



9月は認知症月間

認知症の正しい知識を身に付けよう!

区では、この月間に合わせ、認知症に関する啓発・イベントなどを行います。この機会に、認知症への理解を深めましょう。

問 合

おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎ 5970-1121

●

認知症とは

●

病気などが原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態です。

新しい認知症観

認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

●

認知症フレンドリー社会をめざして

●

区では、国のめざす共生社会の実現を推進するため、「認知症になっても、自らの権利や意思が尊重され、能力を発揮し、希望を持って暮らし続けることができる社会」をめざしています。

認知症フレンドリー協議会

区と認知症の方、民間企業・地域の方がともに話し合う場として、認知症フレンドリー協議会(板橋区認知症官民協議会)を開催しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●

ご相談ください

●

認知症はだれでもなる可能性があります。もの忘れ・認知症が気になったら、ひとりで悩まず、担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター(地域包括支援センター)・おとしより保健福祉センターにご相談ください。



展示イベント

▶ **ところ・とき**

- **プロモーションコーナー(区役所1階)**…9月1日(月)～5日(金)、9時～17時(初日は10時から、最終日は13時まで)
- **中央図書館**…9月4日(木)～7日(日)、9時～20時(初日は10時から)
- **イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)**…9月16日(火)～21日(日)、8時～23時(初日は10時から、最終日は13時まで)

▶ **内容**＝区の認知症事業紹介・いたばし認知地笑かるたなど

図書館イベント

区立各図書館に、認知症に関する情報誌・書籍などを集めたコーナーを設けます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

講座

認知症の方を介護する家族のための講座

▶ **とき**＝9月17日(水)14時～16時 ▶ **内容**＝講義「認知症とともに生きる人への接し方」▶ **講師**＝(地独)東京都健康長寿医療センター公認心理師 扇澤史子 ▶ **対象**＝区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方

認知症サポーター養成講座

▶ **とき**＝9月20日(土)10時～11時30分 ▶ **内容**＝講義「認知症の症状・支援方法、認知症の方と接するときの心構えなど」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者

[いずれも]

▶ **ところ**＝グリーンホール2階ホール ▶ **定員**＝100人(申込順) ▶ **申込・問**＝8月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係

犯罪抑止生活安全のつどい

いっこく堂さんと生活安全を学ぼう

区は、各警察署・各防犯協会・板橋区町会連合会と合同で、防犯意識の向上を目的に「犯罪抑止生活安全のつどい」を開催します。

▶ **とき**＝10月1日(水)14時30分～16時30分 ▶ **ところ**＝区立文化会館大ホール ▶ **内容**＝式典、防犯に関する

アトラクション ▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方

▶ **定員**＝600人(抽選) ▶ **申込・問**＝9月10日(必着)まで、はがき(1申込4人まで)・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係※申込記入例(4面)の項目と参加人数を明記

問 合

防災危機管理課防犯促進係 ☎ 3579-2153

