



# 住まいの 防犯対策を 強化しませんか



みなさんの住まいの防犯対策を一層進めていただくため、侵入窃盗による被害防止のための防犯機器の購入・設置費用の一部を助成します。

問 合

防災危機管理課防犯促進係 ☎ 3579-2153

▶ **申請期間** = 8月1日(金)~来年2月28日(土) ※ 予算上限額に達し次第、締め切る場合があります。  
▶ **対象** = 申請日時点で、板橋区に住民登録があり、その住所に居住している世帯主または世帯主に準ずる方 ※ 申請は1世帯につき1回のみ ※ 賃貸人・管理者など居住者以外の方からの申請は対象外

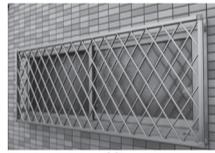


▶ **対象機器** = 4月1日以降に購入・設置した下記の機器

- 防犯カメラ
- カメラ付きインターホン
- 面格子
- センサーライト
- センサーアラーム
- 防犯フィルム
- 防犯ガラス
- 防犯性の高い錠
- 補助錠
- 防犯砂利 など



カメラ付きインターホン



面格子



防犯性の高い錠



補助錠

▶ **補助額** = 購入・設置費用の4分の3 (上限3万円) ※ 複数品目を合算した申請も可  
▶ **申請方法** = 専用ホームページ・郵送または直接、防災危機管理課防犯促進係(区役所4階②窓口) ※ 詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲ 詳しくはこちらから

## いたばし生活支援臨時給付金(不足額給付)を支給します

令和6年度に定額減税が実施され、定額減税しきれないと見込まれる方に対し、差額の給付(当初調整給付)を行いました。6年分所得税額・6年度住民税額が確定したことにより、当初調整給付額に不足が生じた方などに対して、不足額を支給します。 ※ 8月上旬から順次、対象の方に「支給のお知らせ」または「確認書」を郵送します。

▶ **対象**  
令和7年1月1日現在、板橋区に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- **不足額給付1** … 当初調整給付に不足が生じた
- **不足額給付2** … 事業専従者・合計所得が48万円超の非課税者などのうち、支給要件に該当する

▶ **申請方法**

- 「支給のお知らせ」が届いた方… 申請不要
- 「確認書」が届いた方… 申請が必要

※ 支給額・支給要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲ 詳しくはこちらから



問 合

いたばし生活支援臨時給付金コールセンター ☎ 6630-5976 (平日、9時~17時)

令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金を受け付けています

▶ **とき** = 12月12日(金)までの平日、9時~17時 ▶ **募金箱設置場所** = 庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所 ▶ **問** = 総務課総務係 ☎ 3579-2052

# 8月は道路ふれあい月間

## 脈々と 輝く生命(いのち)を 繋ぐ道

(令和7年度「道路ふれあい月間」代表標語)

国は、道路の役割・重要性への関心を高めるため、8月10日を「道の日」とし、8月を「道路ふれあい月間」に定めています。

道路は、私たちの共有財産であり、通行・水道管の埋設など、様々な用途に使用されています。この機会に、身近な道路の役割・重要性を再認識し、道路上に物を置かない、道路を汚したり壊したりしないなど、だれもが安全に使用できるようご協力をお願いします。

**問 合** 土木計画・交通安全課調整係 ☎3579-2520

### 「高齢者・シニア世代生活ガイドブック」をご活用ください

区の高齢者施策・相談窓口などを紹介する冊子です。

▶ **配布場所** = 長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各福祉課・区ホームページ ▶ **問** = 長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371



### 新築・改築したときは 住居表示の届出が必要です

住居表示の届出は、建物完成日の約1か月前から受け付けています。届出がない場合は、住居番号が確定しないため、その建物への住民登録(転入・転居など)ができません。また、出入口の位置が変わると、住居番号が変わる場合があります。

アパート・マンションの名称を変更したり、戸建物件を賃貸アパートにしたりした場合は、名称変更の届出をお願いします。また、住居表示板の劣化・紛失などで再交付を希望する場合は、お問い合わせください。

▶ **問** = 戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

### 傍 聴

#### 資源環境審議会

▶ **とき** = 8月6日(水)13時から ▶ **ところ** = 第二委員会室(区役所11階) ▶ **内容** = 一般廃棄物処理基本計画策定に向けた検討 ▶ **定員** = 5人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶ **問** = 資源循環推進課清掃事業係 ☎3579-2218



### 休みます

#### 中台地域センター

▶ **とき** = 8月1日(金)17時~21時30分 ※定期清掃のため ▶ **問** = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

オンラインによる 手続きを ご活用ください



## 国民年金

### 付加年金をご存じですか

第1号被保険者や64歳以下の任意加入被保険者は、付加年金に加入することで、将来受け取る年金額を上乗せすることができます。

#### 付加年金

付加年金に加入すると、毎月の保険料に付加保険料(400円)が加わります。この付加保険料を支払った月数に200円をかけた金額が、年間支給額に上乗せされます。手続きをした月からの加入になりますので、希望する場合は早めの加入をお勧めします。※付加年金の支払期限は、毎月の保険料と同じ。※老齢年金受給者・国民年金基金加入者・第3号被保険者・国民年金保険料の支払いを免除されている方は加入不可 ▶ **申込** = 直接、国保年金課国民年金係(区役所2階⑨窓口)または各区民事務所 ▶ **問** = 国保年金課国民年金係 ☎3579-2431

