

時間はたっぷり、可能性は無限大 あなたの個性が地域の力に

おおむね
50歳以上の方
対象



日々の生活の中で、地域やそこに住む人たちと関わりを持っているという実感はありますか？これからの人生、地域であなたの経験や個性を活かしてみませんか？

多様化する地域社会の中でイキイキと人生を楽しむために… 今だからこそあなたのセカンドライフについてじっくり考え、地域に貢献する一歩を踏み出しましょう。

平日
開催

とき：令和7年8月27日(水) 19時～20時30分
ところ：仲町地域センター 第1洋室

休日
開催

とき：令和7年8月30日(土) 19時～20時30分
ところ：下赤塚地域センター 第3洋室

※両日、同じ内容ですので、どちらかご都合のよい日をお選びください。

◆会場案内図◆

仲町地域センター

所在地：板橋区仲町20-5
電話：03-3958-1101
アクセス：東武東上線「中板橋」徒歩7分
：国際興業バス「仲町区民事務所」徒歩1分



下赤塚地域センター

所在地：板橋区赤塚6-38-1
電話：03-3938-5116
アクセス：東武東上線「下赤塚」徒歩15分
：国際興業バス「赤塚庁舎」徒歩1分



講師プロフィール



まつもと かずお

松本 和夫

石川県金沢市出身。昭和49年、(株)第一ホテル 新橋第一ホテルに入社。昭和61年に同ホテル人事部研修課に配属。平成14年以降、研修課長、総務兼研修マネージャー等を歴任し、研修・人材開発のプロとして勤務。

第29回全国青年弁論大会にて優勝(文部大臣賞 受賞)。社員定年後も、(株)阪急阪神ホテルズ経営統括本部人材開発部シニアリーダーとして引き続き活躍する一方、大学や各種専門学校、特別支援学校等で講演を行うなど、活動の幅を更に広げている。

また、板橋区の地域活動入門講座の講師やボランティアグループS V板橋の代表を務めるなど、板橋区との関わりも深い。

本イベントと「地域活動入門講座」について

本イベントは、板橋区で実施している「地域活動入門講座」の事前説明会という位置づけとなっています。

「地域活動入門講座」は、地域のボランティア活動に参加してみたいという方向けの講座です。4日間の座学と3か所(以上)のボランティア体験を通して、地域活動のきっかけづくりをお手伝いします。修了後は、一緒に講座を受講した仲間と自主グループを立ち上げ、地域でのボランティア活動を続けることができます。

「地域活動入門講座」にご参加を検討されている方、どのような講座かお知りになりたい方、ぜひ本イベントにご出席ください。

※ 「地域活動入門講座」のお申込みについては、後日広報等で周知します。

※ 本イベントにご参加いただかなくても、「地域活動入門講座」にはお申込みいただけます。

お申込み・お問合せについて

本イベントのお申し込みは不要です。

(※後日募集する「地域活動入門講座」はお申し込みが必要です。)

ご都合のよい日時・会場をお選びいただきお越しくください。いずれも同じ内容で実施します。

お問合せ先

板橋区 長寿社会推進課
シニア活動支援係 まで

- 郵便番号・住所
〒173-8501 板橋区板橋 2-66-1
- 電話番号
03-3579-2376
- メールアドレス
ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp