

## ①発達・障がいの気づき・評価相談

「もしかして発達に課題がある？」という初期の不安や検査に関するもの

保育園から成長の指摘を受けたがどこに相談すればよいのか

健康福祉センター（保健師）

児童発達支援センター

体の使い方にぎこちなさ、不器用さがある。どこに相談すればよいのか

かかりつけ医

子ども発達支援センター

発達検査どこで受けられるか知りたい

健康福祉センター

保育園、幼稚園の先生が療育が必要と思っても、親にどう説明してよいのかわからない場合どこに相談すればよいのか

児童発達支援センター

子ども発達支援センター

## ③医療・制度・手続き系の相談

医療機関、医療的ケア、制度利用など具体的な手続き情報

精神科のある近隣の病院を知りたい

小児慢性疾患手続きはどこですればよいのか

自立支援医療（子ども）に関する相談はどこにすればよいのか

健康福祉センター

医療的なケアがある子がいる。どこにどんな書類を

保育運営課

健康福祉センター

医療的ケア児に対応可能な訪問看護ステーションの情報が欲しいがどこに相談すればよいのか。

保育サービス課

障がい児支援係

在宅療養室

令和8年2月20日（金）

参考：グループワーク（児）

令和7年度 第3回相談支援部会

## ②就園・就学・進路の悩み

園や学校選び、将来の進路に関する相談

就学の悩み（学校選び）についてどこに相談すればよいのか

教育支援センター

児童発達支援センター

子ども発達支援センター

障害者手帳はとった方がよいのか、将来の進路に影響はないのか知りたい

地域の親の会

子ども家庭総合支援センター

## ④療育・福祉サービス利用（通所系）

療育や放課後等デイ等、発達支援サービスの利用先探し

S S Tのできる放課後等デイサービスに通いたいがどこに相談すればよいのか

MAPシステム

あいポート

S S Tを受けられる区内の放課後等デイサービスを知らない

障がい児支援係

教育支援センター

## ⑤預かり・レスパイト・ショートステイ 親の休息や将来の自立演習も含む「預け先」関連

いずれひとりで泊まれるように、子どもが使えるショートステイが知りたい

MAPシステム

障がい児支援係

医療的ケアの日いつような子がいる。でも、復職したい場合預け先はどうしたらよいのか

障がい児支援係

医療的ケア児コーディネーター

子どもを預けて自分も休みたいが、周囲の目が気になる、どこに相談すればよいのか

通所先

障がい児支援係

レスパイト事業所

子ども家庭総合支援センター

## ⑦保護者の負担・メンタル面の危機感 親自身の限界感や不安が強いケース

共働きだからサービスを利用したくても暇がない。どこに相談すればよいのか

MAPシステム

就労支援事業所

障がい児支援係

子育てに自信がない。子どもに手が出そう、どこに相談すればよい

子ども家庭総合支援センター

健康福祉センター

親の会

身近な支援先

普通級にいと相談できるママ友がいない。誰かに話したいがどこに相談すればよいのか

子ども食堂

まちの保健室

地域の親の会

16歳以上であれば、あいポート

## ⑥移動・外出支援

体が大きくなってきたことによる物理的な移動の困りごと

体が大きくなった子と一緒に移動する手段がない。どこに相談すればよいのか

障がい児支援係

体が大きくなった子どもの移動支援はどこで受けられる

民生児童委員

人との距離が近すぎて、ひとりで歩かせられないがどこに相談すればよいのか

各地域支援係（移動支援の活用）

## ⑧きょうだい・家族関連の悩み

きょうだいへの説明や将来不安など、家族全体の課題

定型発達の兄弟に障がい児のことをどう説明すればよいのか。友達を家に誘えないといわれたがどこに相談すればよいのか

YWCA

障がい児支援係

親亡き後のことを考えると、下の子尾のことが不憫でどこに相談すればよいのか

地域の親の会

## ⑨地域とのつながり・仲間づくり

孤立感、地域での関係づくり

・地域で友達を作りたいが  
どこに相談すればよいのか

子ども食堂

まちの保健室

地域の親の会

16歳以上であれば、あい  
ポート

## ⑩虐待の心配・第3者としての通報相談

自分の家庭ではなく、外から見て心配になったケース

近所の公園で障がい児のご家庭  
（親子）を見かけ虐待は大丈夫か  
心配になっ。その場合はどうした  
ら良いのか

子ども家庭総合支援  
センター

学校の先生

ハートワーク

ワーキングトライ

あいポート

卒業後の相談先（福祉  
サービスを利用してい  
ない）はどこに相談す  
ればよいのか