

もっと野菜が好きになる

旬の野菜を おいしく手軽に食べよう



大人にとってほしい野菜の量は350g分です。若い世代を中心に野菜不足の方が多い傾向があります。この講演会では、旬の野菜の特徴や手軽に美味しく食べるための料理のポイントをご紹介します。野菜の魅力を知り、もっと野菜を好きになりませんか。

2025年 9月6日 土



時間 10時～12時

方法 zoomによるオンライン

対象 区内在住・在勤の方

講師 野菜ソムリエ 上級プロ 高崎順子氏

申込：電子申請サービスでの事前申込制
申込締切8月27日（水）

【申込方法】
右の二次元コードより申込をお願いします



講師 高崎順子氏

【保有資格】
日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ上級プロ／食育マイスター
農学部卒業後、食品メーカーでの商品開発やマーケティングリサーチを経て現職へ。
全国各地の産地を訪ねて野菜・果物の魅力を伝えるとともに、「親子横浜野菜キッチン」を主宰して地産地消と食育に取り組む。
講演、レシピ監修、イベント企画など幅広く活動中。