## お知らせ

### 東洋大学附属図書館(白山図書館)の 図書を開覧できます

▶ **とき** = 8月6日(水)~9月18日(木) ※休館日などを除く ▶ **ところ** = 東洋大学附属図書館(文京区白山5-28-20) ▶ **対象** = 区内在住の18歳以上(学生除く)で、板橋区立図書館の利用登録をしている方 ▶ **申込** = 9月17日(水)まで、板橋区立図書館利用カード・住所が確認できるものをお持ちのうえ、直接、板橋区立各図書館 ▶ **問** = 中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館。ただし8月11日(祝)・31日(日)は開館し8月12日(火)・9月1日(月)休館)

### 児童扶養手当などの現況届をご提出ください

#### ①児童扶養手当

▶ **提出期間・方法** = 8月29日(必着)まで、直接または郵送 ※ひとり親家庭等医療証をお持ちの方は、この届出で同医療証の現況届を提出したものとみなします。

#### ②特別児童扶養手当

▶ **提出期間・方法** = 9月4日(必着)まで、直接または郵送

【①②いずれも】

▶ **送付時期** = 8月上旬 ※提出がない場合、①11月分 ②8月分以降の支給決定ができません。 ▶ **提出先・問** = 子育て支援課子どもの手当医療係(区役所1階⑥窓口、〒173-8501) ☎3579-2477または赤塚支所住民サービス係(〒175-0092赤塚6-38-1) ☎3938-5113

### 樹木の適正管理にご協力ください

家庭・事業所などの敷地内から道路に伸びている樹木は、歩行者・自転車・自動車などの通行の妨げとなり、交通事故につながる可能性があります。樹木の剪定・伐採などにご協力をお願いします。

▶ **問** = 南部土木サービスセンター工事調整係 ☎3579-2508、北部土木サービスセンター工事調整係 ☎5398-7333

### 都営住宅入居者募集

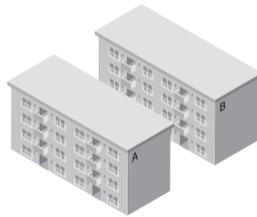
#### ▶ 募集内容

▶ **Aポイント方式**…ひとり親世帯向け・高齢者世帯向けなど

▶ **B抽選方式**…単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅

※対象・募集戸数など詳しくは、募集案内をご覧ください。

▶ **募集案内の配布場所** = 8月1日(金)~12日(火)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉課・東京都住宅供給公社ホームページ ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。 ▶ **申込** = 8月18日(必着)まで、必要書類を郵送で、▶ **A**同公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810(申込期間中)、☎3498-8894(申込期間以外)、板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187



## いたばしPay 最大15%ポイント還元キャンペーン

物価高騰の影響に対する支援を行うため、ポイント還元キャンペーンを行います。対象店舗でいたばしPayのコインで支払うと、支払額の最大15%をポイント還元します。※利用方法など詳しくは、いたばしPay公式ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切る場合があります。

▶ **期間** = 8月1日(金)~31日(日) ▶ **還元率** = 中小個店15%・大型店5% ▶ **ポイント付与上限** = 1人7500ポイント ▶ **ポイント付与時期** = 9月中旬



### 問 合

利用者向けコールセンター ☎050-3032-3842(平日、10時~17時)



凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

# 心身障害者福祉手当などの所得限度額のお知らせ

## ▶ 手当・年度更新月

- 心身障害者福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当…8月
  - 重度心身障害者手当…11月
- ※所得限度額は表1・表2参照※各手当の所得限度額は変更になる場合あり

$$\text{所得} = \text{年間収入} - \text{給与所得控除・必要経費など} - \text{所得控除額 (表3参照)}$$

表1 心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当の所得限度額

扶養親族などの数	0人	1人	2人	3人
所得限度額	360万4000円	398万4000円	436万4000円	474万4000円

※受給者本人が19歳以下の場合は扶養義務者、20歳以上の場合は本人の所得金額で判定。  
 ※扶養親族などの数が4人以上の場合、1人増えるごとに、38万円を所得限度額に加算。  
 ※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方は1人につき10万円、特定扶養親族など(16~22歳)がいる方は1人につき25万円を所得限度額に加算。

表2 障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の所得限度額

扶養親族などの数	0人	1人	2人	3人
本人	360万4000円	398万4000円	436万4000円	474万4000円
扶養義務者など	628万7000円	653万6000円	674万9000円	696万2000円

※扶養親族などの数が4人以上の場合、1人増えるごとに、本人の場合は38万円、扶養義務者などの場合は21万3000円を所得限度額に加算。  
 ※本人は、所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる場合は1人につき10万円、特定扶養親族など(16~22歳)がいる場合は1人につき25万円を所得限度額に加算。  
 ※扶養義務者などは、扶養親族などの数が2人以上で老人扶養親族がいる場合、所得限度額は2人目から1人につき6万円加算(特定扶養加算はなし)。  
 ※20歳以上の方でも、本人・扶養義務者の所得金額で判定。

