

講座

消費者センターの講座

夏休み親子消費生活講座
▶**とき**＝8月7日(木)10時～11時30分▶**内容**＝講義「DNAと遺伝子組み換え食品」・バナナからDNAを取り出す実験▶**講師**＝東京都消費者啓発員 澤木佐重子▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の小学4～6年生とその保護者▶**定員**＝14組▶**持物**＝バナナ1本▶**申込**＝7月22日(火)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター
若者のための美容契約ナビ
▶**とき**＝8月20日(水)13時30分～15時30分▶**内容**＝講義「エステ・脱毛・美容医療の契約前に知っておきたいこと」▶**講師**＝東京都消費者啓発員 佐藤俊恵▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝30人▶**申込**＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター
【いずれも】
※申込順▶**ところ・問**＝消費者センター☎3579-2266

板橋区ブランド戦略策定検討ワークショップ「いたばしらしさって何だろう」

▶**とき**＝8月9日(土)・9月6日(土)・10月11日(土)、3日制、14時～17時▶**ところ**＝無印良品板橋南町22(南町22-14)▶**内容**＝グループワーク▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝30人(抽選)▶**申込・問**＝7月31日(木)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課ブランド・SDGs係☎3579-2515

簿記3級講座

▶**とき**＝8月20日～11月5日の毎週水曜、12日制、19時～21時15分▶**ところ**＝ハイライフプラザ▶**内容**＝講義・模擬試験▶**講師**＝(株)東京リーガルマインド専任講師▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝30人(抽選)▶**費用**＝1万2000円※ハイライフいたばし会員1万円▶**申込・問**＝7月30日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16)☎5375-8102☎5375-8104✉highlife-sc@itabashi-sangyo.jp※申込記入例(4面)の項目とハイライフいたばし会員は会員番号を明記

大原ICTパソコン講座

▶**コース・ときなど**＝表1参照▶**講師**＝ICTサポートボランティア▶**対象**＝区内在住・在勤・在学のパソコン初心者▶**定員**＝A E 8人 B～D F 10人(いずれも抽選)▶**持物**＝A～D F パソコン E パソコン・スマートフォン・充電ケーブル▶**ところ・申込・問**＝8月1日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぽーと大原(〒174-0061大原町5-18)☎3969-0401〈第3月曜休館〉※申込記入例(4面)参照※締切後空きがある場合は、8月20日(水)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

表1 大原ICTパソコン講座	
コース・とき・内容など	
A	9月8日(月)・22日(月)・29日(月)・10月6日(月)ワード基本、旅案内、名刺、秋花のお絵かき
B	9月9日(火)・30日(火)・10月7日(火)・21日(火)エクセル基本、予定表、家計簿、住所録
C	9月10日(水)・24日(水)・10月8日(水)・22日(水)ワード基本、案内状、名刺、お絵かきなど
D	9月11日(木)・25日(木)・10月9日(木)・23日(木)エクセル基本、住所録、家計簿、カレンダー
E	9月26日(金)スマートフォンからパソコンへ写真の転送
F	9月13日(土)・10月11日(土)パソコンお困りごと勉強会

※A～D 4日制 F 2日制※A D 10時～12時 E 18時30分～20時30分 C B F 14時～16時

福祉

特別障害者手当などの現況届・所得状況届をご提出ください

▶**対象**＝次のいずれかの手当を受給している方
A 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当
B 重度心身障害者手当
※7月25日(金)頃に、A 現況届 B 所得状況届をお送りします。※提出がない場合、A 8月分 B 10月分以降の支給決定ができません。
▶**提出先・問**＝8月31日(必着)まで、直接または郵送で、障がいサービス課障がい相談係(区役所2階①窓口、〒173-8501)☎3579-2362☎3579-2364

介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶**期間**＝10月1日(水)～来年3月31日(火)の平日(水曜を除く)、9時～12時30分・13時30分～17時▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)
▶**対象**＝次の全ての要件を満たす団体
●介護予防・健康づくりを目的に活動している
●構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である
●期間中に月1回以上継続して活動できる
▶**申請書の配布場所**＝長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ▶**申込・問**＝8月8日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501)☎3579-2376※申込記入例(4面)参照

65歳からの元気力測定会

▶**とき・ところ(各1日制)**＝表2参照▶**内容**＝元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、結果説明など▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**定員**＝各日30人(初めての方を優先し抽選)
▶**申込**
●はがき・FAX…8月7日(必着)まで、おとしより保健福祉センター介護予防係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5392-2060※申込記入例(4面)の項目と生年月日、希望会場を明記。
●直接…8月7日(木)まで、お近くのおとしより相談センター(区ホームページ参照)。
※申込者全員に、8月下旬に通知を送付。
▶**問**＝おとしより保健福祉センター介護予防係☎5970-1117

表2 65歳からの元気力測定会	
と き	ところ
9月2日(火)	常盤台地域センター
9月4日(木)	成増アクトホール
9月5日(金)	小豆沢体育館
9月11日(木)	高島平区民館
9月12日(金)	仲町地域センター

※9時30分～11時45分

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
卓球 一般団体	●11月2日(日) ●植村記念加賀スポーツセンター	●60チーム(申込順) ●1チーム2000円	●9月22日(月)～10月6日(月) ●連盟・八木☎3956-9121

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

認知症の方を介護する家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)**＝表3参照▶**内容**＝交流・情報交換▶**対象**＝認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**＝電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

表3 認知症の方を介護する家族のための交流会

と き	ところ	会名称
A 8月7日(木)・9月4日(木)	グリーンホール503会議室※9月4日(木)はグリーンホール502会議室	こもれび
B 8月8日(金)・9月12日(金)	高島平区民館※9月12日(金)は高島平地域センター	桜の会
C 8月12日(火)・9月9日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 8月13日(水)・9月3日(水)	成増アクトホール	きずな
E 8月16日(土)・9月20日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
F 8月21日(木)・9月18日(木)	きたのホール	やすらぎ
G 8月27日(水)・9月24日(水)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー
H 9月13日(土)	あたごの杜高島平(高島平5-31-8)	みんなの杜

※A C 13時30分～15時 B H 14時～16時 D F 13時30分～15時30分 E 14時30分～15時30分 G 14時～15時30分

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは火曜朝9時から受付

区民結核健診

▶**とき**＝8月19日(火)9時30分～10時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝A 8月26日(火) B 9月3日(水)、10時～11時・14時～15時、各1回制▶**内容**＝講義・料理展示・試食▶**対象**＝区内在住で、開催日時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**＝各回10人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝電子申請(区ホームページ参照)で、A 赤塚健康福祉センター☎3979-0511 B 板橋健康福祉センター☎3579-2333

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**＝表4参照▶**対象**＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**申込・問**＝7月22日(火)朝9時から、電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表4 医師によるもの忘れ相談	
と き	ところ・申込電話
8月5日(火)	大谷口おとしより相談センター☎5964-5620
8月21日(木)	高島平地域センター※申込は高島平おとしより相談センター☎5922-5661
8月26日(火)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター☎5917-5201

※13時10分から・13時50分から、各1回制。