



あんしんカード＊アルバムカフェ お気に入りの写真で心を支える 防災ポーチづくり

東京都の防災冊子『東京防災』には、避難時に「家族写真」を持つことが安心につながると紹介されています。防災について一緒に考える講座を行い、お気に入りの写真で“防災ポーチ”を手作りします。お子さん、パートナー、ご両親に——もちろんご自身用にも。非常時だけでなく日常でも心を支えるアイテムになります。

※この講座は「防災ポーチに入る全てのグッズをそろえる」ものではありません。いくつかのサンプルを通して、わが家に必要な中身を一緒に考えます。※防災ポーチに入れるカードは、1組につき2個まで製作できます。※写真は会場でスマホのデータから無料でチェキプリント可能です。お好きな写真をお持ちいただいても構いません。

2025年

日時

10月11日 

第1回11:00-12:00

第2回13:30-14:30

定員

各回8組（要申込）

会場

イオン板橋ショッピングセンター
5階イベントスペース
（東武練馬駅徒歩2分）



申込はこちらから



主催：板橋区男女社会参画課 電話：03-3579-2486
mail：j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp
協力：WakuWakuサロン（男女平等推進センター登録団体）

10月、

いたばし



月間



10月のイベント予定

すべて
参加無料

「いたばしパパ月間展」

- ①日時:9月29日(月)から10月3日(金)
8:30~17:00(3日は16:00まで)
会場:板橋区役所本庁舎1階 イベントスクエア
- ②日時:10月10日(金)から10月13日(月)
8:00~22:00(10日は16:00から)
会場:イオン板橋ショッピングセンター5階
イベントスペース

育児カードゲーム 「カジークジー体験会」

- 日時:10月5日(日)10:00~11:30
会場:板橋区役所南館6階 教育支援センター研修室
定員:13組(要申込・先着順) ※一時保育あり
※2人1組で行うゲームですが、お一人での参加も可能です。
講師:高木 駿氏(一般社団法人チーム主夫ラボ代表理事)

パパのための 子育てセミナー実践編

- 日時:10月19日(日)10:00~12:00
Zoomを用いたオンラインセミナー
定員:30名(要申込・先着順)
講師:池田 浩久氏(パパライフサポート代表)
子育てとの両立方法や子どもへの接し方、父親の子育てに関する不安・困りごとなどについて、参加者同士のグループトークを交えながらお話をさせていただきます。

家事シェアから学ぶ、家族とともに 豊かな人生を送るコミュニケーション力

- (前編)10月21日(火)19:00~20:30
(後編)10月28日(火)19:00~20:30
会場:(前編)板橋区立グリーンホール601会議室
(後編)板橋区立グリーンホール504会議室
定員:各回30名(要申込・先着順)
講師:三木 智有 氏(NPO法人tadaima!代表/
家事シェア研究家)

いたばしパパに向けた取組は [Instagram](#)・[X](#) でも随時
紹介していきます。

1-サー-ネ-ム : ita_danjo



※いたばしパパ月間とは…

板橋区では、10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、セミナー等の普及啓発を行っています。
区ホームページでは、育児の基礎知識や、父親が育児をすることのメリットなどを分かりやすく紹介した

「いたばしパパBOOK」を区ホームページで公開しております。
是非ご家族でご覧になってください。

いたばし パパ月間

Q検索