## 受給資格の判定

- 心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当…令和6年中の所得が所得限度額を超える方は、手当の受給不可。また、令和5年中の所得が所得限度額を超えて受給資格が消滅し、令和6年中の所得が所得限度額(表1参照)以下になった方は、新たに申請が必要
- 障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当…令和6年中の本人の所得が所得限度額を超える方や、扶養義務者などの所得が所得限度額以上の方は、手当の受給不可。また、令和5年中の所得が所得限度額を超えて資格が停止し、令和6年中の所得が所得限度額(表2参照)以下になった方は、自動判定のため申請不要

表3 所得控除額

種類	控除額
雑損控除	相当額
医療費控除	
小規模企業共済等掛金控除	
社会保険料控除	相当額(本人の場合) 8万円(扶養義務者などの場合)
配偶者特別控除	相当額(上限33万円)
障害者控除	27万円(本人所得の場合は本人を除く)
特別障害者控除	40万円(本人所得の場合は本人を除く)
ひとり親控除	35万円
寡婦控除	27万円
勤労学生控除	

※給与所得または公的年金に係る所得がある場合は、その合計額から10万円を上限に控除。

問合 障がいサービス課障がい相談係 ☎3579-2362 ☎3579-2364

# マル障(心身障害者医療費助成制度) 受給者証更新のお知らせ

受給者証をお持ちで、資格要件(表4参照)を満たす方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りします。ただし、更新手続きに書類の提出が必要な方には、別途ご案内します。9月以降、マイナ保険証などと一緒に、病院などの窓口へご提出ください。現在の受給者証は、9月以降に破棄してください。※受給者証をお持ちでない方で、資格要件を満たす場合は、お問い合わせください。※生活保護を受給している・施設に入所している方などは、対象外の場合あり。

表4 マル障受給者証の資格要件

障がいの程度	身体障害者手帳1級・2級・内部障害3級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級※原則、65歳以降に手帳を取得した方を除く。
所得の制限	令和6年中の本人所得で判定 ※本人が19歳以下の場合は、加入している健康保険の被保険者の所得で判定。 <b>扶養親族などの数・基準額</b> 0人…360万4000円、1人…398万4000円、2人…436万4000円 ※扶養親族などの人数が3人以上の場合、1人増えるごとに、38万円を基準額に加算。※基準額は変更になる場合あり
健康保険	国民健康保険・社会保険・後期高齢者医療制度(住民税が課税されている方を除く)

問合 障がいサービス課障がい相談係 ☎3579-2362 ☎3579-2364

## 講座

いたばし若者サポートステーション  
をご利用ください

### 自己理解セミナー

▶とき=8月5日(火)10時~12時 ▶内容=講義「GATB(職業適性検査)」

### 自己分析診断テスト

▶とき=8月14日(木)13時30分~15時

### 心理セミナー

▶とき=8月23日(土)13時30分~15時 ▶内容=講義「苦手な人から自分を守る心理学」

【いずれも】

▶対象=就労意欲がある15~49歳の方 ▶定員=10人※申込方法など詳しくは、いたばし若者サポートステーションホームページをご覧ください。 ▶ところ・申込・問=同ステーション ☎6915-5731(月曜・日曜・祝日休み)

### I(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。  
 ▶とき=8月5日(火)13時~15時 ▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。  
 ▶テーマ=「夏を乗り切る私のおすすめ」※工作あり ▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

### ひとり親家庭のマネー講座

▶とき=8月24日(日)10時~12時 ▶内容=講義「今からできる教育費と奨学金の備え方」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶講師=ライフシンフォニア代表 井上美鈴 ▶対象=区内在住・在勤のひとり親の方または離婚前後の保護者 ▶定員=20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234

### 経営支援セミナー

▶とき=8月25日(月)16時~18時 ▶ところ=板橋産連会館(仲宿54-10) ▶内容=講義「生成AIをビジネスで有効に利用する方法」 ▶講師=(株)にぎわい研究所 村上知也 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=40人(申込順)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。 ▶問=同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

## 朝市<産業振興課>

### 蓮根朝市

▶とき=7月27日(日)朝6時30分から ▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶目玉商品=とうもろこし

# シニアのスマートフォン個別相談会

▶**ところ・とき**=表参照※当日、直接会場へ。▶**対象**=区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方▶**持物**=スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

- ▶**問**
- 相談会について…長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371
  - ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	8月2日(出)・5日(火)・7日(木)・9日(土)・12日(火)・14日(木)・16日(土)・19日(火)・21日(木)・23日(土)・26日(火)・28日(木)・30日(土)、10時~12時・13時~15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	8月1日(金)・2日(土)・6日(水)・8日(金)・9日(土)・13日(水)・15日(金)・16日(土)・20日(水)・22日(金)・23日(土)・27日(水)・29日(金)・30日(土)、10時~12時・13時~15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	8月1日(金)・2日(土)・4日(月)・8日(金)・9日(土)・11日(祝)・15日(金)・16日(土)・18日(月)・22日(金)・23日(土)・25日(月)・29日(金)・30日(土)、10時~12時・13時~15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	8月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)・11日(祝)・13日(水)・15日(金)・18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金)、10時~12時・13時~15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	8月5日(火)・6日(水)・7日(木)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・19日(火)・20日(水)・21日(木)・26日(火)・27日(水)・28日(木)、10時~12時・13時~15時

