

いちばしオレンジまつり



9/5(土)
11:00~15:00
入場無料

地域の居場所で行っている活動を、展示で紹介したり、実際に体験できるイベントです。

認知症の方も、認知症に備えたい方も、
認知症の家族や友人がいる方も、どなたでも大歓迎！

**もし、自分が認知症
になっても…**

今と変わらずに暮らせ
るよう、誰もが参加で
きる地域の居場所が
あります。

**認知症フレンドリー
カフェや**

チームオレンジなど
あなたの身近な場所にも
居場所があるかも？

入退場自由！

ふらっとお気軽に
遊びに来て下さい♪

お問い合わせ

生涯活躍推進課
認知症施策推進係
03(3579)2399

会場

グリーンホール1階ホール(栄町36-1)
大山駅北口 徒歩5分
板橋区役所前駅A3出口 徒歩5分





いっしょにオレンジまつり のごあんない



認知症があってもなくても、誰でもゆるやかに参加できる活動をご紹介します！
どんな活動があるか、ぜひ体験してみてください。

陽ちゃん家カフェ

脳トレ運動プログラム「ライフキネティック」に参加しませんか？



ヨウコー陽だまりカフェ

椅子を使ったエクササイズをおこないます。どなたでも参加できます。

カフェ ひびき

手話をクイズ形式で学びます。
カフェの活動をご体験ください！



サニーカフェ

ウクレレ演奏と歌を披露します。
アロマハンドマッサージも！



ケアラズカフェ さくら

薬局薬剤師が薬の疑問に答えます。
管理栄養士が栄養状態のチェックをします。

高島平ココからステーション

展示で活動内容を紹介します。
ぜひお立ち寄りください！

チームオレンジ オレンジのロバ

活動紹介をおこないます。
ぜひ一緒にお話ししましょう！



けやきカフェ

簡単に出来るハンドメイド体験に
参加してみませんか？



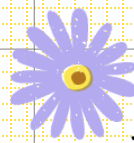
成増元気カフェ

活動内容の紹介を展示します。
ぜひお立ち寄りください。



認知症サポーターのひろば

活動の紹介と、オリジナル
ステッカーづくりを行います！



この他の活動場所も スライドショーで紹介！

区にはたくさんの活動場所があります！
写真で雰囲気を感じてみてください。

