の情報	8. 周囲の理解
9. その他（ ）	10. 特にない
11. わからない	

7. 板橋区のスポーツ施策に関すること

問37 あなたが板橋区のスポーツ施策として期待するものは何ですか。(〇は3つまで)

1. 体力測定や健康指導
2. スポーツイベントの開催
3. スポーツ初心者の裾野を広げる多様なスポーツ教室・行事
4. 高齢者のスポーツ活動の推進
5. ユニバーサルスポーツの推進
6. 子ども・青少年のスポーツ活動の推進
7. 女性のスポーツ活動の推進
8. 区立体育施設の設備・器具の整備・更新
9. 区立体育施設の区民利用（一般開放：個人利用や団体貸切）の拡充や利用手続きの利便性向上
10. スポーツ情報提供の充実
11. 体力・健康づくりのスポーツ教室・行事
12. 自然志向、野外活動志向の教室・行事
13. 技術・記録を競うスポーツ大会や競技大会の開催
14. 大学・企業との交流・連携
15. 地域スポーツクラブの活動に関する支援
16. その他（ ）
17. 特になし

最後に、スポーツに関するご意見・ご要望等ございましたら、ご自由にお書きください。

アンケート調査へのご協力、ありがとうございました。
記入もれがないかご確認のうえ、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに

6月2日(月)までにポストにご投函ください。

※パソコンやスマートフォン等で回答された方は、紙の調査票は返送しないでください。