※1人20分程度

## 成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

板橋区書道連盟作品展

▶**とき**=8月29日(金)~31日(日)、9時30分~18時(初日は13時から、最終日は17時まで)▶**内容**=書作品60点

## 芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

### 好評発売中

板橋映画上映会「おおよまレトロシネマ」

▶**とき**=8月29日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※14時30分の回は解説あり※18時30分の回は音楽家による演奏あり▶**ところ**=区立文化会館小ホール▶**内容**=黒い雨▶**出演**=小坂理江(ハープ)▶**料金**=1000円(全席自由)※未就学児入場不可

板橋区混声合唱団第46回定期演奏会

▶**とき**=8月30日(土)15時▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**出演**=高井優希(指揮)ほか▶**曲目**=さとうきび畑など▶**料金**=1000円(全席指定)※未就学児入場不可

0歳からのオーケストラコンサート

▶**とき**=9月7日(日)、11時30分~12時20分・14時30分~15時20分、各1回制▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**出演**=東京21世紀管弦楽団ほか▶**曲目**=アンパンマンのマーチなど▶**料金**=一般2500円・3歳~高校生1000円※3歳以上の方は座席必要

### 鑑賞無料

ロビーコンサート

▶**とき**=8月19日(火)12時20分~12時50分▶**ところ**=区立文化会館大ホールロビー▶**出演**=茨木智博(オカリナ)ほか▶**曲目**=グリーンスリーブスなど▶**定員**=150人(先着順)※当日、直接会場へ。

## 公共機関だより

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力を認定する試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。▶**とき**=10月16日(木)▶**ところ**=東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)※対象など詳しくは、お問い合わせください。▶**問**=東京都教育庁義務教育課 ☎5320-6752

## 8月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち(㊦・㊧)…10日(日)10時
赤塚 ☎3939-5281	すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ(㊦・㊧)…10日(日)14時、マンマ・ミリア!(㊦)…24日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	君に届け(㊦)…9日(土)10時、ふしぎ駄菓子屋銭天堂 型ぬき人魚グミ(㊦・㊧)…9日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	恋多き女(㊦・㊧)…9日(土)14時、星の王子さま(㊦・㊧)…23日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ(㊦・㊧)…2日(土)14時、ダイナスティーズ① チンパンジー 王座をめぐる闘い(㊦)…16日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ(㊦・㊧)…2日(土)14時、はだしのゲン(㊦)…16日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	タンタンの冒険旅行 ビーカー教授事件(㊦・㊧)…9日(土)11時、奇跡の島 沖ノ鳥島(㊦)…23日(土)14時
西台 ☎5399-1191	すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ(㊦・㊧)…9日(土)14時、西部戦線異状なし(㊦・㊧)…23日(土)14時
志村 ☎5994-3021	にじいろのさかな ぼうけん編(㊦・㊧)…2日(土)14時、自転車泥棒(㊦・㊧)…16日(土)14時
成増 ☎3977-6078	NHKこどもにんぎょう劇場⑥世界編(㊦・㊧)…2日(土)11時、板橋の空襲…16日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。  
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください  
※中央図書館は第2月曜・月末日休館(8月11日(祝)は開館し12日(火)休館)。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(いずれも8月31日(日)は開館)。

## いたばし区民文芸

5月・6月分

### 歌壇 宇田川寛之選

▼天 生きづらき思春期の闇波み取りて日本列島 さくら吹き出す 伊藤恭一郎

▼地 お子さんに席を譲られ嬉しくて次に降りると言えずに座る 浅賀清

▼人 マネキンのスカート丈で一悶着妻に短し娘に長し 米田達仁

▼評 天賞、桜は若者たちの鬱屈を汲み取って咲くのだと捉えた。日本列島の開花に際しての感性。地賞、席を譲られたことには感謝するが、すると次で降りにくくなる。かすかな葛藤だろう。人賞、出先での夫婦の一悶着か。実に他愛ないことだが、そこにユーモアが生まれた。

### 俳壇 中村和弘選

▼天 流されて三社祭の渦の中 米田達仁

▼地 娘らの腕かいたな眩しや夏来る 斎藤博

▼人 長梅雨や軋む襖に蹴りを入れ 三井清一

▼評 天賞、浅草の人混その流れに押され、気付いたら三社祭の熱気の中。それをシンプルに表現。地賞、若い女性のノースリーブの服装。その腕が眩しい。夏が来た実感がこんなところにも。人賞、うっとおしい梅雨。襖も湿気ですっと開かない。蹴るように梅雨どきの気分。

