

※費用の明示がないものは無料

凡例 …子どもにもおすすめの夏の催し

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係

### 体験・観賞

#### グリーンカレッジホールの催し

##### ④16周年アニバーサリーホール発表会

▶とき=7月6日(日)9時50分～16時15分 ▶内容=当館利用者によるウクレレ・オカリナ演奏、フラダンス、キッズダンスなど ▶定員=180人(先着順)※当日、直接会場へ。

##### ⑤スクエアダンス体験教室

▶とき=7月10日(木)13時30分～16時30分 ▶講師=ダンス教師 藤崎正則 ▶定員=20人

##### ⑥トロンボーンカルテットコンサート

▶とき=7月26日(土)14時～15時30分 ▶出演=Nexus trombone quartet ▶曲目=となりのトトロメロデーなど ▶定員=120人

#### 【③④いずれも】

※申込順 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶費用=500円 ▶申込=6月28日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール

#### 【④～⑥いずれも】

▶ところ・問=グリーンカレッジホール ☎3960-7701

#### 教育科学館の催し

##### プラネタリウム新番組

##### 「名探偵コナン 探偵たちの星月夜」

▶とき=7月19日(土)～8月31日(日)、11時～11時40分・14時10分～14時50分

##### プラネタリウム新番組「海竜王 モササウルス」

▶とき=7月19日(土)～8月31日(日)、12時50分～13時30分

#### 【いずれも】

▶対象=小学生以上 ▶定員=各回190人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶費用=一般350円、高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり ▶ところ・問=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし7月21日(祝)・8月11日(祝)は開館)

#### 親子自然観察会

▶とき=7月29日(火)17時30分～19時30分※雨天時は31日(木)に延期 ▶ところ=都立赤塚公園 ▶内容=セミの羽化・昆虫の観察 ▶講師=プロ・ナチュラリスト 佐々木洋 ▶対象=小学生とその保護者(2人1組) ▶定員=10組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)

▶申込=7月14日(月)まで、エコポリスセンターホームページ ▶問=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし7月21日(祝)は開館し22日(火)休館)



佐々木洋

## 無料招待 絵本のまちの世界観をコンサートに 親子で楽しむ朗読コンサート「オズの魔法使い」

区内企業リンテック(株)との共催で、0歳から参加できる、語り・歌・踊りありの親子で楽しめるコンサートを開催します。

▶とき=9月28日(日)15時30分～17時 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶内容=声優による朗読・ミニオーケストラによる参加型ファミリーコンサート※手話通訳あり ▶出演=声優 梶裕貴ほか ▶定員=1061人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)※リンテック(株)コンサート専用ホームページの注意事項を遵守できる方※区・リンテック(株)の冊子・SNSなどに掲載する写真・動画の撮影・使用にご了承いただける方※小学3年生以下は保護者同伴※2歳以下は保護者の膝上観覧可※車いす席若干数あり ▶申込=8月28日(木)まで、リンテック(株)コンサート専用ホームページ※2席まで応募可※申込者全員に、9月8日(月)以降随時、Eメールを送付。



絵本のまち板橋



▲専用ホームページ

問合 政策企画課ブランド・SDGs係 ☎3579-2515

#### 健康ヨガで心と体のリフレッシュ

▶とき=7月12日(土)10時～12時 ▶講師=ヨガインストラクター 石田友美 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) ▶定員=15人(申込順) ▶費用=33円 ▶ところ・申込・問=6月30日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

#### 紙リサイクル教室

▶とき=7月26日(土)10時20分～12時 ▶内容=手すきはがき作り ▶講師=(公財)古紙再生促進センター職員 ▶対象=小学生または小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴) ▶定員=12組(申込順) ▶持物=タオルまたはぞうきん ▶ところ・申込・問=6月28日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

#### 大原サークル公開教室

##### 夏休み親子陶芸教室

▶とき=8月3日(日)10時～14時30分 ▶対象=区内在住・在学の小・中学生とその保護者(子ども1人につき保護者1人同伴) ▶定員=7組(抽選) ▶費用=1組1500円 ▶持物=エプロン・タオル・昼食 ▶ところ・申込・問=7月11日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例参照

### 講座

#### I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。  
▶とき=7月1日(火)14時～16時 ▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。 ▶テーマ=食品の安全性 ▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

#### ファミリーサポート援助会員養成研修

▶とき=7月24日(木)10時～16時 ▶ところ=子ども家庭総合支援センター ▶内容=事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」 ▶対象=区内在住

の20～69歳の方 ▶定員=15人(申込順) ▶持物=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ▶申込・問=6月30日(月)朝9時から、電話で、同センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)

#### 心のサポーター養成研修

▶とき=7月31日(木)14時～16時 ▶ところ=グリーンホール2階ホール ▶内容=講義「サポーターの役割、ストレスコーピングでセルフケア」など ▶講師=慶應義塾大学院精神看護専門看護師 木村範子 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=50人(申込順) ▶申込・問=6月30日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課こころといのちの係 ☎3579-2329

#### 健康長寿講演会

▶とき=8月3日(日)14時～15時30分 ▶内容=講演「健康的な食事」 ▶講師=女子栄養大学短期大学部教授 松田早苗 ▶対象=中学生以上 ▶定員=30人(申込順) ▶ところ・申込・問=6月29日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館。ただし7月21日(祝)は開館し22日(火)休館)

#### 夏休みこども華道・茶道体験講座

▶とき=①8月5日(火)・6日(水) ②8月7日(木)・8日(金)、③各2日制、10時30分～12時30分 ▶ところ=徳水亭(水車公園内) ▶内容=華道「お花の生け方の基本形」、茶道「お茶とお菓子のいただき方・挨拶の仕方」 ▶対象=区内在住・在学の小・中学生で、華道・茶道初心者 ▶定員=①②各9人(抽選) ▶費用=3000円 ▶持物=花包み用新聞紙・タオル・白い靴下 ▶申込・問=7月13日(日)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259

### 朝市〈産業振興課〉

#### 蓮根朝市

▶とき=6月29日(日)朝6時30分から ▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶目玉商品=メロン

世帯数・人口(前月比)		うち外国人
世帯	339,316 (+239)	
人口	582,645 (+294)	39,220
男	284,721 (+27)	19,257
女	297,924 (+267)	19,963

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	14歳以下	57,098	9.8%
	15～64歳	394,087	67.6%
65歳以上	131,460	22.6%	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。