

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

施設のイベント

リサイクルプラザ

包丁研ぎ教室

▶とき=9月2日(火)、10時～11時30分・13時～
14時30分、各1回制▶内容=講義・実技▶講師
=六代目正次郎 石塚祥二郎▶定員=各回6人
(申込順)▶費用=500円▶持物=包丁・タオル、
砥石・研ぎ器(お持ちの方)▶申込=8月16日(土)
朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プ
ラザホームページからも申込可

リユースおもちゃ交換会

▶とき=9月15日(祝)、10時30分～11時30分・13
時～14時、各1回制▶定員=各回30組(抽選)▶
持物=おもちゃポイントカード・持ち帰り用袋
※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホ
ームページをご覧ください。

【いずれも】

▶ところ・間=同プラザ☎3558-5374

グリーンカレッジホール

健康イスヨガ教室

▶とき=9月9日～11月のうち6日間、各火
曜、14時～15時20分▶講師=介護予防指導士
伊藤典子▶定員=25人▶費用=4200円▶持物=
タオル

生き生き講座

▶とき=9月10日(水)14時～15時30分▶内容=講
義「脳卒中とリスク管理・動脈硬化予防の食事」
▶講師=高島平中央総合病院脳神経外科医 大
高稔晴ほか▶定員=50人▶費用=300円

【いずれも】

※申込順▶対象=区内在住・在勤の方▶ところ
・申込・間=8月16日(土)朝9時から、直接または
電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

子ども発達支援センター

A感覚運動あそびの教室

▶とき=9月25日(木)10時～11時30分▶内容=講
義▶講師=作業療法士▶対象=区内在住で、1
歳～未就学児の保護者▶定員=15人(申込順)

B子育て支援講座

▶とき=㉠10月11日・25日・11月22日・12月13
日の各土曜、4日制、10時～12時㉢12月3日(水)
・17日(水)、2日制、10時～12時▶内容=講義・
ロールプレイ▶講師=公認心理師ほか▶対象=
区内在住で、㉠1～5歳のお子さんの保護者㉢
発達に気がかりがある1～5歳のお子さんの保
護者▶定員=6人(抽選)

【A㉢いずれも】

※生後5か月～未就学児の保育あり(定員6
人、申込順)▶ところ・申込・間=㉠8月18日
(月)から、㉠9月12日(金)㉢11月7日(金)まで、電話

人生100年時代の法律講座

▶とき=10月3日(金)13時30分～16時50分▶ところ=大会議室(区役所9階)▶内容=講義「財
産管理・遺言・相続・税金など」▶講師=弁護士ほか▶定員=84人(区内
在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用=1000円※65歳以上の方・
障害者手帳をお持ちの方500円▶申込・間=9月12日(消印有効)まで、
往復はがきで、区民相談室(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2288
※申込記入例参照。手話通訳を希望する場合はその旨を朱書。



で、子ども発達支援センター☎5917-0905(第
1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

体験・観賞

スライドトークショー 「パーム油の環境問題のお話」

▶とき=8月24日(日)14時～15時30分▶講師=認
定NPO法人ボルネオ保全トラスト・ジャパン
事務局 青木崇史▶定員=30人(先着順)※当
日、直接会場へ。▶費用=入館料▶ところ・間
=熱帯環境植物館☎5920-1131(月曜休館)

パネル展 「いたばし子どもの居場所団体」

▶とき=8月25日(月)～29日(金)、9時～17時(初
日は13時から、最終日は15時まで)▶ところ=
イベントスクエア(区役所1階)▶間=(板橋区
社会福祉協議会☎3964-0236、板橋区生活支援
課自立支援係☎3579-2455

成増サークル公開教室

初心者向け太極拳

▶とき=9月4日(木)・11日(木)、2日制、10時～
11時30分▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込
・間=8月16日(土)13時から、電話で、まなぼー
と成増☎3975-9706(第3月曜休館)

親子キャンプ 初めてのテント泊

▶とき=10月11日(土)・12日(日)(1泊2日)※11日
(土)11時にハケ岳荘集合・12日(日)12時30分に解散
予定※JR「小淵沢」からの送迎あり▶内容=テ
ント泊・野外炊事・クラフト体験など▶対象=
小学生とその保護者▶定員=8組(抽選)※申込
者が4組以下の場合中止▶費用=一般9500円
・小学生8500円▶申込・間=9月8日(必着)ま
で、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡
富士見町立沢字広原1-1322)☎0266-66-
2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・
年齢を明記※同荘ホーム
ページからも申込可※当
選者には、9月15日(祝)ま
でに、電話・Eメールで
連絡。



特別投影 「赤い満月 9月8日の皆既月食」

▶とき=9月6日(土)・7日(日)、各1日制、15時
30分～16時20分▶対象=小学5年生以上▶定員
=各日190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶
費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上
の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある
方(持物…各種手帳)は割引あり▶ところ・間=
教育科学館☎3559-6561(月曜休館)

自然の本の作り手が語る絵本の世界

▶とき=9月14日(日)14時～15時30分▶内容=講
演「絵本ができるまでの流れ」▶講師=スタジオ
・ポーキュパイン 川嶋隆義▶定員=40人(抽
選)▶ところ・申込・間=9月3日(水)15時まで、
電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中
央図書館読書推進係☎6281-0291(第2月曜・
月末日休館)

0歳からたのしめるうたと 絵本のよみきかせ会「ぽかぽか・ えほんとおうたのひろば」

▶とき=9月16日(火)・24日(水)、10時30分～11時10
分・14時30分～15時10分、各1回制▶ところ=区
立文化会館大ホール2階ホワイエ▶内容=うた
のおねえさんによる読み聞かせ・リトミック・手
遊び歌など▶定員=各回20組(申込順)▶費用=
500円▶申込=(公財)板橋区文化・国際交流財団
ホームページ※詳しくは、同財団ホームペー
ジをご覧ください。▶間=同財団☎3579-3130

クラフトコーラ作り

▶とき=9月23日(祝)10時～12時▶内容=クラフ
トコーラのシロップ作り・試飲▶講師=アロマ
セラピーインストラクター 枝光弘味▶対象=
18歳以上の方▶定員=16人(区内在住・在勤・
在学の方を優先し抽選)▶費用=1800円▶持物
=エプロン・ハンドタオル・持ち帰り用袋▶申
込=9月8日(月)まで、エコ
ポリスセンターホームペー
ジ▶ところ・間=同センタ
ー☎5970-5001(第3月曜
休館。ただし9月15日(祝)は
開館し16日(火)休館)



区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホーム
ページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・間
アーチェリー A RC70m・CP50m・初心者30m B ハーフラウンド(一般50・30m、初 心者30mW)	● A 10月12日(日) B 26日(日) ● 区立洋弓場	● A B 各24人(いずれも申込順) ● 700円	● 9月1日(月)～30日(火) ● 協会・村元☎090-3214-0683
合気道 基本技・自由技・対武器技	● 10月19日(日) ● 小豆沢体育館	● 一般80人、小・中学生60人 (いずれも申込順) ● 一般500円・中学生以下250円	● 8月23日(土)～9月13日(土) ● 連盟・齋藤☎080-9778-8561

問合せ スポーツ振興課管理係☎3579-2651

広報

いたばし

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応
アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo! (シュフー)」で、「広
報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶間=広聴広報課広報係☎3579-2022