### 川柳 尾藤川柳選

▼天 死に神を待たせ気になる草を取る 朝田明己

▼地 政治家も米で命を落とす世に 多田統一

▼人 欲ばらず現在を受け入れ増える幸 山之内富士代

▼評 天賞、気になる草取りは終活の一部だろうか。作者の静かな覚悟が伝わる。地賞、「米」には「ペイ」と「こめ」のよみがあるが、どちらも難問。人賞、「現在」は「いま」と読む。コロナ以後の気づきの一つだろうか。投句数が増え、時事が多かったが、リズムの悪きもの、報告、説明的な句は表現方法にひと工夫が要。でも楽しみが増えた。

### いづれも

▼申込・問 8月1日(必着まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作品で未発表のもの)と必要事項申込記入例8面参照を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-10014大山東町51-1) ☎3579-13130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。

# 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

## 胃・肺がん検診

▶**とき・ところ・定員** = 表参照 ▶**検診受付時間** = 受診券で指定した時間

### 内容

●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象** = 区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

### 申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…7月26日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…7月28日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㊟窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問** = 健康推進課成人健診係☎3579-2312

### 表 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)	板橋区医師会病院	45人
9月7日(日)・25日(休)	グリーンホール1階ホール	60人
9月10日(水)	下赤塚地域センター	35人
9月28日(日)	板橋区役所	120人
9月29日(月)	志村健康福祉センター	60人

## サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは、広聴広報課広報係へ☎3579-2022

**大原囲碁の会** 初級者歓迎 毎週火曜 13時~16時30分 まなぼーと大原 月額1500円 ☎佐藤3965-4487

**さざ波俳句会** 初心者歓迎 第1月曜 13時~16時 徳丸ふれあい館 月額1000円 ☎須賀3930-1684

**和太鼓「桜仁会」** 3歳以上の方歓迎 火曜・木曜・土曜・日曜※年齢・習熟度により活動日・時間が異なる 桜川地域センター 入会金3000円・1回1000円~1500円 ☎仁村090-4132-1622

**合気道養神館板橋同好会** 中学生以上の初心者対象 月4回水曜・土曜 15時~16時30分 小豆沢体育館 入会金3000円・月額2000円 ☎田中3550-5070(14時以降)

**智能気功と太極拳** 見学自由 初心者歓迎 月4回木曜 10時~12時 植村記念加賀スポーツセンター 月額3500円 ☎澤田3972-1594

**社交ダンス「ランダンスクラブ」** カップル可 30歳以上の初級・中級者歓迎 月3回金曜 14時~15時30分または19時~20時30分 仲町地域センター 入会金2000円・月額4500円 ☎高田090-3912-9853

**軟式野球「ジョーカーズ」** 55歳以上で初級~上級者の男性対象 月4回日曜 7時~11時 城北中央公園野球場 年額1万2000円 ☎池田090-4936-0657

**ハイキング「サロンゆる歩き」** 月3回程度 関東近郊の公園など 年額3000円 ☎山本090-2410-1237

**登山「七峰クラブ」** 50歳以上の初級・中級者歓迎 月4回土曜・日曜 関東近郊の山 入会金1000円・月額500円 ☎大平080-2273-7670

# 8月は食品衛生月間

## 食中毒を防ぎましょう

高温多湿となる夏季は、特に細菌性の食中毒に注意が必要です。食品の取扱に気を付けて、食中毒を防ぎましょう。

### 食中毒予防の3原則

#### 細菌をつけない

生の肉・魚・野菜には、細菌が付着していることがあり、手指・調理器具を介してほかの食品を汚染します。調理前後にしっかりと手を洗いましょう。また、調理器具はよく洗浄し、熱湯・塩素系漂白剤などで消毒しましょう。



#### 細菌を増やさない

細菌の増殖を防ぐため、生の肉・魚、要冷蔵品は短時間でも放置せず、早めに冷蔵庫に入れましょう。また、扉の開閉による冷蔵庫内の温度上昇に注意し、早めに食べきりましょう。

#### 細菌をやっつける

細菌は熱に弱いので、食品は十分に加熱してから食べましょう。食べ残してから時間が経ったもの、消費期限を過ぎたものは、細菌が増えている可能性があります。もったいなくても食べないようにしましょう。

### 問合せ

生活衛生課食品衛生第三係☎3579-2336

## ポローニャ・ブックフェア inいたばし 世界の絵本展

本展では、世界最大の児童書の見本市「ポローニャ児童図書展」に出展後、区に寄贈された世界各国の絵本を紹介します。

**とき** 8月13日(水)~31日(日)、9時~20時

**ところ** 中央図書館

### 展示内容

#### 新着絵本コーナー

イタリア・ポローニャから届いたばかりの絵本を紹介します。

#### 2025ポローニャ・ラガッツィ賞コーナー

ブックデザインの優れた絵本に贈られる同賞の入賞作品を紹介します。

#### いたばし国際絵本翻訳大賞コーナー

令和6年度を受賞作品、これまでの課題絵本・出版された大賞受賞作を紹介します。

#### 2025ポローニャ入選2人展

ポローニャ国際絵本原画展で入選した、うめだよしのさん・神鳥海南江さんの作品を紹介します。

### 関連イベント

#### わくわく外国語おはなしまつり

▶**とき** = 8月17日(日)~31日(日)、各1日制、14時~14時30分※当日、直接会場へ。▶**内容** = 外国語絵本の読み聞かせ



### 問合せ

いたばしポローニャ絵本館☎6281-0560 (第2月曜・月末日休館。ただし8月31日(日)は開館)

## 区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
<b>家庭婦人卓球</b> A団体戦(5シングルス)B個人戦(ダブルス)	●A9月30日(火)B10月30日(休) ●上板橋体育館	●A30チームB60組(いずれも申込順) ●A1チーム2000円B1組1000円	●8月17日(日)~31日(日) ●協議会・今村☎3968-1857
<b>家庭婦人バレーボール</b>	●10月7日(火)・16日(休) ●植村記念加賀スポーツセンター	●10チーム(抽選) ●1人100円	●8月18日(月)~22日(金) ●協議会・余田☎090-9157-8664
<b>太極拳</b> A個人戦B団体戦(10人以内)Cクラス対抗戦	●11月8日(土) ●小豆沢体育館	●計150人(申込順) ●A1人500円B1チーム5000円	●8月31日(日)まで ●連盟・丹生☎5399-5058

**問合せ** スポーツ振興課管理係☎3579-2651

「イベントカレンダー」で区のイベント情報を確認できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください



# 区民文化祭 参加者募集

10月・11月に開催する区民文化祭は、区民のみなさんが日頃の練習の成果を発表する場です。ぜひ、ご参加ください。※区民文化祭は、板橋区、板橋区文化団体連合会、公益財団法人板橋区文化・国際交流財団の三者による共催事業です。

## 演劇のつどい

▶練習日=8月下旬から約30回▶ところ=区立文化会館リハーサル室など▶演目=ミニ・ミュージカル「雪わたり」など▶対象=区内在住・在勤・在学または区内団体に所属している小学生以上▶定員=20人(申込順)▶持物=室内用運動靴▶申込・問=電話・Eメールで、板橋区演劇連盟・遠藤☎080-5193-7394✉eesp-iecac@ezweb.ne.jp※申込記入例(8面)の項目と17歳以下の方は保護者氏名を明記

### 公演日

▶とき=11月29日(土)・30日(日)▶ところ=区立文化会館小ホール

## 演劇教室 (区民文化祭関連事業)

▶とき=8月23日(土)・24日(日)・9月14日(日)・15日(祝)・28日(日)、5日制、17時30分~20時▶ところ=区立文化会館リハーサル室など▶内容=演技・ダンス・発声の基礎など▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上▶定員=15人(申込順)▶持物=室内用運動靴▶申込・問=電話・Eメールで、板橋区演劇連盟・遠藤☎080-5193-7394✉eesp-iecac@ezweb.ne.jp※申込記入例(8面)の項目と17歳以下の方は保護者氏名を明記

## 吟詠剣詩舞区民のつどい

▶部門=A独吟B合吟C剣詩舞※ABは絶句に限る。Cは律詩も可。▶対象=個人・団体▶費用=1人AB1000円C絶句1000円・律詩2000円▶申込・問=8月16日(必着)まで、往復はがき・Eメールで、板橋区吟詠剣詩舞道連盟・井原神笙(〒173-0023 大山町39-5)☎090-5411-1562✉unomismi32@docomo.ne.jp※申込記入例(8面)の項目と参加部門(A~C、Cは絶句・律詩の別も)、吟題・伴奏の本数を明記。団体の場合は②~⑤は代表者のみ記入し、団体名を明記。

### 開始日

▶とき=11月23日(祝)▶ところ=区立文化会館小ホール

## 阿波おどり大会

板橋区民まつりの阿波おどり大会に、個人で参加する方を募集します。

▶費用=500円※はっぴの無料貸出あり▶申込=9月30日(消印有効)まで、はがき(1申込4人まで)で、板橋区文化団体連合会事務局※申込記入例(8面)の項目とはっぴ貸出希望の有無を明記。複数で申し込む場合は②~⑤は代表者分を記入し、はっぴの数を明記。

### 開催日

▶とき=10月18日(土)▶ところ=グリーンホール前道路

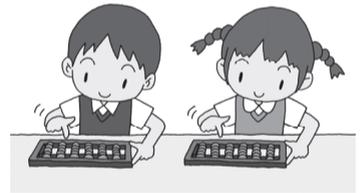


## 珠算競技大会

▶部門=Aジュニア(小学4年生以下・日商検定5級程度)B小学生(日商検定3級程度)C中学生以上(日商検定2級程度)D一般(20歳以上・日商検定5級程度)▶競技種目=団体・個人(制限時間各6分)、種目別▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内または板橋珠算教育連盟加入の珠算教室に通っている方▶費用=1000円▶資料請求=9月19日(金)まで、FAXで、同連盟・早川☎3966-8847※申込記入例(8面)の項目と部門(A~D)を明記▶申込締切=9月30日(消印有効)

### 開催日

▶とき=11月16日(日)▶ところ=成増アクトホール



## 問合

- 演劇のつどい・演劇教室(区民文化祭関連事業)・吟詠剣詩舞区民のつどいについて  
…(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014 大山東町51-1) ☎3579-3130
- 阿波おどり大会・珠算競技大会について  
…板橋区文化団体連合会事務局(板橋区文化・国際交流課内) ☎3579-3321

## 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課 ☎3579-2022

## “不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

7月27日(日)~8月31日(日)  
池袋で開催！参加無料・要予約

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を

池袋駅の駅チカ会場で開催。無料講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識を分かりやすく解説。この機会に参加を。

▶とき=7月27日(日)~8月31日(日)10:00~17:00【時間予約制・水祝定休・希望の日時を伝えてください※所在地によ



り対応できない場合があります▶ところ=菊邑91ビル4階・池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶費用=無料▶参加特典=「不動産売買ガイドブック」「住まいと暮らしの税金の本」進呈(写真)▶予約・申込=講座事務局(池袋センター内) ☎0120-11-9972まで(受付時間10:00~17:00)※個人情報受け付けに利用



## 広告

お困りごとは 便利屋! お助け本舗 板橋大山店 ☎0120-267-365



健康相談・健診などのご案内



Table with 6 columns: Location (板橋, 上板橋, 赤塚, 志村, 高島平) and 8 rows of activities (A-K) with dates and times.

※D以外は予約が必要(定員あり、申込順)。A B E G ~ Kは月曜朝9時から受付。C Fは随時受付。
※Eは歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

8月の 休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時~20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

全休日

- 板橋区医師会病院 ...高島平3-12-6(☎3975-8151)

3日

- 木村内科クリニック ...板橋4-6-1(☎3964-1955)
●よりふじ医院 ...大谷口北町27-4(☎3956-1255)
●岩淵診療所...本町17-1(☎3961-2413)
●徳山内科外科...坂下3-12-10(☎3966-8737)
●宮下内科医院 ...徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

10日

- 天木診療所...清水町47-7(☎3961-3913)
●そう内科クリニック ...小茂根1-21-4(☎3973-0711)
●篠遠医院...蓮沼町20-14(☎3966-4901)
●郡医院...高島平3-8-6(☎3975-3438)
●多比良医院...成増4-13-2(☎3975-8139)

11日

- 大山東方クリニック ...大山東町60-9(☎3964-1830)
●大久保医院...常盤台4-10-5(☎6906-6811)
●佐藤クリニック ...高島平6-1-1(☎5997-9828)
●やの内科・小児科クリニック ...赤塚新町3-19-5(☎3930-2277)
●田島クリニック ...成増5-18-4(☎5383-6622)

17日

- 堀井医院...双葉町40-13(☎3961-2610)
●今村医院 ...大山東町58-20-101(☎3964-8805)
●斎藤医院...桜川2-11-5(☎3933-0386)
●えがお子どもクリニック ...前野町3-31-3(☎5994-7250)
●近藤クリニック ...高島平5-42-8(☎3939-9063)

24日

- 香川内科小児科医院 ...氷川町25-1(☎3961-9050)
●北角診療所...常盤台3-3-1(☎3960-3617)
●藤田医院...泉町23-8(☎3960-2822)
●高島平診療所堀口内科小児科 ...高島平4-30-6(☎3975-4114)
●杉内医院...成増3-17-16(☎3930-2331)

31日

- 木村内科クリニック ...板橋4-6-1(☎3964-1955)
●有賀小児クリニック ...南常盤台2-3-3(☎3973-6151)

- いたばし本町子ども・アレルギークリニック ...本町35-2-1F(☎3963-8000)
●はなまるキッズクリニック ...蓮根2-20-22-1F(☎3558-8870)
●赤塚新町クリニック ...赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間=9時~20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。
QRコード

24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303

- ※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時~20時)
●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
●板橋区平日夜間応急子どもクリニック(小児科) 日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111)※診療日の診療時間内※子どもクリニック受診希望の旨をお伝えください。
●歯科衛生センター...常盤台3-3-3(☎3966-9393)
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)...日曜・祝日・休日・年末年始、9時~17時(電話予約9時~16時)
●心身障がい児(者)歯科診療...土曜、13時~17時(予約制)
●歯科衛生相談...月曜~土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時~17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
●通院困難な方への訪問歯科診療...土曜、13時~17時(予約制)

※費用の明示がないものは無料

凡例 …子どもにもおすすめの夏季の催し

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 ○○○課○○○係

## 施設のイベント

### 教育科学館

#### プラネタリウム

##### 「スター・ウィーク ふらり星空散歩」

▶とき=8月1日(金)～7日(木)、15時30分～16時20分 ▶対象=小学生以上

#### 一般向け投影

##### 「宇宙の3つの謎 プラスアルファ」

▶とき=8月8日(金)～9月30日(火)、15時30分～16時20分 ▶対象=小学5年生以上

#### 【いずれも】

▶定員=各日190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり ▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし8月11日(祝)・9月15日(祝)は開館し9月16日(火)休館)

### エコポリスセンター

#### ④季節の草花で遊ぼう

▶とき=8月21日(木)10時～11時30分 ▶講師=New草花あそび研究所 相澤悦子 ▶費用=100円 ▶申込=8月4日(月)まで、エコポリスセンターホームページ



#### ⑤和とじの本を作ろう

▶とき=8月24日(日)10時～12時 ▶講師=手製本工房 まるみず組 安田由加利 ▶費用=500円 ▶申込=8月12日(火)まで、エコポリスセンターホームページ



#### 【A④⑤いずれも】

▶対象=小学生とその保護者 ▶定員=10組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)

#### ⑥緑のカーテンアートコンテスト作品募集

▶募集内容=緑のカーテンに関する絵日記・絵手紙・図画作品など ▶申込締切=9月22日(必着)※応募方法など詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。

#### 【A⑥⑦いずれも】

▶ところ・間=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月15日(祝)は開館し16日(火)休館)

### リサイクルプラザ

#### 駅ごみ探検隊

▶とき=8月24日(日)10時20分～11時20分 ▶内容=駅・鉄道車両の清掃を行う企業によるワークショップ ▶講師=(株)JR東日本環境アクセス社

# 平和絵画・原爆展

- ▶ところ・とき
- イベントスクエア(区役所1階)…8月8日(金)～14日(木)の平日、9時～17時
- 赤塚支所1階ギャラリー…8月16日(土)～26日(火)、9時～21時
- ▶内容=「平和と戦争」をテーマに区内小・中学生が描いた絵画・ポスター、戦争当時の写真・資料、平和と戦争に関する絵本の展示など



上板橋二小6年 布谷優さん



赤塚一中9年 風岡いやさん

### 問合せ

板橋区平和都市宣言記念事業実行委員会事務局  
 (板橋区総務課内) ☎3579-2052

員 ▶対象=小学生とその保護者 ▶定員=15組(申込順) ▶持物=10円玉 ▶申込=7月26日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プラザホームページからも申込可  
**君も資源トレジャーハンター**  
 ▶とき=8月31日(日)まで、9時～17時※景品がなくなり次第終了 ▶内容=資源とごみに関する館内クイズラリー ▶対象=小学生以下のお子さんとその保護者

#### 【いずれも】

▶ところ・間=リサイクルプラザ ☎3558-5374

## 体験・観賞

### パネル展「戦争と板橋」

▶とき=7月28日(月)～8月6日(水)、9時～20時  
**絵本朗読劇**

▶とき=8月3日(日)、11時～11時30分・13時～13時30分、各1回制 ▶内容=平和と戦争に関する絵本の朗読劇 ▶定員=各回40人(先着順)※当日、直接会場へ。

#### 【いずれも】

▶ところ・間=中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

### こどもアトリエ

▶とき=8月9日(土)、10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶内容=かたちあそびで絵本作り ▶講師=絵本作家 むらかみひとみ ▶対象=3歳～小学生とその保護者 ▶定員=各回12組(申込順) ▶費用=1200円 ▶ところ・申込・間=7月26日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251(月曜休館)

### 大原サークル公開教室

#### 初めての絵手紙

▶とき=8月23日(土)13時30分～15時 ▶対象=区内在住・在勤で、18歳以上の方 ▶定員=10人 ▶費用=100円

#### アメリカンスクエアダンスを体験しよう

▶とき=8月23日(土)18時～21時 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=24人

#### 【いずれも】

※申込順 ▶ところ・申込・間=7月28日(月)13時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

### ビッグバンドコンサート

▶とき=8月23日(土)14時～15時30分 ▶出演=ジャズビッグバンド ポールスター ▶曲目=イン・ザ・ムードなど ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=150人(申込順) ▶費用=700円 ▶ところ・申込・間=7月26日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701



### レッツティータイム

▶とき=8月30日(土)14時～15時30分 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶内容=講義「紅茶で学ぶイギリスの文化・生活」 ▶講師=元編集者ワトソン環 ▶対象=区内在住・在勤・在学の中学生以上 ▶定員=25人(抽選) ▶費用=500円 ▶持物=ティーカップまたはマグカップ ▶申込・間=8月18日(月)まで、FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-2015 ☎3579-2295 ☐itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org ※申込記入例の項目を明記※同財団ホームページからも申込可

## 社会福祉協議会 / ご案内

### 社会福祉協議会への寄付(5月)

▶板橋区書道連盟2万円 ▶小豆沢グリーンクラブ2506円 ▶NPO法人環境と美化を考える会2000円 ▶豊下捷子5000円 ▶和田美知子1万円 ▶乃ぐち松寿会1万1531円 ▶伊藤康治5万円 ▶大工原辰実1万円 ▶成増商店街振興組合1万7200円 ▶蓮根本町はすのみ会2093円 ▶間=(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

### サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき=8月22日(金)10時30分～12時 ▶ところ=志村坂上地域センター※当日に会員登録をする場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・間=7月28日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり ☎3964-1185



### 区の人口と世帯数

(7月1日現在)

世帯数	339,625	(+309)
人口	582,881	(+236)
男	284,791	(+70)
女	298,090	(+166)

年齢別人口	年齢・人口	構成比	
	14歳以下	57,042	9.8%
	15～64歳	394,384	67.7%
	65歳以上	131,455	22.5%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。